



УТВЕРЖДАЮ

Директор MAOU СОШ 29

А.Г. Калачева

2022г.

**План**  
**организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой**  
**работы на 2022-2023 учебный год**

**Цели:**

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

**Задачи:**

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

**Ожидаемые результаты:**

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

**Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы  
в школе**

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС . Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.</li> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> </ul>	<p align="center"><i>Конец августа</i></p> <p align="center"><i>Октябрь - ноябрь</i></p> <p align="center"><i>Ежедневно</i></p> <p align="center"><i>Ежедневно</i></p>	<p align="center">Зам. директора по ВР</p> <p align="center">Классные руководители</p> <p align="center">Учителя-предметники</p>
2	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Составление расписания занятий кружков и секции</li> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду.</li> </ul>	<p align="center"><i>Сентябрь</i></p> <p align="center"><i>До 15 сентября</i></p> <p align="center"><i>Еженедельно</i></p> <p align="center"><i>В течение года</i></p>	<p align="center">Зам. директора по ВР</p> <p align="center">Классные руководители</p> <p align="center">Учителя физкультуры</p>
3	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Соревнования по Мини-футболу</li> <li>• Осенний кросс</li> <li>• Неделя физкультуры</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Турнир по волейболу и баскетболу</li> <li>• Турнир по шахматам</li> <li>• «Безопасное колесо»</li> <li>• Весенняя эстафета</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной</li> </ul>	<p align="center"><i>В течение года</i></p>	<p align="center">Учителя физкультуры</p>

	секции • Дни здоровья		
4	<b>Участие в районных соревнованиях</b> • Соревнования по мини-футболу • Легкоатлетический кросс • Волейбол • Баскетбол • Стритбол • Олимпиада по физкультуре • «Президентские состязания». ОФП • «Президентские спортивные игры» • «Зарница» • Сдача нормативов ГТО	<i>В течение года</i>	Учителя физкультуры
5	<b>Агитация и пропаганда:</b> • Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек».	<i>В течение года</i>	Классные руководители  Учителя физкультуры
6	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b> • Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. • Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. • Посещение родительских собраний.	<i>В течение года</i>	Зам. директора по ВР  Учителя физкультуры
7	<b>Подготовка физкультурного актива:</b> • Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников; • Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы.	<i>В течение года</i>	Учителя физкультуры