

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №51 Красносельского района
А.М. Манасия Н.Г./**МЕНЮ**
5 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3.24	4.10	7.00	62.00	0.00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1.53	2.75	3.06	41.31	2.24
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15.40	21.00	2.90	149.00	0.20
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	110	1.90	0.38	15.49	73.20	7.84
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.80	3.20	15.60	107.00	0.60
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0.00	0.00	8.40	34.00	0.00
Итого			410	23.97	31.05	28.56	359.31	3.04
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0.60	0.50	15.50	70.50	3.00
Итого			150	0.60	0.50	15.50	70.50	3.00
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0.43	0.05	3.98	41.71	1.52
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4.43	6.33	10.94	121.03	4.51
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	2.36	7.10	11.51	119.41	0.09
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	150	2.40	5.60	15.60	121.80	6.60
	ТК№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0.40	0.00	7.00	102.00	0.00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1.70	0.20	10.60	51.00	0.00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1.88	0.75	12.90	66.00	0.00
Итого			715	13.60	20.03	72.53	622.95	12.72
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4.90	4.50	0.30	60.90	0.00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2.20	2.00	9.80	88.00	5.90
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0.09	0.04	8.20	34.10	0.20
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1.70	0.20	10.60	51.00	0.00
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	50	3.80	5.00	43.20	223.00	0.00
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	125	3.50	3.13	5.63	70.63	0.38
Итого			585	16.19	14.87	77.73	527.63	6.48
Всего				54.36	66.45	194.32	1 580.39	25.24

Повар

Людвикова О.В.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №51 Красносельского района

Уманская Н.Г./

МЕНЮ

6 ноября 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	10,00	69,00	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	130	7,20	5,90	33,00	240,00	0,00
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
Итого			415	12,59	17,70	50,60	349,00	1,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,38	0,00	1,31	7,07	2,02
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	1,68	2,96	12,21	84,65	6,52
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	17,03	9,79	2,69	186,23	13,01
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,58	6,85	14,20	134,90	10,14
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,88	65,90	0,00
Итого			743	25,71	20,59	64,53	575,95	32,79
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	18,05	9,18	16,42	225,42	0,20
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,89	2,28	6,44	38,61	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	6,00	4,00	9,80	98,90	1,10
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	65	4,83	9,15	36,62	247,81	0,00
Итого			516	30,57	24,81	76,78	648,74	16,60
Всего				68,87	63,10	191,91	1 573,69	50,39

Повар

Людвикова О.В.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №51 Красносельского района
Сумалская Н.С.**МЕНЮ**
7 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,70	9,70	24,40	211,00	0,50
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергики)	205	2,07	5,09	25,45	155,91	0,00
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			415	12,74	16,20	44,10	357,00	1,00
II Завтрак								
	ТК№020	БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,50	0,50	21,00	96,00	4,02
Итого			100	1,50	0,50	21,00	96,00	4,02
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,38	0,00	0,90	6,50	1,00
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,16	6,26	8,16	108,29	5,08
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	80	14,70	0,50	0,00	165,00	0,60
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики)	70/70	9,10	11,30	14,90	196,80	1,00
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,31	1,02	1,22	15,10	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	5,06	21,36	144,01	10,37
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			753	26,03	13,64	61,06	578,30	18,15
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	14,17	12,46	13,09	224,73	18,19
	ТК№047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,12	0,12	21,70	88,20	0,70
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	80	5,15	3,73	30,82	177,38	5,90
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	125	3,50	3,13	5,63	70,63	0,38
Итого			580	23,94	19,56	77,64	591,94	25,17
Всего				64,21	49,90	203,80	1 623,24	48,34

Повар

Людвикова О.В.