

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №51 Красносельского района СПб
Гуманская Н.Г.

МЕНЮ

24 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,54	4,94	21,93	151,00	0,59
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,61	1,16	9,59	55,64	0,25
2012	1	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0,54	3,36	6,77	60,36	0,00
Итого			330	6,69	9,46	38,29	267,00	0,84
II Завтрак								
2012	368	ЯБЛОКО	95	0,38	0,38	9,31	39,65	0,00
Итого			95	0,38	0,38	9,31	39,65	0,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,01	5,63	4,02
2008	106	-СУП-ЛАПША С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	180/1	6,07	6,32	12,38	130,63	0,82
2008	68	-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	60	8,15	7,85	1,79	110,32	0,77
2012	129	МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ-	120	2,50	3,15	9,71	78,63	2,95
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,96	0,24	17,80	78,00	1,40
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			621	20,82	18,36	61,45	496,40	9,96
Полдник								
2023	1030	-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	12,78	8,66	4,12	160,23	8,88
2008	133	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	110	2,35	4,34	18,35	122,25	9,08
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	402	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	6,05	24,19	0,00
2008	пром.	ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-	25	1,10	2,38	16,98	101,12	0,00
Итого			395	17,55	15,56	53,98	448,58	17,96
Всего				45,44	43,76	163,03	1 251,63	28,76

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №51 Красносельского района СПб
Гуманская Н.Г./

МЕНЮ

25 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	140/25	23,21	14,42	21,17	313,91	0,25
2012	393	-ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,12	0,01	7,82	32,56	0,81
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	25	0,55	4,14	10,19	79,23	0,04
Итого			345	23,88	18,57	39,18	425,70	1,10
II Завтрак								
2008		ГРУША	95	0,38	0,29	9,79	44,67	4,75
Итого			95	0,38	0,29	9,79	44,67	4,75
Обед								
2008	50	-САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАГОЙ	40	0,82	2,60	6,07	51,24	1,62
2012	76	-РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	4,75	5,06	11,18	111,47	4,79
2008	229	-РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ	60	11,60	13,17	1,16	169,49	1,02
2012	321	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	5,32	16,78	125,47	8,10
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ ГРУШ	180	0,12	0,09	12,70	52,45	0,60
Итого			620	22,64	27,00	66,65	603,31	16,13
Полдник								
2012	216	-ОМЛЕТ С СЫРОМ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	130/15	15,15	17,55	3,93	234,78	0,88
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,10	1,71	9,44	61,91	0,38
2012	458	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	3,38	2,87	1,79	46,96	0,03
Итого			405	22,88	23,00	30,58	422,25	1,29
Всего				69,78	68,86	146,20	1 495,93	23,27

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №51 Красносельского района СПб
Иманская Н.Г.**МЕНЮ**
26 августа 2026 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,13	5,10	22,16	155,75	0,49
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	2,64	3,39	8,40	80,64	0,09
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	6,17	25,12	0,02
Итого			340	7,89	8,49	36,73	261,51	0,60
II Завтрак								
2024	ТК № 2	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	130	3,90	1,30	5,20	52,00	0,91
Итого			130	3,90	1,30	5,20	52,00	0,91
Обед								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	30	0,88	2,04	1,83	29,10	1,39
2012	77	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	180	4,78	5,28	9,51	104,86	5,47
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	6,52	4,56	14,32	108,06	16,36
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110	1,91	5,55	10,29	102,25	8,20
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Итого			600	17,81	18,37	72,89	514,86	35,02
Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,34	0,05	1,12	6,73	6,10
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	170	20,09	19,85	27,09	367,24	0,73
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,34	3,74	7,18	80,77	0,80
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	4,24	1,90	26,21	138,70	0,10
Итого			425	30,33	25,72	70,08	634,23	7,73
Всего				59,93	53,88	184,90	1 462,60	44,26

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №51 Красносельского района СПб
Ивановская Н.А.**МЕНЮ**
27 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,47	7,00	20,40	167,25	0,54
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20	0,92	0,35	9,47	44,72	0,03
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,71	1,37	9,03	55,85	0,23
Итого			330	8,10	8,72	38,90	267,82	0,80
II Завтрак								
2024	49	МАНДАРИН	95	0,76	0,19	7,13	36,10	36,10
Итого			95	0,76	0,19	7,13	36,10	36,10
Обед								
2012	33	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,54	2,80	3,20	40,09	1,50
2008	82	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	1,30	4,35	10,85	89,45	4,36
2012	287	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	60	10,18	11,30	4,04	160,15	0,62
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,73	4,78	17,72	125,37	8,11
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,69	0,28	15,20	62,30	12,00
Итого			635	17,93	24,22	67,65	560,35	26,59
Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,35	0,05	1,13	6,81	6,19
2012	270	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)	60	12,60	8,23	6,93	152,08	0,38
2008	133	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	110	2,36	4,01	18,33	119,22	9,06
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,20	0,00	10,15	42,20	0,80
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,13	2,45	17,50	104,25	0,00
Итого			415	18,30	14,96	64,64	475,55	16,43
Всего				45,09	48,09	178,32	1 339,82	79,92

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №51 Красносельского района СПб
Иванская Н.Г.

МЕНЮ

28 августа 2026 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,55	5,35	22,40	156,56	0,59
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,56	1,17	9,10	53,50	0,25
2012	1	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0,54	3,36	6,77	60,36	0,00
Итого			330	6,65	9,88	38,27	270,42	0,84
II Завтрак								
2008	пром.	АПЕЛЬСИН	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	пром.	-ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2008	103	-СУП ОВОЩНОЙ	180/1	1,98	1,05	10,68	60,66	19,76
2023	1029	-КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	10,05	12,98	9,80	195,96	0,41
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	125	2,95	4,64	12,88	106,75	26,45
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,87	0,17	17,63	75,08	1,44
Итого			621	19,29	19,78	72,83	548,64	49,56
Полдник								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,43	1,86	2,72	30,04	7,20
2008	261	-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	60	11,63	5,98	0,00	114,58	8,84
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110/3	1,40	3,30	16,75	110,63	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,09	1,70	9,31	61,29	0,38
2012	458	-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	0,66	1,35	10,95	58,62	0,03
Итого			453	17,53	14,37	48,21	415,95	16,45
Всего				43,47	44,03	159,31	1 235,01	66,85