

Утверждаю

ВрИо Заведующий
ГБДОУ детский сад №51 Красносельского района СПб
/Прудникова И.Р./**МЕНЮ**
20 июля 2026 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,42	6,62	28,06	202,49	0,83
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,59	1,99	14,00	84,84	0,43
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,20	4,75	9,75	80,08	0,00
Итого			375	11,21	13,36	51,81	367,41	1,26
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	46,99	16,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	46,99	16,00
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0,49	2,51	3,70	40,13	1,64
2008	76	-БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	5,24	6,72	11,39	129,34	7,84
2012	301	-ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	13,08	16,41	0,56	209,16	0,53
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,35	4,18	21,89	139,48	10,06
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Итого			710	26,55	30,84	78,72	709,10	23,67
Полдник								
2008	20	-САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	50	0,44	3,08	1,32	35,59	2,80
2012	298	-ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	200	17,91	18,03	23,88	333,27	18,88
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2012	394	-ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,93	1,55	11,96	69,98	0,36
Итого			480	22,27	22,92	49,88	500,03	22,04
Всего				60,43	67,52	190,21	1 623,53	62,97

Утверждаю

ВрИо Заведующий
ГБДОУ детский сад №51 Красносельского района СПб
/Прудникова И.Р./

МЕНЮ
21 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,91	9,72	26,96	228,20	0,88
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,98	1,55	9,30	59,88	0,24
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	0,99	4,07	17,18	107,40	0,05
Итого			385	10,88	15,34	53,44	395,48	1,17
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 2,5% ЖИРНОСТИ	150	4,37	1,46	5,82	58,20	0,42
Итого			150	4,37	1,46	5,82	58,20	0,42
Обед								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	0,40	0,05	2,85	6,50	1,88
2023	1007	-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ	200	3,27	2,00	19,16	132,10	4,93
2012	282	-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,14	9,11	12,92	153,97	0,18
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	130	2,25	5,27	13,43	113,88	8,98
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,32	0,31	14,86	71,51	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,63	1,02	18,02	91,85	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	200	0,32	0,13	10,08	45,04	26,39
Итого			720	21,33	17,89	91,32	614,85	42,36
Полдник								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С АБРИКОСОВЫМ СОУСОМ	180/20	8,18	6,70	22,80	187,50	4,12
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,32	4,59	8,80	99,02	0,98
2008	479	-БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	4,81	3,26	17,87	120,45	0,05
Итого			460	20,56	15,42	64,89	485,57	5,15
Всего				57,14	50,11	215,47	1 554,10	49,10

Утверждаю

ВрИо Заведующий
ГБДОУ детский сад №51 Красносельского района СПб

/Прудникова И.Р./

МЕНЮ
22 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	-КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,92	6,52	26,80	193,77	0,83
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	9,00	36,55	0,03
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,25	5,21	10,24	95,00	0,10
Итого			410	13,19	12,46	58,89	390,82	0,96
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,01	10,00
Итого			100	1,50	0,50	21,00	96,01	10,00
Обед								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,80	2,58	3,89	43,08	13,74
2012	81	-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/10	3,11	3,81	22,53	154,00	3,20
2012	277	-ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	13,49	13,34	3,02	186,11	0,60
2012	414	-КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	2,02	3,72	24,64	136,76	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2008	402	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
Итого			715	23,33	24,54	86,88	676,63	17,54
Полдник								
2008	пром.	-ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2012	249	-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	75	15,38	7,05	2,55	134,76	0,32
2012	341	КАБАЧКИ ИЛИ ТЫКВА, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ	130	1,25	4,91	21,01	138,44	4,14
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	414	-КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	4,59	3,88	22,63	144,86	0,83
2008	пром.	ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			515	24,45	17,14	82,95	591,95	7,79
Всего				62,47	54,64	249,72	1 755,41	36,29

Утверждаю

Врио Заведующий
ГБДОУ детский сад №51 Красносельского района СПб
/Прудникова И.Р./

МЕНЮ

23 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	140/20	12,87	16,47	3,78	214,81	1,01
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,58	1,99	13,97	84,60	0,43
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	0,99	4,07	17,18	107,40	0,05
Итого			395	16,44	22,53	34,93	406,81	1,49
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 2,5% ЖИРНОСТИ	150	4,37	1,46	5,82	58,20	0,42
Итого			150	4,37	1,46	5,82	58,20	0,42
Обед								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	0,40	0,05	2,85	6,50	1,88
2012	67	-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	1,65	2,72	7,44	63,42	10,50
2008	256	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	14,64	7,22	2,65	157,30	10,94
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	1,65	8,53	23,32	158,90	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Итого			695	23,15	19,79	80,46	593,11	26,92
Полдник								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3,06	5,20	13,39	114,41	27,47
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2012	394	-ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,94	1,55	11,96	69,97	0,36
2012	458	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	45	3,13	2,38	8,50	68,84	1,07
Итого			400	10,01	9,86	46,70	318,72	28,90
Всего				53,97	53,64	167,91	1 376,84	57,73

Утверждаю

ГБДОУ детский сад №51 Красносельского района СПб

ВрИо Заведующий

/Прудникова И.Р./

МЕНЮ

24 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,45	7,33	25,89	196,26	0,79
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,25	5,21	10,24	95,00	0,10
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	8,99	36,52	0,03
Итого			385	10,84	12,54	45,12	327,78	0,92
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	48	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	2,00	4,82	3,53	65,81	1,69
2012	83	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	4,07	4,20	16,39	125,01	4,66
2012	291	-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200/15	17,63	19,49	24,49	348,15	11,01
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,77	0,31	15,76	84,36	13,32
Итого			715	28,01	29,77	83,62	739,82	30,68
Полдник								
2008	241	-КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	80	10,44	4,82	5,24	106,22	0,84
2012	406	-ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150	2,74	3,37	19,09	117,98	10,40
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,32	4,59	8,80	99,00	0,98
Итого			460	21,99	13,62	56,13	436,79	12,22
Всего				60,84	55,93	184,87	1 504,39	43,82