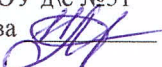
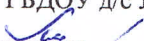


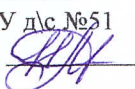
СОГЛАСОВАНО:
Врач ГБДОУ д/с №51
Н.И.Львова 


СОГЛАСОВАНО:
старший воспитатель ГБДОУ д/с №51
И.А.Тихомирова 

УТВЕРЖДЕНО
Приказом ГБДОУ детский сад №51
комбинированного вида
Красносельского района
Санкт-Петербурга
№56-А от «31» 05.2022

РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительной группы №6
С 01 июня по 31 августа

Режимные моменты	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Приём детей на участке, самостоятельная деятельность детей	6.30 – 8.15	6.30 – 8.15	6.30 – 8.15	6.30 – 8.15	6.30 – 8.15
Утренняя гимнастика на улице	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Возвращение с улицы. Подготовка к завтраку	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30
Первый завтрак	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55
Подготовка к прогулке, прогулка	8.55 – 10.25	8.55 – 10.25	8.55 – 10.25	8.55 – 10.25	8.55 – 10.25
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку.	10.25 - 10.30	10.25 - 10.30	10.25 - 10.30	10.25 - 10.30	10.25 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.45	10.30 - 10.45	10.30 - 10.45	10.30 - 10.45	10.30 - 10.45
Музыка			9.55-10.25	9.55-10.25	
Физическая культура	9.05 - 9.30	11.30 - 12.00			11.30 - 12.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 - 12.15	10.45 - 12.15	10.45 - 12.15	10.45 - 12.15	10.45 - 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры (мытьё ног). Подготовка к обеду	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика	15.30 – 15.35	15.30 – 15.35	15.30 – 15.35	15.30 – 15.35	15.30 – 15.35
Подготовка к полднику	15.35 – 15.50	15.35 – 15.50	15.35 – 15.50	15.35 – 15.50	15.35 – 15.50
Полдник	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке	16.15 – 16.25	16.15 – 16.25	16.15 – 16.25	16.15 – 16.25	16.15 – 16.25
Музыкальный досуг	17.00-17.30				
Физкультурный досуг				17.00-17.30	
Вечерняя прогулка. Организация игровой, развивающей деятельности с детьми.	16.25 – 18.30	16.25 – 18.30	16.25 – 18.30	16.25 – 18.30	16.25 – 18.30

СОГЛАСОВАНО:
Врач ГБДОУ д/с №51
Н.И.Львова 

СОГЛАСОВАНО:
старший воспитатель ГБДОУ д/с №51
И.А.Тихомирова 

УТВЕРЖДЕНО
Приказом ГБДОУ детский сад №51
комбинированного вида
Красносельского района
Санкт-Петербурга
№ 56-А от «31» 05.2022

РЕЖИМ ДНЯ
Старшей группы №6
С 01 июня по 31 августа
(в ненастную погоду)

Режимные моменты	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Приём детей в группе, самостоятельная деятельность детей	6.30 – 8.15	6.30 – 8.15	6.30 – 8.15	6.30 – 8.15	6.30 – 8.15
Утренняя гимнастика в музыкальном зале	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30
Первый завтрак	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55
Самостоятельные игры	8.55 – 10.30	8.55 – 10.30	8.55 – 10.30	8.55 – 10.30	8.55 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку	10.25 - 10.30	10.25 - 10.30	10.25 - 10.30	10.25 - 10.30	10.25 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40
Музыка			9.55-10.25	9.55-10.25	
Физическая культура	9.05-9.30	11.30-12.00			11.30-12.00
Самостоятельная деятельность	10.40 - 12.20	10.40 - 12.20	10.40 - 12.20	10.40 - 12.20	10.40 - 12.20
Подготовка к обеду	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика	15.30 – 15.35	15.30 – 15.35	15.30 – 15.35	15.30 – 15.35	15.30 – 15.35
Подготовка к полднику	15.35 – 15.50	15.35 – 15.50	15.35 – 15.50	15.35 – 15.50	15.35 – 15.50
Полдник	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15
Музыкальный досуг	17.00-17.30				
Физкультурный досуг				17.00-17.30	
Самостоятельные игры детей по интересам.	16.15 – 18.30	16.15 – 18.30	16.15 – 18.30	16.15 – 18.30	16.15 – 18.30