

Муниципальное автономное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 29
им. Н. Г. Гарагана посёлка Дружного
муниципального образования Белореченский район

«Согласовано»
Зам директора ВР

Марукян А. Г.
« 1 » сентября 2022 г.



«Утверждаю»
Директор MAOU СОШ 29
Каланева А. Г.

« 1 » сентября 2022 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«Пулевая стрельба»

Составитель: Кабилов С.С.
учитель физической
культуры
MAOU СОШ 29
п. Дружного
Белореченского района

Пояснительная записка.

Кружок «Стрелковый» создан с целью военно-патриотического воспитания детей и подростков, пропаганды стрелкового спорта, личного и профессионального самоопределения. Военно-патриотическому воспитанию уделяется большое внимание в школе. На занятиях кружка ребята знакомятся с устройством стрелкового оружия, правилами его использования, мерами безопасности при стрельбе и правилами. Знакомство с оружием помогает ребятам быстрее адаптироваться к службе в вооружённых силах России. Программа кружка «Стрелковый» для учащихся средней общеобразовательной школы разработана в соответствии с требованиями Законов РФ «Об образовании», «О воинской обязанности и военной службе». Данная программа имеет цель организации изучения учащимися средней общеобразовательной школы курса факультативно на кружковой основе, приобретения ими основных теоретических знаний по истории создания различных видов стрелкового оружия, типах и системах отечественного стрелкового оружия, мерах безопасного обращения со стрелковым оружием, а также приобретения практических навыков ухода за стрелковым оружием, выполнения правил его хранения и использования.

Цель: формирование у школьников высокого патриотического сознания, верности Отечеству, готовности к выполнению конституционных обязанностей.

Обучающие задачи:

1. дать основные теоретические и практические знания в области стрелкового спорта, мерами безопасности при стрельбе (малокалиберные винтовки, пистолеты и т.п.)

Воспитательные задачи:

1. участие учащихся в оборонно - массовой работе школы, воспитание их в духе преданности своей Родине;
2. воспитание дисциплины, чувства ответственности за порученное дело;
3. подготовка молодёжи к службе в рядах Российской армии

Развивающие задачи:

1. расширение кругозора и эрудиции детей в области стрелкового спорта, военного дела;

Организационно-методические рекомендации

Программа рассчитана на 68 занятий, а так же на возраст детей 14 – 17 лет (мальчики и девочки). Работа осуществляется в учебной группе по 15 человек, согласно учебно-тематическому плану, составленному с учетом работы с временным детским объединением, что означает разноуровневый состав детей в группе. Занятия по курсу предусматривают первоначальное ознакомление с теоретической частью, проведение инструктажа по технике безопасности при обращении с оружием, выполнение упражнений по стрельбе из пневматической винтовки с их последующим усложнением и выполнение контрольных нормативов, а также знакомство с автоматом АКМ.

Занятия по курсу могут проводиться совместно с юношами и девушками.

При реализации программы основное внимание уделяется на выработку у учащихся практических навыков по безопасному обращению с оружием и умению его эффективно использовать с целью формирования кандидатов для участия в районных и областных соревнованиях по стрельбе .

Программа оказывает помощь в усвоении учащимися знаний и навыков, предусмотренных программой курса ОБЖ для 10 – 11 классов и «Программой проведения учебных сборов с юношами-учащимися 10 классов средних школ» согласно совместному приказу

Министерства обороны РФ и Министерства образования № 203;1836.

Принципы:

- учет индивидуальных и возрастных особенностей детей и подростков;
- доступность программы.

Методы и средства:

- Словесный (объяснение, беседа);
- личный пример ;
- наглядный (плакаты, стенды, видеофильмы, книги);
- практический (упражнения в стрельбе из пневматической винтовки);

По окончании кружковцы должны знать:

- основные исторические этапы развития и совершенствования стрелкового оружия;
- виды и характеристики основных образцов отечественного стрелкового оружия;
- правила безопасного обращения с оружием, порядка его хранения и ухода за ним;
- о возможных последствиях нарушения правил обращения с оружием;
- об ответственности за нарушение правил техники безопасности и о юридической стороне вопроса;
- об устройстве пневматической винтовки, ее технических характеристиках;
- об оборудовании стрелкового тира (месте для стрельбы) и порядке его использования;

Кружковцы должны уметь:

- первичных приемов выполнения упражнения по стрельбе из пневматической винтовки;
- безопасного обращения со стрелковым оружием, его хранения и ухода за ним.
- обязательного, точного, немедленного и быстрого выполнения всех указаний и команд преподавателя курса;

Система оценки результатов

При оценке знаний и умений учитывается факт участия, стабильность посещения занятий и интереса к работе в кружке. Кроме того, оценивается динамика личных достижений и удовлетворенности детей и родителей на основе собеседований.

Результативность деятельности детей в кружке оценивается также методом личной диагностики и экспресс - опросом. Благодаря возможности и желанию непосредственного контакта с учениками, непосредственно на каждом занятии наблюдается состояние знаний детей и применяется таким образом, метод личной диагностики результатов. Оценкой достигнутого уровня является участие детей в соревнованиях различных рангов.

Предполагаемый результат

- в результате работы кружка «Стрелковый» дети научатся безопасному и правильному обращению со стрелковым оружием;
- будут развиваться такие качества личности как аккуратность, внимательность, исполнительность, воля, патриотические чувства;
- сформируется коллектив для участия в районных соревнованиях по стрельбе, команда для участия в районном конкурсе «Орлята России»
- работа в кружке позволит юношам подготовиться к службе в рядах Вооружённых сил РФ, в профессиональном самоопределении;
- по итогам работы кружка будет выпущен буклет.

Содержание программы

Раздел 1. История создания и развития стрелкового оружия 4 часа

1. Метательное оружие, его виды, принцип действия и использования. Разновидности метательного оружия с древнейших времен до настоящего времени. Лук и стрелы, арбалеты их возникновение, виды, эволюция.
2. Огнестрельное оружие. Возникновение, первые исторические факты использования. Эволюция. Изобретение пороха в Китае. Факты первого применения артиллерии и ручного огнестрельного оружия. Развитие и совершенствование систем и видов огнестрельного оружия.
3. Современные виды стрелкового оружия. Виды и системы современного стрелкового оружия. Образцы, находящиеся на вооружении в вооруженных силах различных стран мира. Спортивное стрелковое оружие.
4. Отечественные образцы современного стрелкового оружия. Их виды и характеристики. Образцы оружия, состоящие на вооружении в армии РФ. Технические данные автомата Калашникова, винтовки Драгунова, пистолета Макарова, пневматическая винтовка. Боеприпасы.

Раздел 2 . Правила безопасного обращения с оружием (10 часов)

- 1 Правила техники безопасности при обращении с оружием. Опасности при обращении с оружием. Инструктаж по технике безопасности согласно требованиям документации.
2. Возможные последствия нарушений правил ТБ. Правовые стороны вопроса. Примеры несчастных случаев при нарушении правил ТБ при обращении с оружием. Требования руководящих документов по ТБ. Уголовная и административная ответственность.
3. Правила хранения оружия, порядок его использования при проведении занятий. Хранение огнестрельного и пневматического оружия и боеприпасов к нему. Обращение с оружием на занятиях под руководством преподавателя (инструктора).
4. Оборудование стрелкового тира (места для стрельбы) и порядок его использования. Огневой рубеж, мишени и их разновидности, пулеулавливатель, требования по освещенности. Звукоизоляции и вентиляции. Правила проведения занятий и тренировок.
5. Устройство и технические характеристики пневматической винтовки. Устройство и принцип действия механизма винтовки, назначение деталей и их взаимодействие при работе. Виды боеприпасов. Сила давления рабочей среды при выстреле.
6. Порядок выполнения упражнения по стрельбе из пневматической винтовки. Требования к учащемуся при выполнении упражнения. Значение дисциплины при выполнении упражнения. Правила и способы прицеливания, заряжания оружия и производства выстрела.

Раздел 3. Практические занятия 28 +12 часов

Выполнение упражнений по стрельбе из пневматической винтовки. Предварительные упражнения: стрельба без пуль по белому листу бумаги, стрельба с упора сидя за столом, стрельба с упора сидя за столом по мишени, тренировка в изготовке для стрельбы лежа с упора, спортивные соревнования по стрельбе. Практические занятия и тренировки с увеличением дистанции и сменой вида мишени. Внутрисекционные соревнования на максимальной дистанции по различным видам мишеней и с учетом норматива времени.

Раздел 4. Современное стрелковое оружие, состоящее на вооружении 14 часов

История стрелкового оружия времён Великой Отечественной войны, порядок разборки и сборки магазина, порядок разборки и сборки автомата АКМ.

Тематическое планирование

№	Тема	Количество часов		
		теория	практика	всего
Раздел 1				4 часа
История создания и развития стрелкового оружия.				
1	История развития стрелкового оружия и спорта.	4		4
Раздел 2				10 часов
Правила безопасного обращения с оружием				
2	Теоретические основы стрельбы	2		2
3	Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием.	1		1
4	Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки.	2		2
5	Порядок разборки и сборки винтовки	1	2	3
6	Подготовка винтовки к стрельбе	1	1	2
Раздел 3. Практические занятия				28 часов
7	Предварительные упражнения: стрельба без пуль		1	1
8	Стрельба с упора сидя за столом по белому листу бумаги		4	4
9	Стрельба с упора сидя за столом по мишени		5	5
10	Тренировка в изготовке для стрельбы лежа с упора.		1	1
11	Стрельба из положения лёжа по белому листу бумаги		4	4
12	Стрельба из положения лёжа по мишени		8	8
13	Спортивные соревнования по стрельбе		5	5
Раздел 4 Современное стрелковое оружие, состоящее на вооружении вооружённых сил РФ				14 часов
14	История стрелкового оружия времён Великой Отечественной войны. Просмотр видеофильма	1		1
15	Устройство и взаимодействие частей автомата АКМ	1		1
16	Порядок разборки и сборки, и снаряжение магазина патронами	1	3	4
17	Порядок разборки и сборки автомата АКМ	1	7	8
Раздел 5. Практические занятия				12
18	Подготовка соревнованиям по стрельбе		12	12
	Всего	15	53	68

Литература:

А.Д.Дворкин «Стрельба из пневматических винтовок» Москва, Издательство ДОСААФ СССР, 1986 год

В.Е. Маркевич « Ручное огнестрельное оружие», изд. «Полигон»,1986 год

В.И. Мураховский, С.Л. Федосеев «Оружие пехоты», изд. Арсенал- Пресс», М, 1992 год

Д.Н. Болотин « История советского стрелкового оружия и патронов», изд. «Полигон»,1988 год.

Учебники по предмету ОБЖ 9-11 классы Смирнов. Хренников