- нед (8 день)

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор Донского казачьего
кадетского корпуса Рембайло А.А.
«26» 04 2026 г.

МЕНЮ

На «26» 04 2026 г.

№	ЗАВТРАК	5-8 класс		9-11 класс	
		ВЫХОД,г	Эн.цен, ккал	ВЫХОД,г	Эн.цен, ккал
1	Омлет с зеленым горошком	150	172	150	172
2	Масло сливочное (порциями)	25	165	10	66
3	Икра кабачковая	40	134	100	110
4	Какао с молоком	200	164,4	200	171
5	Хлеб пшеничный	100	235	125	294
7	**Итого:**	**515**	**870,4**	**585**	**813**
	2-Й ЗАВТРАК				
1	Свежие фрукты яблоки	380	179	380	179
2	**Итого:**	**380**	**179**	**380**	**179**
	ОБЕД				
1	Суп картофельный с бобами (горох)	250	176,67	300	140
2	Гуляш из отварной говядины	125	238,97	170	325
3	Рис отварной	180	251,4	300	419
4	Салат летний	150	92	160	91
5	Компот из свежих плодов (яблок)	200	67	200	67
6	Хлеб ржаной	120	208,8	150	261
7	Сыр порциями	25	100	40	160
8	Яйцо варенное	40	63	40	63
9	**Итого:**	**1090**	**1197,84**	**1360**	**1526**
	ПОЛДНИК				
1	Сок овощной (томатный)	200	33	200	33
2	Сдоба обыкновенная	50	131	50	131
3	Печенье	40	83,2	60	124,8
4	**Итого:**	**290**	**247,2**	**310**	**288,8**
	УЖИН				
1	Биточки рыбные (минтай)	120	233	150	292
2	Картофель отварной с луком	230	230	260	260
3	Салат из свеклы с огурцами соленными	150	71,25	160	76
4	Чай с лимоном	200	19	200	19
5	Хлеб пшеничный	100	235,2	125	294
	Итого:	**800**	**788,45**	**895**	**941**
	2-Й УЖИН				
1	Кефир	200	100	200	100
2	**Итого:**	**200**	**100**	**200**	**100**
	Общее итог:	**3275**	**3382,89**	**3730**	**3847,8**

Составила диет. сестра _____ С.А. Таран