

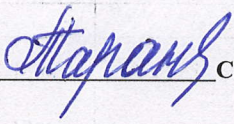
II нед (10 день)



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор Донского казачьего
кадетского корпуса Рембайло А.А.
«21» 05 2018 г.

МЕНЮ
На «21» 05 2018 г.

№	ЗАВТРАК	5-8 класс		9-11 класс	
		ВЫХОД,г	Эн.цен, ккал	ВЫХОД,г	Эн.цен, ккал
1	Запеканка из творога	210	451	210	451
2	Масло сливочное (порц)	20	132	10	66
3	Какао с молоком	200	164,4	200	171
4	Хлеб пшеничный	100	235,2	125	294
5	Соус сметанный	42	22	42	22
7					
	Итого:	572	1004,6	587	1004
2-Й ЗАВТРАК					
1	Свежие фрукты яблоки	380	179	380	179
2	Итого:	380	179	380	179
ОБЕД					
1	Винегрет овощной	150	78	160	179
2	Щи из квашенной капуст. с картоф.	250	53,33	300	64
3	Плов из отварной говядины	350	482	400	550,85
4	Компот из смеси сухофруктов	200	47	200	47
5	Хлеб ржаной	120	208,8	150	261
6					
7					
8					
9	Итого:	1070	869,13	1210	1101,85
ПОЛДНИК					
1	Сок фруктовый (виноградный) апельсиновый	200	138	200	138
2	Сдоба обыкновенная - сочник	50	131	50	131
3	Сухофрукты - курага	100	246,67	100	246,67
4	Итого:	350	515,67	350	515,67
УЖИН					
1	Салат из свежих овощей	150	525	160	56
2	Рыба тушеная в молоке (минтай)	120	238	120	238
3	Рагу из овощей	230	236,19	260	267
4	Чай с лимоном (с сахаром)	200	19	200	19
5	Хлеб пшеничный	100	235,2	125	294
	Итого:	800	1253,39	865	874
2-Й УЖИН					
1	Ряженка	200	102	200	102
2	Итого:	200	102	200	102
	Общее итог:	3372	3923,79	3592	3776,52

Составила диет. сестра  С.А. Таран