

## МЕНЮ

## Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
-КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	-КАША ОВСЯННАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	-КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 130/15	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 135/15	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКОВЫЙ 130	-КАША ОВСЯННАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	-КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	-ЧАЙ С САХАРОМ 180	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	-ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 15	-КАКАО С МОЛОКОМ 180	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20	-ЧАЙ С САХАРОМ 180	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 35	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 25	-ЧАЙ С САХАРОМ 180	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 20	БАНАНЫ 95	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	МАНДАРИН 95	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 15	-ГРУША 95	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	МАНДАРИН 95	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 15
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95					АПЕЛЬСИН 95				ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95
<b>II Завтрак</b>									
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% 110	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% 110	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% 110	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% 110	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% 110	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% 110	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% 110	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% 110	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% 110	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% 110
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (НАРЕЗКА) 40	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 40	-САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАГОЙ 40	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА 30	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	-ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ 30
-БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ 180	-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 180/5	-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	-СУП-ЛАПША С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ 180/1	-РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ 180	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ) СО СМЕТАНОЙ 200	-СУП ОВОЩНОЙ 180/1
-ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 60	-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	-ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160/15	-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 60	-РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ 60	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 60	-КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60
-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 110	-КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110/3	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110/3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ-120	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 110	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 120
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25
СОК ФРУКТОВЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД- 180	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180		-КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	КОМПОТ ИЗ ГРУШ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180
<b>Полдник</b>									
-САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 30	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 140/25	-ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ 30	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА 30	-КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	-ОМЛЕТ С СЫРОМ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 130/15	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 40	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 30
-ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ 160	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 140	-ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 110	-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	-МАКАРОННИК С МЯСОМ 170	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 60	-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КАБАЧКИ ИЛИ ТЫКВА, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ 120	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 110	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	-КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 120	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110/3
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 45	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
-БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 40		-КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 150	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 45	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45	-КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150		-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ-150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
		ВАФЛИ 25			ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-25			ВАФЛИ 25	-ВАТРУШКА С ЯБЛОКАМИ 45

## МЕНЮ

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
-КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-КАША ОВСЯННАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 140/20	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 180/20	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 150	-КАША ОВСЯННАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	-КАКАО С МОЛОКОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 15	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	-ЧАЙ С ЛИМОНОМ 190/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	-КАКАО С МОЛОКОМ 200	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35	-ЧАЙ С САХАРОМ 200	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35	-ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35	-ЧАЙ С САХАРОМ 200	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 25	БАНАНЫ 100	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	МАНДАРИН 100	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 20	ГРУША 100	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	МАНДАРИН 100	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 20
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100				АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100				ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
<b>II Завтрак</b>									
ЙОГУРТ 3% 110	ЙОГУРТ 3% 110	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША 110	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ 110	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША 110	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША 110	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ 110	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША 110	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ 110	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША 110
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 50	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 50	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 50	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 50	-САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАГОЙ 50	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА 50	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	-ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 50
-БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ 200	-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 200/10	-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	-СУП-ЛАПША С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ 200	-РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ 200	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ) СО СМЕТАНОЙ 200	-СУП ОВОЩНОЙ 200
-ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 80	-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	-ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80	-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200/15	-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 70	-РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ 80	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 75	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 70	-КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 75
-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 130	-КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	-МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ 130	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 130	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 130
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 35
СОК ФРУКТОВЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД- 200	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 180		-КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД- 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 180
<b>Полдник</b>									
-САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	-ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 50	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА 50	-КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 80	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 50	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 50	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50
-ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ 200	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С АБРИКОСОВЫМ СОУСОМ 180/20	-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 75	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 160	-ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	-ОМЛЕТ С СЫРОМ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 140/20	-МАКАРОННИК С МЯСОМ 200	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 80	-ПЕЧЕНЬ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАБАЧКИ ИЛИ ТЫКВА, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ 130	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	-КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
-ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	-ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	-ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
-БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 50	-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50	-КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 200	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 45	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 45	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ-200	-ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
		ВАФЛИ 30		ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-30				ВАФЛИ 30	-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 45