

СОГЛАСОВАНО:
Врач ГБДОУ д/с. №51
Н.И. Львова

ОГЛАСОВАНО:
старший воспитатель ГБДОУ д/с 51
И.А. Тихомирова

УТВЕРЖДЕНО
Приказом ГБДОУ детского сада №51
комбинированного вида
Красносельского Санкт-Петербурга
№ 36А " 31" МАЯ 2022 г.

Режим дня
Для детей с 3 до 4 лет группы №2
с 01 июня по 31 августа
на солнечную погоду



Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на улице, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность.	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35
I Завтрак	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.55-10.20	8.55-10.20	8.55-10.20	8.55-10.20	8.55-10.20
Подготовка к завтраку	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
II Завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, самостоятельная деятельность детей, наблюдение, труд)	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50
Физическая культура		10.00-10.15		9.45-10.00	10.00-10.15
Музыка	10.00-10.15		9.30-9.45		
Возвращение с прогулки, водные закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15
Обед	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон с доступом свежего воздуха	12.45-15.20	12.45-15.20	12.45-15.20	12.45-15.20	12.45-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Полдник	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55
Самостоятельная деятельность детей (слушание) художественной литературы, музыки, гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20
Музыкальный досуг				16.30-16.45	
Прогулка, уход детей домой	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30

Согласно требованиям СанПин примерная продолжительность прогулки в день 3 часа.

СОГЛАСОВАНО:
Врач ГБДОУ д/с №51
Н.И. Львова

ОГЛАСОВАНО:
старший воспитатель ГБДОУ д/с 51
И.А. Тихомирова

УТВЕРЖДЕНО
Приказом ГБДОУ детского сада №51
комбинированного вида
Красносельского Санкт-Петербурга
№56-Ат " 31 " мая 2022г.

Режим дня
Для детей 3-4 лет группы №2
с 01 июня по 31 августа
на дождливую погоду

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей в группе, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность.	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
I Завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность, организация художественно-продуктивной деятельности, беседы	8.55-10.30	8.55-10.30	8.55-10.30	8.55-10.30	8.55-10.30
II Завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, совместная игровая деятельность	10.40-11.55	10.40-11.55	10.40-11.55	10.40-11.55	10.40-11.55
Физическая культура		10.00-10.15		9.45-10.00	10.00-10.15
Музыка	10.00-10.15		9.30-9.45		
Водные закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду	11.55-12.15	11.55-12.15	11.55-12.15	11.55-12.15	11.55-12.15
Обед	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон с доступом свежего воздуха	12.45-15.20	12.45-15.20	12.45-15.20	12.45-15.20	12.45-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Полдник	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55
Самостоятельная деятельность детей, чтение(слушание) художественной литературы, музыки.	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20
Музыкальный досуг				16.30-16.45	
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30

Согласно требованиям СанПин примерная продолжительность прогулки в день 3 часа.