

СОГЛАСОВАНО:

Врач ГБДОУ д/с. №51
Н. И. Львова

СОГЛАСОВАНО:

старший воспитатель ГБДОУ д/с. №51
И. А. Тихомирова

УТВЕРЖДЕНО

ПРИКАЗОМ ГБДОУ д/с. №51
комбинированного вида
Красносельского района
Санкт-Петербурга
№56-А от 31.05.2022 г.

Режим дня

Для детей раннего возраста группы №1 от 2 до 3 лет
(с 01 июня по 31 августа)

(Солнечная погода)

Режимные моменты	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Возвращение с улицы, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20-8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20-8.35	8.20 – 8.35
I Завтрак	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55
Подготовка к прогулке. Прогулка	8.55-10.20	8.55-10.20	8.55-10.20	9.15-10.20	8.55-10.20
Физическая культура	9.30-9.40			9.30-9.40	
Музыка		9.30-9.40			9.30-9.40
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа (конструирование, совместная деятельность). Образовательная деятельность	9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-10.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
II Завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Прогулка	10.50-11.50	10.50-11.50	10.50-11.50	10.50-11.50	10.50-11.50
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, мытьё ног. Подготовка к обеду	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10
Обед. Гигиенические процедуры	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25
Подготовка ко сну, сон с доступом свежего воздуха	12.25-15.35	12.25-15.35	12.25-15.35	12.25-15.35	12.25-15.35
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, босохождение, расчёсывание	15.35-15.45	15.25-15.35	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45
Подготовка к полднику	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50
Полдник	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Физическая культура					17.10-17.20
Досуг, игры, развлечения	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Вечерняя прогулка. Организация игровой, развивающей деятельности уход детей домой	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30

СОГЛАСОВАНО:

Врач ГБДОУ д/с. №51
Н.И. Львова

СОГЛАСОВАНО:

старший воспитатель ГБДОУ д/с. №51
И. А. Тихомирова

УТВЕРЖДЕНО:

ПРИСОЗМ ГБДОУ д/с. №51
комбинированного вида
Красносельского района
Санкт-Петербурга
№56-Аот 31.05 2022 г.

Режим дня

для детей раннего возраста группы №1 от 2 до 3 лет
(с 01 июня по 31 августа)

(Дождливая погода)

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность.	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20-8.35	8.20 – 8.35
I Завтрак	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55
Физическая культура	9.30-9.40			9.30-9.40	
Музыка		9.30-9.40			9.30-9.40
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа (конструирование). Образовательная деятельность в группе	8.55-10.20	8.55-10.20	8.55-10.20	8.55-10.20	8.55-10.20
Подготовка к завтраку	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20 -10.30	10.20-10.30
II Завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Организация художественно-продуктивной деятельности	10.40 – 11.50	10.40 – 11.50	10.40 – 11.50	10.40 – 11.50	10.40 – 11.50
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50 -12.10
Обед	12.10 -12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры. Сон с доступом свежего воздуха	12.25-15.35	12.25-15.35	12.25-15.35	12.25-15.35	12.25-15.35
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, расчёсывание	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45
Подготовка к полднику	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50
Полдник	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Физическая культура					17.10-17.20
Игры, развлечения, совместная деятельность. Досуг	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Прогулка, уход детей домой	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30