

НОРМЫ СанПиН

Наименование видов пищевой продукции питания	НОВЫЕ НОРМЫ		СТАРЫЕ НОРМЫ	
	5-8 классы	9-11	5-8 классы	9-11
	вес	вес	вес	вес
Хлеб ржаной (из смеси ржаной и обдирной муки)(г)	120	150	150	150
Хлеб пшеничный (г)	200	250	200	250
Мука пшеничная (г)	35	45	–	–
Мука пшеничная 1-го сорта (г)	–	–	10	10
Мука пшеничная высшего сорта (г)	–	–	40	40
Крупы разные, бобовые, макаронные изделия (г)	–	–	75	100
Крупы, бобовые (г)	50	70	–	–
Макаронные изделия (г)	20	30	–	–
Картофель и овощи свежие, (г)	700	800	825	825
В том числе:				
Картофель (г)	300	350	450	450
Овощи (свежие, мороженные), включая соленые и квашенные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень (г)	400	450	–	–
Капуста (г)	–	–	100	100
Свекла (г)	–	–	50	50
Морковь (г)	–	–	70	70
Лук репчатый (г)	–	–	60	60
Огурцы, помидоры, коренья (г)	–	–	90	90
Зелень (г)	–	–	5	5
Консервы овощные натуральные (горошек зеленый, кукуруза, фасоль)	30	40	–	–
Фрукты свежие, ягоды (г)	400	400	300	400
Сухофрукты, орехи (г)	90	90	20	20
Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные (мл)	200	200	200	200
Мясо 1 категории (в т.ч. субпродукты - печень, язык, сердце) (г)	100	120	150	150
Птица (куры-потрошенные 1 категории, цыплята-бройлеры, индейка потрошенная - 1 кат)(г)	55	60	50	50
Рыба (филе) (г)	80	100	70	80
Рыба соленая (сельдь, лосось, горбуша)	10	15	–	–
Колбасы полукопченные (мясокопченности) (г)	–	–	25	25
Молоко коровье, кисломолочные продукты (мл)	–	–	500	500
Молоко (мл)	300	300	–	–
Кисломолочные продукты (мл)	200	200	–	–
Творог (5% - 9% м.д.ж.) (г)	60	75	60	60
Сыр (г)	15	20	15	15
Сметана (мл)	15	20	15	15
Масло сливочное (г)	50	55	50	50
Масло растительное (мл)	20	25	25	25
Яйцо шт.	1	1	1	1
Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции) (г)	35	40	70	70
Кондитерские изделия (г)	20	25	50	50
Чай (г)	1	1	2	2
Какао-порошок, кофейный напиток (г)	6	8	9	9
Дрожжи хлебопекарные (г)	2	2	2	2
Крахмал (г)	1,2	1,2	–	–
Специи (г)	–	–	2	2
Соль пищевая поваренная (г)	–	–	5	5
Соль пищевая поваренная йодированная (г)	4	5	5	5