

Писарева И.В.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №51 Красносельского района
Гуманская Н.Г./



МЕНЮ
1 сентября 2026 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,07	5,71	17,58	145,89	0,84
2024	47	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	130	4,07	4,78	24,79	145,08	0,00
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,39
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2024	7	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20	1,15	0,44	11,01	52,58	0,03
Итого			300	4,62	7,97	40,42	258,86	1,26
II Завтрак								
2024	20	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	125	2,15	3,12	5,62	50,69	0,87
Итого			125	2,15	3,12	5,62	50,69	0,87
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,55	6,10	4,51	75,23	2,28
2024	25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	4,41	4,75	14,08	116,90	5,60
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	50	4,18	8,13	1,86	54,07	0,51
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики)	55	7,57	10,00	4,30	137,23	0,33
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	110	2,17	3,72	14,34	100,14	6,69
2024	13	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	15,74	76,15	60,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
Итого			546	13,79	23,61	67,18	505,48	75,08
Полдник								
2024	14	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	9,67	9,28	12,13	202,65	15,26
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09	0,00	6,96	28,18	0,02
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	пром.	ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-	20	0,87	1,90	13,58	80,90	0,00
Итого			350	11,75	11,36	41,15	352,52	15,28
Всего				32,31	46,06	154,37	1 167,55	92,49

Шеф-повар  Писарева И.В.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №51 Красносельского района
Гуманская Н.Г./

МЕНЮ
2 сентября 2026 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	42	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	8,24	16,39	1,72	187,33	0,14
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	130	2,49	3,93	20,23	116,62	10,22
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	1,08	5,74	7,21	84,88	0,00
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09	0,00	6,96	28,18	0,02
Итого			300	9,41	22,13	15,89	300,39	0,16
II Завтрак								
2024	48	АПЕЛЬСИН	95	0,86	0,19	7,70	40,85	57,00
Итого			95	0,86	0,19	7,70	40,85	57,00
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	0,29	2,39	0,93	26,36	3,72
2024	26	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	2,90	3,57	9,00	90,73	7,37
2012	288/356	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	50/20	6,95	6,43	7,67	112,27	0,43
2024	47	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	110	3,44	4,04	20,97	122,74	0,00
2024	31	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,38	0,09	13,18	51,56	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
2024	46	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,73	0,73	12,88	65,63	0,00
Итого			575	16,38	17,38	70,99	499,88	11,52
Полдник								
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	6,94	9,97	7,38	169,13	0,40
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,44	3,74	16,63	110,14	8,09
2024	ТК № 19	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,34	0,06	5,65	22,58	0,08
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ	45	1,48	2,76	21,85	111,96	4,61
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			380	11,89	16,66	57,87	444,40	13,18
Всего				38,54	56,36	152,45	1 285,52	81,86

Шеф-повар  Писарева И.В.

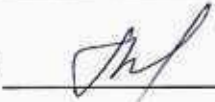
Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №51 Красносельского района
Луманская И. Г./



МЕНЮ
3 сентября 2026 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	27	КАША "ДРУЖБА"	130	3,08	5,71	21,09	141,70	1,50
2024	47	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	130	4,07	4,78	24,79	145,08	0,00
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	1,84	1,87	7,48	42,80	0,04
2024	23	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,14	2,17	11,51	60,34	0,53
Итого			300	7,06	9,75	40,08	244,84	2,07
II Завтрак								
2024	ТК № 32	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,31	44,65	3,80
Итого			95	0,38	0,38	9,31	44,65	3,80
Обед								
2024	21	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2024	ТК № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	150/5/10	2,70	5,91	20,32	139,00	4,74
2008		272	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	7,96	8,89	7,48	141,57
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	2,52	2,35	30,40	161,84	0,00
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	130	2,49	3,93	20,23	116,62	10,22
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
2024	46	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,55	0,72	12,77	65,11	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			575	16,49	18,19	93,16	607,81	9,74
Полдник								
2024	33	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	13,85	16,26	27,81	313,12	1,58
2024	16	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/4	0,13	0,00	7,08	29,50	0,66
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	55	4,16	3,64	24,52	140,67	0,04
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			391	18,83	20,03	65,77	513,88	2,28
Всего				42,76	48,35	208,32	1 411,18	17,89

Шеф-повар  Писарева И.В.

Писарева И.В.