

ПРИНЯТО:
Советом образовательного
учреждения
ГБДОУ детского сада № 51
Красносельского района СПб
от «06» февраля 2026 г.
Протокол № 142

ПРИНЯТО:
С учетом мнения
Совета родителей ГБДОУ
детского сада № 51
Красносельского района СПб
от «06» февраля 2026 г.
Протокол № 3

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом ГБДОУ
детский сад № 51
Красносельского района СПб
№ 51 – А от «09» февраля 2026
г.

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 51 комбинированного вида
Красносельского района Санкт-Петербурга

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ч. 2 ст. 30), Федеральной образовательной программой дошкольного образования (ФОП ДО), Федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования (ФАОП ДО), требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим организации образовательной деятельности (далее — ОД) и распорядок дня воспитанников Учреждения.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Учреждение работает по графику пятидневной рабочей недели.

2.2. Учреждение осуществляет деятельность на базе двух корпусов:

- ✓ 1 корпус работает с 6:30 до 18:30 часов;
- ✓ 2 корпус — с 7:00 до 19:00 часов.

Выходными днями являются суббота, воскресенье и нерабочие праздничные дни.

2.3. Образовательный процесс осуществляется в группах общеразвивающей направленности в соответствии с ФОП ДО и в группах компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи (ТНР) в соответствии с ФАОП ДО.

2.4. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается Договором об образовании, заключенным между Учреждением и родителями (законными представителями).

3. Организации образовательной деятельности

3.1.. Согласно требованиям СанПиН 1.2.3685-21 в режиме дня предусмотрено время для проведения занятий.

3.1. Образовательная деятельность (ОД) начинается не ранее 09:00 часов утра.

3.2. Продолжительность ОД рассчитывается в академических часах в зависимости от возраста детей:

- ✓ от 1,5 до 3 лет — не более 10 минут;
- ✓ от 3 до 4 лет — не более 15 минут;
- ✓ от 4 до 5 лет — не более 20 минут;
- ✓ от 5 до 6 лет — не более 25 минут;
- ✓ от 6 до 7 лет — не более 30 минут.

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более;

- ✓ от 1,5 до 3 лет – 20 мин
- ✓ от 3 до 4 лет – 30 мин
- ✓ от 4 до 5 лет – 40 мин
- ✓ от 5 до 6 лет – 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
- ✓ от 6 до 7 лет – 90 мин

3.4. Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут все возрастные группы. Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2 мин.

3.5. Образовательная деятельность, требующая высокой познавательной активности и умственного напряжения детей (познавательное развитие, формирование элементарных математических представлений), организуется в первой половине дня.

Для профилактики утомления рекомендуется чередовать занятия различной направленности (физическая культура, музыка, ритмика).

3.6. Допускается организация занятий во второй половине дня после дневного сна (преимущественно эстетической и физической направленности) продолжительностью не более 25–30 минут.

3.7. В летний оздоровительный период (с 01 июня по 31 августа) образовательная деятельность не проводится. Организуются спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, а также музыкальные и физкультурные мероприятия на свежем воздухе.

3.8. Занятия по физическому развитию осуществляются со всеми возрастными группами не менее 3 раз в неделю. Одно занятие в неделю круглогодично проводится на открытом воздухе при соответствующих погодных условиях (в соответствии с п. 3.10 СП 2.4.3648-20).

3.9. Один раз в квартал проводится тематическая «Неделя здоровья», во время которой регламентированные занятия отменяются, а образовательная деятельность реализуется в формах активного отдыха (спартакиады, квесты, досуги и т.д.).

3.10. Музыкальная деятельность организуется музыкальным руководителем в музыкальном зале согласно расписанию. В группах раннего возраста (до 3-х лет) в первом полугодии допускается проведение музыкальных досугов в групповом помещении.

3.11. Коррекционно-развивающая работа специалистов:

- ✓ **Педагог-психолог:** проводит индивидуальные, подгрупповые и групповые занятия с детьми старшего дошкольного возраста; осуществляет психолого-педагогическое сопровождение адаптационного периода в группах раннего возраста совместно с воспитателями.
- ✓ **Учитель-логопед:** проводит подгрупповые и индивидуальные занятия с воспитанниками группы компенсирующей направленности (старший дошкольный возраст) согласно утвержденному графику работы и списочному составу детей.

4. Ответственность участников образовательных отношений

4.1. Администрация и педагогические работники несут ответственность за жизнь, физическое и психологическое здоровье воспитанников в период их пребывания в Учреждении.

4.2. Педагогический коллектив несет ответственность за:

- ✓ реализацию ОП ДО и АОП ДО в полном объеме;
- ✓ соответствие используемых форм, методов и средств организации образовательной деятельности возрастным и психофизиологическим особенностям воспитанников (согласно ФОП ДО);
- ✓ соблюдение утвержденного режима дня и расписания образовательной деятельности.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения приказом руководителя Учреждения и действует бессрочно либо до принятия новой редакции Положения.

5.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся в порядке, установленном Уставом Учреждения.

5.3. Настоящее Положение размещается на официальном сайте Учреждения и информационном стенде для родителей (законных представителей) в доступном для ознакомления месте.