

**Режим дня
для детей среднего возраста с 4 до 5 лет группы № 5
на летний период с 01 июня по 31 августа**

(солнечная погода)

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на улице, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15
Утренняя гимнастика на улице	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Возвращение с улицы, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.25–8.35	8.25–8.35	8.25-8.35	8.25–8.35	8.25–8.35
I Завтрак	8.35–8.55	8.35–8.55	8.35–8.55	8.35–8.55	8.35–8.55
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность с педагогом	8.55-10.20	8.55-10.20	8.55-10.20	8.55-10.20	8.55-10.20
Физическая культура	9.20-9.40		9.20-9.40		9.20-9.40
Музыка		9.15-9.35		9.15-9.35	
Гигиенические процедуры, подготовка ко II завтраку	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
II завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка, организация деятельности на улице	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Обед	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35
Подготовка ко сну, закаливающие и гигиенические процедуры, сон с доступом свежего воздуха	12.35-15.20	12.35-15.20	12.35-15.20	12.35-15.20	12.35-15.20
Индивидуальный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35
Полдник	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Досуг (1 неделя месяца)					16.15-16.35
Прогулка, организация игровой, развивающей деятельности с детьми. Уход детей домой	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30

Режим дня
для детей среднего возраста с 4 до 5 лет группы № 5
на летний период с 01июня по 31 августа

(ненастная погода)

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей в группе, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность.	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.25–8.35	8.25–8.35	8.25-8.35	8.25–8.35	8.25–8.35
I Завтрак	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55
Игры, наблюдения, труд самостоятельная деятельность, индивидуальная работа в группе	8.55-10.20	8.55-10.20	8.55-10.20	8.55-10.20	8.55-10.20
Физическая культура	9.20-9.40		9.20-9.40		9.20-9.40
Музыка		9.15-9.35		9.15-9.35	
Гигиенические процедуры, подготовка ко II завтраку	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
II завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа в группе	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Обед	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35
Подготовка ко сну, закаливающие процедуры, сон с доступом свежего воздуха	12.35-15.20	12.35-15.20	12.35-15.20	12.35-15.20	12.35-15.20
Индивидуальный подъем, закаливающие процедуры игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35
Полдник	15.35- 15.50	15.35- 15.50	15.35- 15.50	15.35- 15.50	15.35- 15.50
Досуг (1неделя месяца)					16.15-16.35
Игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа в группе	15.50-18.30	115.50-18.30	15.50-18.30	15.50-18.30	15.50-18.30