

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ №51 Красносельского района  
Уманская Н.Г./**МЕНЮ**  
16 февраля 2026 г.**Ясли 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                              | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                 |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                 |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 189                 | -КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ      | 130   | 4,55              | 5,35    | 22,39            | 156,52                                   | 0,59                  |
| 2012                          | 395                 | -КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ                  | 180   | 1,56              | 1,15    | 9,43             | 54,66                                    | 0,25                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)                       | 180/6 | 0,00              | 0,00    | 8,40             | 34,00                                    | 0,00                  |
| 2012                          | 1                   | -БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                             | 20    | 0,54              | 3,36    | 6,77             | 60,36                                    | 0,00                  |
| 2012                          | 213                 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                   | 16    | 1,98              | 1,79    | 0,11             | 24,52                                    | 0,00                  |
| 2008                          | пром.               | АПЕЛЬСИН                                        | 95    | 0,86              | 0,19    | 7,70             | 40,89                                    | 57,05                 |
| Итого                         |                     |                                                 | 441   | 9,49              | 11,84   | 46,40            | 336,95                                   | 57,89                 |
| II Завтрак                    |                     |                                                 |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 401                 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7%                            | 110   | 2,14              | 2,36    | 10,14            | 69,99                                    | 1,90                  |
| Итого                         |                     |                                                 | 110   | 2,14              | 2,36    | 10,14            | 69,99                                    | 1,90                  |
| Обед                          |                     |                                                 |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 19                  | -САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ<br>(НАРЕЗКА)           | 40    | 0,81              | 2,24    | 2,87             | 18,01                                    | 1,06                  |
| 2008                          | 106                 | -СУП-ЛАПША С МЯСОМ ПТИЦЫ И<br>ЗЕЛЕНЬЮ           | 180/1 | 3,95              | 4,36    | 10,27            | 110,70                                   | 0,90                  |
| 2008                          | 68                  | -ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ                             | 65    | 6,82              | 4,55    | 8,73             | 95,76                                    | 0,38                  |
| 2012                          | 129                 | МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ<br>В МОЛОЧНОМ СОУСЕ- | 120   | 1,20              | 4,48    | 14,20            | 102,30                                   | 3,83                  |
|                               | ТК<br>№002          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                            | 20    | 1,32              | 0,18    | 8,48             | 40,79                                    | 0,00                  |
|                               | ТК<br>№005          | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 20    | 1,50              | 0,58    | 10,28            | 52,40                                    | 0,00                  |
| 2012                          | 382                 | -КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО                    | 180   | 0,88              | 0,00    | 19,27            | 79,45                                    | 2,88                  |
| Итого                         |                     |                                                 | 626   | 16,48             | 16,39   | 74,10            | 499,41                                   | 9,05                  |
| Полдник                       |                     |                                                 |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 40                  | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК                        | 40    | 0,45              | 2,01    | 2,46             | 38,14                                    | 1,29                  |
| 2023                          | 1030                | -СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ                                | 60    | 7,88              | 5,93    | 3,56             | 86,75                                    | 0,03                  |
| 2008                          | 133                 | -КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ                              | 110   | 2,29              | 3,44    | 12,97            | 86,70                                    | 2,88                  |
|                               | ТК<br>№002          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                            | 20    | 1,32              | 0,18    | 8,48             | 40,79                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 376                 | -КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                | 150   | 0,40              | 0,09    | 17,29            | 72,28                                    | 0,00                  |
| 2008                          | пром.               | ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-                               | 25    | 1,10              | 2,38    | 16,98            | 101,12                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                 | 405   | 13,44             | 14,03   | 61,74            | 425,78                                   | 4,20                  |
| Всего                         |                     |                                                 |       | 41,55             | 44,62   | 192,38           | 1 332,13                                 | 73,04                 |

Шеф - повар



Писарева И.В.

Писарева И.В.



# МЕНЮ

18 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                             | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 185                 | -КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ                         | 130   | 5,17              | 5,56    | 19,85            | 137,72                                   | 4,20                  |
|                               | ТК<br>№005          | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 15    | 1,13              | 0,44    | 7,71             | 39,30                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 430                 | -ЧАЙ С САХАРОМ                                 | 180   | 0,12              | 0,00    | 6,05             | 24,67                                    | 0,02                  |
| 2012                          | 3                   | -БУТЕРБРОД С СЫРОМ                             | 30    | 2,64              | 3,39    | 8,40             | 80,64                                    | 0,09                  |
| Итого                         |                     |                                                | 355   | 9,06              | 9,39    | 42,01            | 282,33                                   | 4,31                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 401                 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2.7%                           | 110   | 2,14              | 2,36    | 10,14            | 69,99                                    | 1,90                  |
| Итого                         |                     |                                                | 110   | 2,14              | 2,36    | 10,14            | 69,99                                    | 1,90                  |
| Обед                          |                     |                                                |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2023                          | 1088                | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА           | 30    | 0,89              | 2,00    | 1,87             | 28,97                                    | 1,60                  |
| 2012                          | 77                  | -СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ      | 180   | 3,04              | 2,72    | 10,16            | 106,00                                   | 5,58                  |
| 2008                          | 321                 | -СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ                                | 60    | 6,65              | 4,65    | 14,61            | 110,22                                   | 16,69                 |
| 2012                          | 344                 | -РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)                      | 110   | 1,94              | 5,91    | 17,31            | 102,92                                   | 0,60                  |
|                               | ТК<br>№002          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                           | 20    | 1,32              | 0,18    | 8,48             | 40,79                                    | 0,00                  |
|                               | ТК<br>№005          | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20    | 1,50              | 0,58    | 10,28            | 52,40                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 442                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                                  | 180   | 0,90              | 0,18    | 18,18            | 77,40                                    | 3,60                  |
| Итого                         |                     |                                                | 600   | 16,24             | 16,22   | 80,89            | 518,70                                   | 28,07                 |
| Полдник                       |                     |                                                |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 23                  | -САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) | 40    | 0,24              | 0,03    | 0,52             | 3,94                                     | 1,52                  |
| 2012                          | 292                 | -МАКАРОННИК С МЯСОМ                            | 170   | 6,27              | 6,24    | 21,91            | 179,96                                   | 0,67                  |
|                               | ТК<br>№002          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                           | 20    | 1,32              | 0,18    | 8,48             | 40,79                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                               | 150   | 4,18              | 3,72    | 7,01             | 77,55                                    | 0,80                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)                      | 180/6 | 0,00              | 0,00    | 8,40             | 34,00                                    | 0,00                  |
| 2012                          | 479                 | -БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ                              | 45    | 1,07              | 3,57    | 23,66            | 117,44                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                | 425   | 13,08             | 13,74   | 61,58            | 419,68                                   | 2,99                  |
| Всего                         |                     |                                                |       | 40,52             | 41,71   | 194,62           | 1 290,70                                 | 37,27                 |

Шеф - повар

Писарева И.В.

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ №51 Красносельского района  
Уманская Н.Г./**МЕНЮ**  
**19 февраля 2026 г.****Ясли 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                    | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                       |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 189                 | -КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"<br>ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130   | 5,48              | 7,01    | 20,41            | 167,33                                   | 0,55                  |
| 2008                          | 433                 | -КАКАО С МОЛОКОМ                                      | 180   | 1,78              | 1,41    | 9,54             | 58,60                                    | 0,23                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)                             | 180/6 | 0,00              | 0,00    | 8,40             | 34,00                                    | 0,00                  |
| 2012                          | 2                   | -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ                                 | 20    | 0,94              | 3,65    | 9,50             | 74,64                                    | 0,03                  |
| 2008                          | пром.               | МАНДАРИН                                              | 95    | 0,76              | 0,19    | 7,14             | 36,18                                    | 36,18                 |
| Итого                         |                     |                                                       | 425   | 8,96              | 12,26   | 46,59            | 336,75                                   | 36,99                 |
| II Завтрак                    |                     |                                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| к/к                           | к/к                 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7%                                  | 110   | 3,09              | 2,88    | 11,42            | 84,29                                    | 0,31                  |
| Итого                         |                     |                                                       | 110   | 3,09              | 2,88    | 11,42            | 84,29                                    | 0,31                  |
| Обед                          |                     |                                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 33                  | -САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                                      | 40    | 0,56              | 3,03    | 3,20             | 39,16                                    | 0,90                  |
| 2008                          | 82                  | СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ)<br>СО СМЕТАНОЙ              | 200   | 4,43              | 4,73    | 15,56            | 116,35                                   | 3,20                  |
| 2012                          | 287                 | -ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)                           | 60    | 7,61              | 3,46    | 12,92            | 90,40                                    | 0,33                  |
| 2012                          | 322                 | -ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С<br>МОРКОВЬЮ                      | 120   | 1,61              | 5,00    | 10,60            | 102,10                                   | 3,89                  |
|                               | ТК<br>№002          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 15    | 0,99              | 0,13    | 6,36             | 30,59                                    | 0,00                  |
|                               | ТК<br>№005          | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 20    | 1,50              | 0,58    | 10,28            | 52,40                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 441                 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                                  | 180   | 0,69              | 0,28    | 15,20            | 62,30                                    | 12,00                 |
| Итого                         |                     |                                                       | 635   | 17,39             | 17,21   | 74,12            | 493,30                                   | 20,32                 |
| Полдник                       |                     |                                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 23                  | -САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ<br>И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)     | 40    | 0,24              | 0,03    | 0,52             | 3,94                                     | 1,52                  |
| 2012                          | 270                 | -ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)                              | 60    | 8,57              | 7,92    | 9,70             | 132,60                                   | 0,31                  |
| 2012                          | 319                 | -КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ                                   | 120   | 2,05              | 3,03    | 15,40            | 102,46                                   | 14,17                 |
|                               | ТК<br>№002          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 25    | 1,66              | 0,22    | 10,60            | 50,99                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 436                 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ-                                     | 150   | 0,17              | 0,02    | 10,26            | 45,34                                    | 3,22                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)                             | 180/6 | 0,00              | 0,00    | 8,40             | 34,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | пром.               | ВАФЛИ                                                 | 25    | 0,70              | 0,83    | 19,33            | 88,50                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                       | 420   | 13,39             | 12,05   | 65,81            | 423,83                                   | 19,22                 |
| Всего                         |                     |                                                       |       | 42,83             | 44,40   | 197,94           | 1 338,17                                 | 76,84                 |

Шеф - повар



Писарева И.В.

Писарева И. В.