

1 июля (4 день)



«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор Донского казачьего  
 кадетского корпуса Рембайло А.А.  
 2016 г.

МЕНЮ  
 На «16» 04 2016 г.

№	ЗАВТРАК	5-8 класс		9-11 класс	
		ВЫХОД,г	Эн.цен, ккал	ВЫХОД,г	Эн.цен, ккал
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	258,67	300	238,01
2	Масло сливочное (порциями)	20	132	10	66
3	Сыр порциями	25	100	40	160
4	Яйцо варенное	40	63	40	63
5	Какао с молоком	200	164,4	200	171
6	Хлеб пшеничный	80	188,16	105	246,96
7	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>906,23</b>	<b>695</b>	<b>944,97</b>
<b>2-й ЗАВТРАК</b>					
1	Свежие фрукты - бананы	380	179	380	179
2	<b>Итого:</b>	<b>380</b>	<b>179</b>	<b>380</b>	<b>179</b>
<b>смет ОБЕД из св. каштан</b>					
1	Овощи натуральные (огурцы)	150	52,5	160	56
2	Суп картофельный с клецками	250	154,17	300	185
3	Печень тушенная в соусе	350	614	350	614
4	Картофель отварной с луком	230	250	250	271,74
5	Компот из смеси сухофруктов	200	47	200	47
6	Хлеб ржаной	120	208,8	150	261
7	Сухофрукты - изюм	90	222	90	222
8	<b>Итого:</b>	<b>1390</b>	<b>1548,47</b>	<b>1500</b>	<b>1656,74</b>
<b>ПОЛДНИК</b>					
1	Сдоба обыкновенная - пироги	50	131	110	288,2
2	Сок апельсиновый	200	98	200	98
3	<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>229</b>	<b>310</b>	<b>386,2</b>
<b>УЖИН</b>					
1	Салат из солёных огурцов с репчатым луком	150	61,88	160	66
2	Котлеты рыбные (минтай)	120	233	130	253
3	Отварные макаронные изделия с маслом сл.	170	204	250	324
4	Чай с лимоном	200	19	200	19
5	Хлеб пшеничный	100	235,2	125	294
6					
	<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>753,08</b>	<b>865</b>	<b>956</b>
<b>2-й УЖИН</b>					
1	Ряженка - кефир	200	102	200	102
2	<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>102</b>	<b>200</b>	<b>102</b>
	<b>Общее итог:</b>	<b>3525</b>	<b>3717,78</b>	<b>3950</b>	<b>4224,91</b>

Составила диет. сестра  С.А. Таран