

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №51 Красносельского района СПб
Иванова Н.Г.

МЕНЮ

24 августа 2026 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,06	5,70	29,15	193,13	0,79
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	150	3,57	0,51	37,68	169,59	0,00
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	0,80	5,75	9,75	103,08	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,59	1,99	14,02	84,83	0,43
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,05	0,00	9,79	39,30	0,01
Итого			375	9,45	13,44	52,92	381,04	1,22
II Завтрак								
		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,87	44,20	4,00
Итого			100	0,40	0,40	9,87	44,20	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	52	0,41	0,05	1,29	7,24	5,17
2008	106	-СУП-ЛАПША С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	200	6,93	7,34	14,31	151,18	0,70
2008	103	-СУП ОВОЩНОЙ (аллергики)	180/1	1,07	0,19	8,24	39,21	4,04
2008	68	-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	70	10,40	9,51	1,43	132,82	0,55
2008	136	-МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ	130	2,20	3,17	22,47	127,92	1,12
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,96	0,24	17,80	78,00	1,40
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			687	24,81	21,40	83,32	626,75	8,94
Полдник								
2023	1030	-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	16,94	11,75	5,11	213,68	11,79
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики)	70/70	9,10	11,30	14,90	196,80	1,00
2008	133	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	3,18	5,43	23,88	158,05	12,08
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	402	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,75	27,00	0,00
2008	пром.	ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-	30	1,31	2,85	20,37	121,35	0,00
Итого			490	23,42	20,29	68,83	581,27	23,87
Всего				58,08	55,53	214,94	1 633,26	38,03

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №51 Красносельского района СПб
Гуманская Н.Г.

МЕНЮ

25 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180/20	32,95	19,30	35,63	456,57	0,34
2008	323	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	150	6,32	1,49	38,69	193,48	0,00
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	0,99	4,07	17,18	107,40	0,05
2012	393	-ЧАЙ С ЛИМОНОМ	190/10	0,23	0,01	10,26	43,72	1,63
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,07	0,00	9,82	39,51	0,01
Итого			435	34,17	23,38	63,07	607,69	2,02
II Завтрак								
2008		ГРУША	100	0,40	0,30	10,30	46,98	5,00
Итого			100	0,40	0,30	10,30	46,98	5,00
Обед								
2008	50	-САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,62	3,07	3,67	44,76	1,72
2012	76	-РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	5,13	5,85	12,58	126,03	5,26
2008	229	-РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ	80	13,94	18,23	1,54	225,72	1,32
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики)	70/70	10,75	8,80	3,54	136,35	0,47
2012	321	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	4,30	20,95	135,48	10,13
	ТК№047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,12	0,12	21,70	88,20	0,70
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,62	51,11	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,63	1,02	18,02	91,85	0,00
Итого			720	27,26	32,81	89,08	763,15	19,13
Полдник								
2012	216	-ОМЛЕТ С СЫРОМ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	140/20	14,87	18,13	4,24	240,04	1,08
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,70	2,18	19,14	107,60	0,51
2012	458	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	45	3,07	2,36	2,00	42,01	0,03
Итого			415	22,89	23,54	40,80	468,25	1,62
Всего				84,72	80,03	203,25	1 886,07	27,77

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №51 Красносельского района СПб
Манская Н.Г.

МЕНЮ

26 августа 2026 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ	150	6,81	7,90	28,12	211,57	0,68
2008	323	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	150	6,41	1,51	39,27	196,32	0,00
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,25	5,21	10,24	95,00	0,10
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	8,98	36,45	0,03
Итого			385	11,20	13,11	47,34	343,02	0,81
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	95,99	10,00
Итого			100	1,50	0,50	21,00	95,99	10,00
Обед								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	50	1,45	3,03	3,04	45,10	2,21
2012	77	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	200	5,32	6,31	10,90	121,96	6,13
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии)	200	2,48	0,48	19,47	92,47	9,73
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	9,00	4,18	18,66	148,98	20,45
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии)	70/70	21,23	17,73	4,20	261,22	0,95
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	130	2,26	5,24	13,47	113,55	8,96
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Итого			695	23,22	20,18	92,84	649,68	41,35
Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	0,43	0,06	1,40	8,41	7,62
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	24,19	22,75	40,39	462,88	0,84
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,32	4,58	8,80	98,98	0,98
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	190	0,10	0,00	12,31	49,58	0,02
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	4,31	1,86	26,37	139,33	0,09
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии)	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			505	36,24	29,51	89,68	770,79	9,53
Всего				72,16	63,30	250,86	1 859,48	61,69

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №51 Красносельского района СПб
Гуманская Н.Г/**МЕНЮ**
27 августа 2026 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,92	9,70	27,11	228,41	0,88
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии)	150	4,47	2,22	24,07	134,08	0,00
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	1,56	0,58	20,18	92,24	0,08
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,98	1,55	9,18	59,35	0,24
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	190	0,10	0,00	12,31	49,58	0,02
Итого			385	11,46	11,83	56,47	380,00	1,20
II Завтрак								
		МАНДАРИН	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии)	99	0,40	0,40	9,71	46,55	15,85
Итого			100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
Обед								
2012	33	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,69	3,73	4,02	52,26	1,88
2008	82	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	210	1,47	4,50	11,17	94,39	4,57
2012	287	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	70	11,43	12,31	6,33	183,72	0,70
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,35	4,18	21,90	139,52	10,06
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,77	0,31	15,76	84,36	13,32
Итого			735	21,66	26,23	85,65	686,74	30,53
Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	0,43	0,06	1,40	8,43	7,63
2012	270	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)	80	18,31	9,82	8,91	197,02	0,55
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии)	70/70	10,52	8,87	1,26	126,89	0,47
2008	133	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	3,17	5,46	23,88	158,32	12,08
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,15	0,01	11,91	49,08	0,82
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,05	0,00	7,38	29,63	0,01
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	30	1,31	2,85	20,37	121,35	0,00
Итого			515	24,69	18,38	74,95	574,99	21,08
Всего				58,61	56,64	224,57	1 679,73	68,01

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,07	5,72	29,33	194,06	0,79
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	150	3,57	0,51	37,68	169,59	0,00
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	0,80	5,75	9,75	103,08	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,59	1,99	13,86	84,24	0,43
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	175	0,19	0,00	12,52	50,79	0,04
Итого			375	9,46	13,46	52,94	381,38	1,22
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	101	0,40	0,40	9,92	47,56	16,19
Итого			100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	пром.	-ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2008	103	-СУП ОВОЩНОЙ	200	2,19	1,47	11,97	70,53	22,70
2023	1029	-КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	12,38	15,26	12,17	235,63	0,50
2008	261	-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ (аллергики)	70	13,73	7,68	0,00	140,97	10,43
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	135	2,72	4,63	12,65	104,73	23,69
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Итого			705	23,21	22,87	86,53	647,68	52,99
Полдник								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,73	2,57	3,72	42,04	12,15
2008	261	-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	80	11,63	7,53	0,00	128,62	8,84
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	1,65	3,50	22,29	147,17	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	394	-ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,92	1,55	11,85	69,51	0,36
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,05	0,00	7,38	29,63	0,01
2012	458	-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	45	0,32	0,89	11,08	53,51	0,03
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики)	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			525	17,57	16,22	57,42	481,64	21,38
Всего				50,24	52,55	196,89	1 510,70	75,59