

Режим дня
Для детей старшего возраста с 5 до 6 лет группы № 9
на летний период с 01 июня по 31 августа

(солнечная погода)

Режимные моменты	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55
Подготовка к прогулке, прогулка (утренний круг, самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, труд)	8.55-12.15	8.55-12.15	8.55-12.15	8.55-12.15	8.55-12.15
Подготовка ко 2-му завтраку. II Завтрак	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40
Музыка	11.10-11.35	16.15-16.45		11.10-11.35	
Физическая культура		9.55-10.20	9.55-10.20		9.55-10.20
Возвращение с прогулки, водные закаливающие процедуры	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30
Постепенный подъем, воздушные ванны, бодрящая гимнастика	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, досуг, самостоятельная деятельность	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Подготовка к полднику. Полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30

Продолжительность прогулки – 5 ч

Режим дня
Для детей старшего возраста с 5 до 6 лет группы № 9
на летний период с 01 июня по 31 августа

(ненастная погода)

Режимные моменты	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием, игры, самостоятельная деятельность	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55
Самостоятельная деятельность, утренний круг, игры, наблюдения, труд	8.55-12.15	8.55-12.15	8.55-12.15	8.55-12.15	8.55-12.15
Подготовка ко 2-му завтраку. II Завтрак	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40
Музыка	11.10-11.35	16.15-16.45		11.10-11.35	
Физическая культура		9.55-10.20	9.55-10.20		9.55-10.20
Гигиенические процедуры.	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30
Постепенный подъем, воздушные ванны, бодрящая гимнастика	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к полднику. Полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Самостоятельная деятельность, игры, досуг, наблюдения. Уход детей домой.	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30