

I нед (6 день)



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Донского казачьего  
кадетского корпуса Рембайло А.А.

« 04 » 2020 г.

МЕНЮ  
На «18» 04 2020 г.

№	ЗАВТРАК	5-8 класс		9-11 класс	
		ВЫХОД,г	Эн.цен, ккал	ВЫХОД,г	Эн.цен, ккал
1	Каша жидкая (рисовая) с маслом сливочным	200			
2	Масло сливочное (порциями)		171,88	320	275
3	Какао с молоком	20	132	20	132
4	Хлеб пшеничный	200	164,4	200	171
5	Итого:	100	235,2	125	294
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>703,48</b>	<b>665</b>	<b>872</b>
	<b>2-Й ЗАВТРАК</b>				
1	Свежие фрукты				
2	Итого:	380	179	380	179
	<b>Итого:</b>	<b>380</b>	<b>179</b>	<b>380</b>	<b>179</b>
	<b>ОБЕД</b>				
1	Щи из свежей капусты с картофелем	250	66,67		
2	Рагу из птицы	350	518	300	80
3	Салат из свежих помидоров со слад. перцем	150	64,69	160	518
4	Сыр порциями	25	100	35	69
5	Яйцо варенное	40	63	40	140
6	Компот из смеси сухофруктов	200	47	200	63
7	Хлеб ржаной	120	208,8	150	47
8	Итого:	1135	1068,16	1235	261
	<b>ПОЛДНИК</b>				
1	Сок фруктовый (виноградный)	200	138		
2	Сырники из творога (со сметаной)	110	221	200	138
3	Итого:	310	359	110	221
	<b>УЖИН</b>				
1	Тефтели рыбные	120	136	150	170
2	Картофельное пюре с маслом сливочным	200	240	250	325
3	Овощи натуральные (огурцы)	150	20,63	160	22
4	Сухофрукты	90	222	90	22
5	Масло сливочное (порциями)	20	132	10	222
6	Чай с лимоном	200	19	200	66
7	Хлеб пшеничный	80	188,16	105	19
	Итого:	860	957,79	965	246,96
	<b>2-Й УЖИН</b>				
1	Йогурт	200	125	200	125
2	Итого:	200	125	200	125
	<b>Общее итог:</b>	<b>3405</b>	<b>3392,43</b>	<b>3755</b>	<b>3783,96</b>

Составила диет. сестра Таранов С.А. Таран