

**Режим дня  
для детей старшего возраста с 5 до 6 лет группы № 10  
на летний период с 01 июня по 31 августа**

(солнечная погода)

<b>Режимные моменты</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
Прием детей на улице, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку. <b>Завтрак</b>	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55
Подготовка к прогулке, прогулка (утренний круг, самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, труд)	8.55-12.15	8.55-12.15	8.55-12.15	8.55-12.15	8.55-12.15
Подготовка ко 2-му завтраку. <b>II Завтрак</b>	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40
<b>Музыка</b>			<b>9.15-9.40</b>		<b>9.15-9.40</b>
<b>Физическая культура</b>	<b>9.55-10.20</b>	<b>9.55-10.20</b>		<b>9.55-10.20</b>	
Возвращение с прогулки, водные закаливающие процедуры	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка к обеду. <b>Обед</b>	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30
Постепенный подъем, воздушные ванны, бодрящая гимнастика	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, досуг, самостоятельная деятельность	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
<b>Досуг (2-я неделя месяца)</b>		<b>16.15-16.40</b>			
Вечерний круг	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30

Продолжительность прогулки – 5 ч

**СОГЛАСОВАНО:**

**СОГЛАСОВАНО:**

**УТВЕРЖДЕНО**

**Режим дня**  
**Для детей старшего возраста с 5 до 6 лет группы №10**  
**на летний период с 01июня по 31 августа (Ненастная погода)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
Прием детей в группе, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55
Самостоятельная деятельность, утренний круг, игры, наблюдения, труд	8.55-12.15	8.55-12.15	8.55-12.15	8.55-12.15	8.55-12.15
Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40
Музыка			9.15-9.40		9.15-9.40
Физическая культура	9.55-10.20	9.55-10.20		9.55-10.20	
Гигиенические процедуры.	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30
Постепенный подъем, воздушные ванны, бодрящая гимнастика	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Досуг (2-я неделя месяца)		16.15-16.40			
Вечерний круг	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Самостоятельная деятельность, игры, досуг, наблюдения. Уход детей домой.	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30

**Расписание занятий**  
**Для детей старшего возраста с 5 до 6 лет группы №10**  
**на летний период с 01июня по 31 августа**

Дни недели	Занятия	
	I половина	II половина
Понедельник	<b>Физическое развитие:</b> Физическая культура 9.55-10.20	
Вторник	<b>Физическое развитие:</b> Физическая культура 9.55-10.20	<b>Досуг(2-я неделя):</b> Музыкальное развитие: 16.15-16.30
Среда	<b>Художественно-эстетическое развитие:</b> Музыка 9.15-9.40	
Четверг	<b>Физическое развитие:</b> Физическая культура 9.55-10.20	
Пятница	<b>Художественно-эстетическое развитие:</b> Музыка 9.15-9.40	