



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор Донского казачьего
кадетского корпуса
Рембайло А.А.
05 2025 г.

МЕНЮ

На «06» 05 2025 г.

№	ЗАВТРАК	5-8 класс		9-11 класс	
		ВЫХОД,г	Эн.цен, ккал	ВЫХОД,г	Эн.цен, ккал
1	Сыр с каршофеем	260	234,33	260	234,33
2	Молоко скаршофе (мол.)	20	13,2	20	13,2
3	Зеленый горошек (консерв)	40	15	120	45
4	Молоко вареное	140	63	140	63
5	Какао с молоком	200	164,4	200	179
6	Молоко скаршофе	100	235,2	125	294
7	Итого:	660	843,93	765	975,38
2-Й ЗАВТРАК					
1	Свежие фрукты бананы	380	179	380	179
2	Итого:	380	179	380	179
ОБЕД					
1	Овощи натур. свеж. огурцы	150	21	160	22,4
2	Борщ скаршофе и картош.	250	106	300	114
3	Печенье - шоколадное	125	286	170	388,96
4	Какао с молоком	200	350	300	525
5	Молоко скаршофе	200	110	200	110
6	Молоко скаршофе	120	209	150	261
7					
8	Итого:	1045	1082	1280	1421,36
ПОЛДНИК					
1	Сок фруктовый (сладкий)	200	85	200	85
2	Сухие фрукты - чернослив	100	246,67	100	246,67
3	Итого:	300	331,67	300	331,67
УЖИН					
1	Овощи натур. соевые огурцы	150	20	160	21
2	Рыба тушен. в масле	120	194	170	151
3	Каршофе скаршофе и картош.	200	240	250	300
4	Сыр (молочный)	30	120	35	140
5	Молоко скаршофе	80	188,16	105	246,96
6	Какао с молоком	200	19	200	19
7	Печенье	40	83	40	83
8	Итого:	840	864,16	960	960,96
2-Й УЖИН					
1	Печенье	200	125	200	125
2	Итого:	200	125	200	125
Общее итог:		3425	3300,76	3685	3868,37

Составила диет. сестра

Таран

С.А. Таран