

СОГЛАСОВАНО:
Врач ГБДОУ д/с №51
Н.И.Львова

СОГЛАСОВАНО:
старший воспитатель ГБДОУ д/с 51
И.А.Тихомирова

УТВЕРЖДЕНО
Приказом ГБДОУ детского сада № 51
комбинированного вида
Красносельского района Санкт-Петербурга
№ 7-А от 31.05 2022г.

Режим дня
Для детей средне-старшей группы № 10
с 01 июня по 31 августа
(солнечная погода)

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на участке, самостоятельная деятельность детей	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15
Утренняя гимнастика на улице	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Возвращение с улицы.	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35
Подготовка к завтраку	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35
I Завтрак	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55
Подготовка к прогулке, прогулка	8.55-10.20	8.55-10.20	8.55-10.20	8.55-10.20	8.55-10.20
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
II Завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Музыка	9.35-10.00			9.35-10.00	
Физическая культура		11.00-11.20	9.00-9.20		11.00-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка (воздушно-солнечные ванны, босохождение по траве, песку, организация питьевого режима, наблюдения в природе, игры разной активности (подвижные, спортивные, хороводные, сюжетно-ролевые, настольно-печатные, развивающие, конструктивные, строительные с песком и водой, спортивные упражнения, задания на развитие основных движений, знакомство с худ. литературой, художественно-продуктивная деятельность (рисование, лепка, конструирование, труд))	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры (мытьё ног)	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка к обеду	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Обед	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45
Подготовка ко сну	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55
Дневной сон	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Подготовка к полднику	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40
Полдник	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
Организация самостоятельной деятельности детей, гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Музыкальный досуг			16.30-17.05		
Физкультурный досуг				16.30-16.50 (2ая нед. месяца)	
Вечерняя прогулка. Организация игровой, развивающей деятельности с детьми.	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30
Уход детей домой					

СОГЛАСОВАНО:
Врач ГБДОУ д/с. №51
Н.И.Львова

СОГЛАСОВАНО:
старший воспитатель ГБДОУ д/с 51
И.А.Тихомирова

УТВЕРЖДЕНО
Приказом ГБДОУ детского сада № 51
комбинированного вида
Красносельского района Санкт-Петербурга
№ 7А от 31.05 2022г.

Режим дня
Для детей средне-старшей группы № 10
с 01 июня по 31 августа
(ненастная погода)

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей в группе, самостоятельная деятельность детей	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15
Утренняя гимнастика в музыкальном зале	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35
I Завтрак	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55
Самостоятельные игры по интересам/ либо образовательная деятельность в залах (увеличивается на 10 минут)	8.55-10.20	8.55-10.20	8.55-10.20	8.55-10.20	8.55-10.20
Подготовка ко II завтраку	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
II Завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Музыка	9.35-10.00			9.35-10.00	
Физическая культура		11.00-11.20	9.00-9.20		11.00-11.20
Самостоятельная деятельность, организация художественно-продуктивной деятельности	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10
Подготовка к обеду	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Обед	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45
Подготовка ко сну	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55
Дневной сон	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Подготовка к полднику	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40
Полдник	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
Гигиенические процедуры.					
Организация совместной игровой деятельности	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Музыкальный досуг			16.30-17.05		
Физкультурный досуг				16.30-16.50 (2ая нед. месяца)	
Самостоятельные игры детей по интересам.	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30
Уход детей домой					