**Классныйчас "Спор о вреде курения"**

 **( 8 класс)**

Цель:

• Показатьучащимсяпагубноевоздействиеникотинанаорганизмчеловека, развеятьмифо“полезности”курения;

• ВоспитыватьпривычкукЗОЖ;

• Коррекциянормповеденияприпроведенииспора.

Оборудование: ПрезентацияPowerPoint, анкета.

Ходзанятия

I. Орг. момент.

Детирассаживаютсязадвастола, т.е. делятсянадвегруппы.

II. Сообщениетемыицелизанятия.

- Сегоднянампредстоиттрудныйразговороковарномврагечеловечества–никотине. Вы, наверно, неразслышалиовредекурения. Аможетбыть, о“пользе”? Многиеизвасговорят, чтокурениеникакневлияетназдоровье. Ученыеипрактикадоказываютдругое–курениеприноситогромныйвреднашемуздоровьюиявляетсявреднойпривычкой. Сдоводамиученыхнадосогласиться, таккакониоснованынапрактическихисследованиях. Сейчасмыпопытаемсяотстоятьдваубеждениясовершеннопротивоположныхдругдругуипроведемсвамиспор. Однагруппабудетвыдвигатьизащищатьдоводыовредекурения, другая–защищатьмифыо“пользе”курения. Потомвашиутверждениясопоставимсзаключениямиученыхипосмотримктоправвданнойситуации. Занашимспоромбудетнаблюдатьнезависимыйэксперт, ккоторомузапомощьювыможетеобратитьсявзатруднительнойситуации. Комуизваскакоеутверждениепридетсязащищатьвыузнаете,выбравиоткрывконверт. Высогласныбытьучастникамиспора? (Педагогобъясняетправилаведенияспора).

III. Работапотеме.

Предоставимсловонашемуэксперту.

Эксперт: Япредлагаювамзаполнитьанкету. Попрошувасответитьчестно. Анкетаанонимная. Подписыватьеёненадо.

Анкета.

1. Пробовали ли вы курить.

• Да

• Нет

2. Первую сигарету выкурили

• Один

• С другом

• В компании

3. Курю для того, чтобы

• Считать себя взрослым

• За компанию

• Ради интереса

4. Как ты учишься?

• Отлично

• Хорошо

• Удовлетворительно

• Плохо

5. Твой пол

• Мужской

• Женский

6. Куришь ли ты в настоящее время

• Да

• Нет

7. На твой взгляд курение – это…

• Полезное занятие

• Вредное занятие

8. Как на твой взгляд можно избавиться от курения?

Работавгруппах.

Увасвконвертахнаходятсядоводыовреденикотина (курения ) имифыо“пользе”. Каждаягруппавыбираетсвоё.

• Табачныйдым–этосмесьгазовиаэрозолей, включающая 4720 различныхвеществ, большаячастьизкоторыхоченьопасныкакдляздоровьякурящего, такидляокружающихеголюдей.

• Вгорящейсигаретенаходитсямногохимическихсоединенийприносящихвредорганизмуивызывающихзаболеваниявсехорганов.

• Курениесокращаетжизнь.

• Никотин–этослабыйнаркотики,привыкаякнему,скаждымгодомбудетвсётруднееизбавиться.

• Курильщикчащедругихболееттуберкулезомиподвержентакомузаболеваниюкакраклегких.

• Курящийчеловекстрадаетодышкой, егомучаеткашель, тошнота, головокружение.

• Укурящихлюдейснижаетсяпамять, умственныеспособности, человекможетстатьнетрудоспособным.

• Курящиеученикиотстаютвучебе, становятсянервными, рассеянными, ленивыми, грубымиинедисциплинированными

• Курящийчеловекстановитсязаторможенным, унегочастоболятсуставы, появляетсяломотавмышцах.

• Курящаяженщинаможетродитьребенкаинвалида (урода).

• Укурящихсемейможетнебытьдетей.

• Детикурящихмамотстаютвумственномифизическомразвитии.

• Откуренияпортятсязубы, кожалицаприобретаетземлистыйцвет.

 Мифы о пользе курения.

• Курящиелюдидольшесохраняютстройнуюфигуру.

• Куревоуспокаиваетнервы.

• Наморозесигаретасогревает.

• Никотин (табак) применяютвпарфюмернойпромышленности.

• Курениепозволяетбыть“продвинутым”.

Защитасвоихубеждений.

IV. Презентацияовредекурения (опровержение“пользы”изащитавредакурения).

Эксперт: Мывыслушаливашиутверждения. Уученыхпоэтомуповодусвоиутверждения. Снимимынеможемнесогласиться. Этонаучныедоказательства, аснаукойспоритьбесполезно.

(Припросмотреслайд–программы (Слайды 1-30), мифыо“пользе”куренияубираются.)

Вывод.

• Болезни, возникающейтолькооткурениянесуществует.

• НО…продуктыкуренияивпервуюочередьникотин, ведуткразвитиюсерьезныхиразнообразныхзаболеваний (тяжелыебронхиты, эмфизема, туберкулез, раклегких, атеросклероз, эндартериит, гипертония, ишемическаяболезньсердца, инфарктмиокарда, ракжелудкаидругие.)

• Память, умственныеспособностиукурильщикарезкоснижаются, чтоведеткотставаниювразвитииотсвоих

некурящихсверстников

• Организмкурильщикаизнашиваетсяистареетзначительнораньше, чеморганизмнекурящего.

V. Результатыанкеты (вывешиваютсянадоске).

Итогподводитэксперт.

Эксперт: Согласныливысутверждением, чтокурениевредитвашемуздоровьюилиещёестьсомнения. Чтобысомненийневозникалодавайтепосмотримследующиефакты. (Слайд 31-33)

Можнолиизбежатьпроблемы, т.евообщенекурить. Давайтеопределимнадоликуритьикакизбежатьэтого. (Слайд 34)

Дляэтогонадовестиантиникотиновуюпропагандусредидрузей, никогданеприкасатьсяксигаретеивестиздоровыйобразжизни. КаквыпонимаетечтотакоеЗОЖ? Давайтепосмотримизчегоскладывается. (Слайды 37, 38)

VI. Пословицыовредекурения, оЗОЖ.

Игра“Собериипрочитайпословицу”.

Пословицы.

1. Курильщик–самсебемогильщик.

2. Табакиверзилусведётвмогилу.

3. Табак–забавадлядураков.

4. Курить–здоровьювредить.

5. Когдапоявляетсятабак, удаляетсямудрость.

6. Поздоровавшисьссигаретой, попрощайсясумом.

VII. Итог.

Меры, которыепредлагаютсядляискорененияэтогозла. Каковыжетесамыемеры, благодарякоторымразвитыестраныизбавляютсяоткурения.

Преждевсего, этополныйзапретнарекламутабачнойпродукцииипропагандакурения.

Такжеэтомерыэкономическоговоздействиянакурильщиков. Вомногихфирмахикомпанияхнекурящимсотрудникамвыплачиваютсяежемесячныепремии. Этотметодбылпризнансамымэффективным.

Следующийпоэффективностиметод–этозапретнакурениевобщественныхместах, втомчисленаулице. Ведькурильщикдымомтабакаоказываетвредноевоздействиенаокружающих. Такимобразом, засчетвышеперечисленныхмер, снизивпривлекательностькурениясредивзрослогонаселения, можноустранитьтягукэтомууподростков. Ведьподростокжелаетвыглядетьвзрослым, тоестьподражаетвзрослому, алишьзатемпривычкаукореняется.

Длясокращениякуренияможноприменятьмногоразныхмер:

• строгоеограничениеместдлякурения,

• штрафы,

• созданиемедицинскихучрежденийдлялечениякурильщиков,

• проведениеднейздоровьявобщеобразовательныхучрежденияхисредивзрослых.

Особеннохотелосьбычащевидетьинтересныепередачипотелевизорунаэтутему.

Вотиподошлокконцунашезанятие .Какимбынибылотвоеотношениеккурению, возможно, тыкуришькаждыйдень, отслучаякслучаюилинекуришьвовсе–влюбомслучаетвоебудущеезависитоттвоеговыбора.

Иможетбытьнаправильныйпутьтебяподтолкнетэтасказка.

Представлениесказки“Муха–Цокотуха”:

Муха, муха-цокотуха,

Позолоченноебрюхо,

Мухапополюпошла,

Табачоконанашла.

Селамухонькавкарету,

Закуриласигарету,

Увлекласятабачком,

Подавиласядымком…

Апротивныйпаучок–табачок

Нашумухувуголокповолок.

Сигареткойугощает,

Долгойжизниобещает.

Возздоровьяиуспех,

Издоровыйдетскийсмех.

Цокотухаулыбнулась,

Сигареткойзатянулась…

Вотпрошлонемалодней,

Посмотрите, чтожесней?

Нашамухаизменилась.

Винвалидапревратилась.

Глазкибольшенегорят.

Зубыжелтизнойблестят,

Сердцебешеностучит.

Платьенервнотеребит.

– Дайте, мухетабачку,

– Большебратцы, немогу!

Сталабеднаякричать!

– Нету, большесил, молчать!

Вдруготкуданивозьмись

Маленькийкомарик,

Аврукеегогорит

Маленькийфонарик.

– Муха, муха, недури,

– Бросьсигарку, некури.

Ссеминараялечу

Ипомочьтебехочу.

Лучше, муха, попляши,

Почитайдапопиши,

Свежимвоздухомдыши,

Сигаретузатуши.

Будешь, муха, хороша

Расцвететтвоядуша.

Истобоюмывдвоем

Безсигаркипроживем,

Тынебойсястаричка,

Тыбойсятабачка.

Этозлаяпаутина

Состоитизникотина.

Веществапроходятвкровь,

Тыслабеешьвновьивновь,

Исаматыпропадешь.

Испугаласьцокотуха

Затрясласьзлачёнымбрюхом:

– Помогитымнекомар,

– Япоставлюсамовар.

– Мычайкустобойпопьем,

– Оченьдружнозаживем.

– Ятеперьпримернойстану

– Икуритьяперестану.

– Обещаюнетужить,

– Ссигаретойнедружить!

Истехпорониживут

Издоровьеберегут!

Эксперт: Асейчасяпопрошувсехвстать. Спорокончен. Всемпонятно–курениевредно. (Слайды 39, 40)

Курение - медленноесамоубийство”.

Скажисебе :“Нет!”

• Прекращатьдурныепривычкинадосразу.

• Занятияспортомукрепляютволю, делаютчеловекабодрым, здоровым, отвлекаютегоотвредныхнаклонностей.

• Человекссильнойволейникогданеначнеткурить!

• Отпричин, связанныхсупотреблениемтабака, умираеткаждыйпятый.

• Вдумайтесьвэтицифрыифакты. Здоровьенекупишь.

• Мывсеучастникиспораобращаемсяковсемкурящимлюдямсословами….(Демонстрируетсяслайдсословами):

- Бросьсигарету! Табачныйдым

Полонхимическихядов!

- Бросьсигарету–тебеговорим!

Себяотравлятьненадо!