


СОГЛАСОВАНО:

Врач ГБДОУ д/с №51

Н.И.Львова 

УТВЕРЖДЕНО

Приказом ГБДОУ детского сада №51

комбинированного вида Красносельского района

Санкт-Петербурга

№ 56А от 31.05.22**Режим дня для детей группы №11****на период работы****с 1 июня по 1 июля****Солнечная погода**

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Приём детей на улице, игры, самостоятельная деятельность	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.20-8.55	8.20-8.55	8.20-8.55	8.20-8.55
Утренний круг	8.55-9.15	8.55-9.15	8.55-9.15	8.55-9.15	8.55-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, труд)	9.15-10.30	9.15-10.20	9.15-10.20	9.15-10.20	9.15-10.20
Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак	10.30-10.45	10.20-10.45	10.20-10.45	10.20-10.45	10.20-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, труд)	10.45-12.00	10.45-12.00	10.45-12.20	10.45-12.00	10.45-12.00
Музыка	Досуг 16.30-16.50	9.55-10.15			9.55-10.15
Физическая культура	10.10-10.30		11.50-12.20	Досуг 3 неделя 17.00-17.20	16.30-16.50
Возвращение с прогулки, водные закаливающие процедуры	12.00-12.20	12.00-12.20	12.20-12.40	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.40-13.00	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30
Постепенный подъём, воздушные ванны, бодрящая гимнастика	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, досуг, самостоятельная деятельность	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30

Продолжительность прогулки - 5 ч (примерно в день)

СОГЛАСОВАНО:

Врач ГБДОУ д/с №51

Н.И.Львова 

УТВЕРЖДЕНО

Приказом ГБДОУ детского сада №51

комбинированного вида Красносельского района

Санкт-Петербурга

№ 56А от 31.05.22**Режим дня для детей группы №11****на период работы****с 1 июня по 1 июля****ненастная погода**

Режимные моменты	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Приём детей на улице, игры, самостоятельная деятельность	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.20-8.55	8.20-8.55	8.20-8.55	8.20-8.55
Утренний круг	8.55-9.15	8.55-9.15	8.55-9.15	8.55-9.15	8.55-9.15
Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд	9.15-10.10	9.15-10.20	9.15-10.20	9.15-10.20	9.15-10.20
Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак	10.30-10.45	10.20-10.45	10.20-10.45	10.20-10.45	10.20-10.45
Музыка	Досуг 16.30-16.50	9.55-10.15			9.55-10.15
Физическая культура	10.10-10.30		11.50-12.20	Досуг 3 неделя 17.00-17.20	16.30-16.50
Игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	10.45-12.00	10.45-12.00	10.45-11.50	10.45-12.00	10.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.50	12.00-12.50	12.20-12.50	12.00-12.50	12.00-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30
Постепенный подъём, воздушные ванны, бодрящая гимнастика	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Игры, досуг, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность	16.50-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30