

Режим дня
для детей раннего возраста с 2 до 3 лет группы № 1
на летний период с 01июня по 31 августа

(солнечная погода)

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на улице, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Возвращение с улицы, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20-8.35	8.20–8.35	8.20–8.35	8.20-8.35	8.20–8.35
I Завтрак	8.35–8.55	8.35–8.55	8.35–8.55	8.35–8.55	8.35–8.55
Подготовка к прогулке. Прогулка	8.55-10.20	8.55-10.20	8.55-10.20	9.15-10.20	8.55-10.20
Физическая культура		10.00-10.10	10.00-10.10		10.00-10.10
Музыка	10.15-10.25			10.00-10.10	
Игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.00-10.20	9.20-10.20	9.20-10.20	9.20-10.20	9.20-10.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
II Завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Прогулка	10.50-11.50	10.50-11.50	10.50-11.50	10.50-11.50	10.50-11.50
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, мытьё ног. Подготовка к обеду	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10
Обед. Гигиенические процедуры	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25
Подготовка к осну, сон с доступом свежего воздуха	12.25-15.35	12.25-15.35	12.25-15.35	12.25-15.35	12.25-15.35
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, босохождение, КГН	15.35-15.45	15.25-15.35	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45
Подготовка к полднику	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50
Полдник	15.50-16.10	15.50 -16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Физическая культура				16.20-16.30	
Вечерняя прогулка. Организация игровой, развивающей деятельности. Уход детей домой	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30

Режим дня
для детей раннего возраста с 2 до 3 лет группы № 1
на летний период с 01июня по 31 августа

(ненастная погода)

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35
I Завтрак	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55
Игры, наблюдения, труд самостоятельная деятельность, индивидуальная работа в группе	8.55-10.20	8.55-10.20	8.55-10.20	8.55-10.20	8.55-10.20
Физическая культура		10.00-10.10	10.00-10.10		10.00-10.10
Музыка	10.15-10.25			10.00-10.10	
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
II Завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Игры, наблюдения, труд самостоятельная деятельность, индивидуальная работа в группе	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10
Обед.	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25
Подготовка ко сну, сон с доступом свежего воздуха	12.25-15.35	12.25-15.35	12.25-15.35	12.25-15.35	12.25-15.35
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры (босохождение, хождение по массажным дорожкам)	15.35-15.45	15.25-15.35	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45
Подготовка к полднику	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50
Полдник	15.50-16.10	15.50 -16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Игры, развлечения, совместная деятельность, чтение художественной литературы Досуг. Уход детей домой	16.10-18.30	16.10-18.30	16.10-18.30	16.10-18.30	16.10-18.30