I нед (3 день)

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор Донского казачьего
кадетского корпуса Рембайло А.А.
«25» 02 2026 г.

МЕНЮ

На «25» 02 2026 г.

№	ЗАВТРАК	5-8 класс		9-11 класс	
		ВЫХОД,г	Эн.цен, ккал	ВЫХОД,г	Эн.цен, ккал
1	Запеканка из творога	210	451	210	451
2	Масло сливочное	10	66	10	66
3	Соус сметанный	30	22	60	44
4	Какао с молоком	200	164,4	200	171
5	Хлеб пшеничный	100	235,2	125	294
6					
7	**Итого:**	**550**	**938,6**	**605**	**1026**
	2-Й ЗАВТРАК				
1	Свежие фрукты яблоки	380	179	380	179
2	**Итого:**	**380**	**179**	**380**	**179**
	ОБЕД				
1	Винегрет с сельдью	150	218,53	160	233,01
2	Борщ с фасолью и картофелем	250	78	300	117
3	Жаркое по-домашнему из говядины	350	446,13	400	517
4	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	47	200	47
5	Хлеб ржаной	120	208,8	150	261
6					
7					
8	**Итого:**	**1070**	**998,46**	**1210**	**1175,01**
	ПОЛДНИК сок мультифрукт				
1	Сок фруктовый (виноград)	200	138	200	138
2	Сдоба обыкновенная	50	131	50	131
3	Печенье отличное	40	83	40	83
4	**Итого:**	**290**	**352**	**290**	**352**
	УЖИН				
1	Салат из свеклы с сыром и чесноком	150	158,44	160	169
2	Рыба припущенная в молоке (минтай)	120	238	120	238
3	Картофельное пюре с маслом сливочным	200	240	250	325
4	Чай с лимоном	200	19	200	19
5	Хлеб пшеничный	100	235,2	125	294
6					
	Итого:	**770**	**890,64**	**855**	**1045**
	2-Й УЖИН				
1	Кефир	200	100	200	100
2	**Итого:**	**200**	**100**	**200**	**100**
	Общее итог:	**3260**	**3458,7**	**3540**	**3877,01**

Составила диет. сестра Таран **С.А. Таран**