

СОГЛАСОВАНО:
Врач ГБДОУ д/с №51
Н.И. Львова *Львова*

СОГЛАСОВАНО:
старший воспитатель ГБДОУ д/с 51
И.А. Тихомирова *Тихомирова*

УТВЕРЖДЕНО
Приказом ГБДОУ детского сада № 51
комбинированного вида Красносельского района
Санкт-Петербурга
№ 56 -А от "31" мая 2022 г.

**Режим дня детей старшей группы № 7
(с 1 июня по 31 августа)
Солнечная погода**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей на улице. Осмотр, беседы о самочувствии детей. Самостоятельная, индивидуальная деятельность (игровая, двигательная)	6.30 -8.15	6.30 -8.15	6.30 -8.15	6.30 -8.15	6.30 -8.15
Утренняя гимнастика на улице	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35
Завтрак	8.35 -8.55	8.40 -9.00	8.40 -9.00	8.40 -9.00	8.40 -9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность.	8.55-10.30	8.55-10.30	8.55-10.30	8.55-10.30	8.55-10.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка ко второму завтраку.	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Второй завтрак	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Оздоровительные и закаливающие процедуры.	10.50-12.10	10.50-12.10	10.50-12.10	10.50-12.10	10.50-12.10
Физическое развитие на улице	09.40 – 10.00		09.30 – 09.50		
Музыкальное развитие на улице		11.00 – 11.25			11.00 – 11.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры Подготовка к обеду	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Обед.	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45
Закаливающие процедуры. Подготовка ко сну.	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55
Дневной сон	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25
Постепенный подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Подготовка к полднику.	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40
Полдник.	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
Организация самостоятельной деятельности детей, гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Прогулка. Игры. Беседы. Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность (досуг) Уход детей домой	16.20-18.30	16.20-18.30 16.30 – 16.50 физкультура	16.20-18.30 16.30 – 16.55 муз. досуг	16.20-18.30 16.30 – 16.50 3-ья неделя физ. досуг	16.20-18.30

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО:
 Врач ГБДОУ д/с. №51
 Н.И. Львова *Львова*

старший воспитатель ГБДОУ д/с 51
 И.А. Тихомирова *Тихомирова*

Приказом ГБДОУ детского сада № 51
 комбинированного вида Красносельского района
 Санкт-Петербурга
 № 56 -А от "31" мая 2022 г.

**Режим дня детей разновозрастной группы
 (с 1 июня по 31 августа)**

Дождливая погода

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей в группе. Осмотр, беседы о самочувствии детей. Самостоятельная, индивидуальная деятельность (игровая, двигательная)	6.30 -8.15	6.30 -8.15	6.30 -8.15	6.30 -8.15	6.30 -8.15
Утренняя гимнастика в музыкальном зале	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35
Завтрак	8.35 -8.55	8.40 -9.00	8.40 -9.00	8.40 -9.00	8.40 -9.00
Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	8.55-10.35	8.55-10.30	8.55-10.30	8.55-10.30	8.55-10.30
Гигиенические процедуры. Подготовка ко второму завтраку.	10.35-10.40	10.35-10.40	10.35-10.40	10.35-10.40	10.35-10.40
Второй завтрак	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20
Физическое развитие на улице	09.40 – 10.00		09.30 – 09.50		
Музыкальное развитие на улице		11.00 – 11.25			11.00 – 11.25
Гигиенические процедуры Подготовка к обеду	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Обед.	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45
Закаливающие процедуры. Подготовка ко сну.	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55
Дневной сон	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25
Постепенный подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Подготовка к полднику.	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40
Полдник.	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
Игры. Беседы. Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность (досуг). Уход детей домой	15.50-18.30	16.20-18.30 16.30 – 16.50 физкультура	16.20-18.30 16.30 – 16.55 муз. досуг	16.20-18.30 16.30 – 16.50 3-ья неделя физ. досуг	16.20-18.30