

Писарева И.В.

Писарева И.В.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №51 Красносельского района
Уманская Н.Г./**МЕНЮ**
3 сентября 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	ТК № 22	КАША "ДРУЖБА"	150	2,31	4,98	21,41	141,04	0,68
2024	47	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии)	150	4,69	5,51	28,59	167,34	0,00
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,82	3,53	10,28	88,80	0,07
2024	ТК № 23	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,73	3,08	11,22	85,42	0,58
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,19	0,00	14,93	60,46	0,04
Итого			360	9,86	11,59	42,91	315,26	1,33
II Завтрак								
2024	ТК № 32	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	4,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	4,00
Обед								
2024	ТК № 25	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2024	ТК № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/8/12	3,18	6,95	23,90	163,47	5,57
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	10,19	10,34	7,26	164,82	0,08
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	2,91	2,71	35,09	186,84	0,00
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	155	2,97	4,67	24,05	138,69	12,15
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
2024	ТК № 4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			685	20,04	20,85	101,47	679,12	11,75
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
2024	ТК № 29	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	65	6,01	9,71	15,06	179,25	0,04
Итого			245	6,91	9,89	33,24	256,65	3,64
Всего				37,21	42,73	187,42	1 298,03	20,72

Шеф-повар



Писарева И.В.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №51 Красносельского района
Гуманская Н.Г./**МЕНЮ**
4 сентября 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	ТК № 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	8,37	8,32	20,51	194,15	0,52
2024	47	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	150	4,69	5,51	28,59	167,34	0,00
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	1,24	0,46	15,48	71,14	0,06
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
Итого			360	9,75	8,78	42,08	290,15	0,61
II Завтрак								
2024	ТК № 1	БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,02
Итого			100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,02
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,66	5,06	5,98	72,16	1,57
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/10/10	2,11	3,04	4,95	97,95	4,77
2024	ТК № 35	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	8,33	6,58	18,63	118,34	0,00
2011	142	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	150	3,31	10,08	23,35	198,18	10,80
	ТК № 048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,12	0,12	21,72	88,20	1,40
2024	ТК № 4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,27	12,72	61,19	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,26	0,88	15,42	78,60	0,00
Итого			710	18,78	26,03	102,77	714,62	18,54
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	5,95	5,12	9,84	110,66	1,10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,19	0,00	14,93	60,46	0,04
2008	пром.	ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-	40	1,75	3,80	27,16	161,80	0,00
Итого			240	7,70	8,92	37,00	272,46	1,10
Всего				37,73	44,23	202,85	1 373,23	30,27

Шеф-повар



Писарева И.В.