

II нед (9 день)



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор Донского казачьего  
кадетского корпуса Рембайло А.А.  
«17» 03 2026 г.

МЕНЮ  
На «17» 03 2026 г.

№	ЗАВТРАК	5-8 класс		9-11 класс	
		ВЫХОД,г	Эн.цен, ккал	ВЫХОД,г	Эн.цен, ккал
1	Сельдь с картофелем	260	234,33	300	270,38
2	Зеленый горошек (консерв)	40	15	120	45
3	Масло сливочное (порц)	20	132	20	132
4	Яйцо вареное	40	63	40	63
5	Какао с молоком	200	164,4	200	171
7	Хлеб пшеничный	100	235,2	125	294
	<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>843,93</b>	<b>805</b>	<b>975,38</b>
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>					
1	Свежие фрукты - <i>яблоки</i>	380	179	380	179
2	<b>Итого:</b>	<b>380</b>	<b>179</b>	<b>380</b>	<b>179</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Борщ с капуст. и картофелем	250	106	300	114
2	Печень по строгановски (говяд)	125	286	170	388,96
3	Каша рассыпч. гречневая с лук	200	350	300	525
4	Овощи натур. свежие огурцы - <i>капусты</i>	150	21	160	22,4
5	Компот из смеси сухофруктов	200	110	200	110
6	Хлеб ржаной	120	209	150	261
7	<b>Итого:</b>	<b>1045</b>	<b>1082</b>	<b>1280</b>	<b>1421,36</b>
<b>ПОЛДНИК</b>					
1	Сок фруктовый (яблочный)	200	85	200	85
2	Сухофрукты - <i>шурал</i>	100	246,67	100	246,67
3	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>331,67</b>	<b>300</b>	<b>331,67</b>
<b>УЖИН</b>					
1	Рыба тушенная в томате с овощами	120	194	170	151
2	Картофельное пюре со слив. маслом	200	240	250	300
3	Овощи натур. солен. огурцы	150	20	160	21
4	Сыр (порциями)	30	120	35	140
5	Печенье - <i>юсифовское</i>	40	83	40	83
6	Хлеб пшеничный	80	188,16	105	246,96
7	Чай с лимоном	200	19	200	19
8	<b>Итого:</b>	<b>820</b>	<b>864,16</b>	<b>960</b>	<b>960,96</b>
<b>2-Й УЖИН</b>					
1	Йогурт - <i>татарский</i>	200	125	200	125
2	<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>125</b>	<b>200</b>	<b>125</b>
	<b>Общее итог:</b>	<b>3405</b>	<b>3425,76</b>	<b>3925</b>	<b>3993,37</b>

Составила диет. сестра *Таран С.А.* Таран