

Утверждаю

ВрИо Заведующий
ГБДОУ детский сад №51 Красносельского района СПб
/Прудникова И.Р./

МЕНЮ
20 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,20	4,82	21,04	148,97	0,55
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,61	1,16	9,59	55,64	0,25
2012	1	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0,54	3,36	6,77	60,36	0,00
Итого			330	7,35	9,34	37,40	264,97	0,80
II Завтрак								
2024	49	МАНДАРИН	95	0,76	0,19	7,13	36,10	36,10
Итого			95	0,76	0,19	7,13	36,10	36,10
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	0,33	2,33	3,18	35,68	1,63
2008	76	-БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	4,70	5,12	9,73	105,87	6,54
2012	301	-ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	65	10,98	13,39	0,51	171,25	0,47
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,69	3,75	17,62	115,70	8,08
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Итого			630	22,80	25,68	70,55	612,19	20,32
Полдник								
2008	20	-САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30	0,26	2,33	0,79	25,72	1,67
2012	298	-ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	160	14,07	14,46	15,15	249,85	15,27
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,10	1,70	9,56	62,38	0,38
Итого			395	18,09	18,71	36,10	388,94	17,32
Всего				49,00	53,92	151,18	1 302,20	74,54

Утверждаю

ВрИо Заведующий
ГБДОУ детский сад №51 Красносельского района СПб
_____/Прудникова И.Р./

МЕНЮ
21 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,47	7,00	20,40	167,25	0,54
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,77	1,41	9,06	56,60	0,23
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20	0,94	3,65	9,50	74,64	0,03
Итого			330	8,18	12,06	38,96	298,49	0,80
II Завтрак								
к/к	к/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 2,5% ЖИРНОСТИ	130	3,78	1,26	5,04	50,44	0,36
Итого			130	3,78	1,26	5,04	50,44	0,36
Обед								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2023	1007	-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ	180	2,55	1,98	13,89	102,00	4,44
2012	282	-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	8,05	7,20	12,03	142,10	0,15
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110	2,07	4,33	11,74	97,54	9,02
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	180	0,29	0,12	11,81	51,53	24,06
Итого			615	16,36	14,46	70,86	500,46	39,17
Полдник								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/25	25,16	16,61	34,97	396,67	0,35
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,33	4,59	8,81	99,08	0,98
2008	479	-БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	40	3,65	2,53	13,58	92,09	0,04
Итого			415	36,39	24,60	72,78	666,44	1,37
Всего				64,71	52,38	187,64	1 515,83	41,70

Утверждаю

Врио Заведующий
ГБДОУ детский сад №51 Красносельского района СПб
/Прудникова И.Р./

МЕНЮ
22 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	-КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,96	4,73	21,03	146,57	0,54
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	6,05	24,67	0,02
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	2,64	3,39	8,40	80,64	0,09
Итого			360	9,22	8,70	45,76	304,28	0,65
II Завтрак								
2008		БАНАН	95	1,42	0,47	19,92	91,06	9,49
Итого			95	1,42	0,47	19,92	91,06	9,49
Обед								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,64	1,87	3,11	32,84	11,04
2012	81	-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	180/5	3,83	3,43	20,30	120,72	2,88
2012	277	-ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	11,60	10,96	2,74	155,89	0,53
2012	414	-КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110/3	1,71	3,15	18,45	90,04	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	402	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			618	20,60	20,17	69,17	515,90	14,45
Полдник								
2008	пром.	-ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2012	249	-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	60	14,36	7,48	0,59	127,06	0,30
2012	341	КАБАЧКИ ИЛИ ТЫКВА, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ	120	1,15	4,49	15,17	103,05	3,83
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2008	414	-КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	150	3,45	2,92	16,37	106,29	0,62
2008	пром.	ВАФЛИ	25	0,70	0,83	19,33	88,50	0,00
Итого			410	21,56	15,97	62,57	479,79	6,25
Всего				52,80	45,31	197,42	1 391,03	30,84

Утверждаю

Врио Заведующий
ГБДОУ детский сад №51 Красносельского района СПб
Андреев /Прудникова И.Р./

МЕНЮ

23 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	130/15	14,39	14,81	4,18	207,91	0,88
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,60	1,16	9,33	54,47	0,25
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20	0,94	3,65	9,50	74,64	0,03
Итого			345	16,93	19,62	23,01	337,02	1,16
II Завтрак								
к/к	к/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 2,5% ЖИРНОСТИ	130	3,78	1,26	5,04	50,44	0,36
Итого			130	3,78	1,26	5,04	50,44	0,36
Обед								
2008	22	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (НАРЕЗКА)	40	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2012	67	-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180	1,37	2,07	6,54	52,53	8,88
2008	256	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	10,48	5,48	1,99	115,65	7,82
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110/3	1,40	3,30	18,75	112,80	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Итого			613	17,21	11,82	64,73	455,47	21,80
Полдник								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	3,05	5,09	13,14	112,39	27,51
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,09	1,70	9,31	61,29	0,38
2012	458	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	45	3,38	2,78	8,52	73,45	1,07
Итого			375	10,77	10,44	46,39	325,73	28,96
Всего				48,69	43,14	139,17	1 168,66	52,28

Утверждаю

Врио Заведующий
ГБДОУ детский сад №51 Красносельского района СПб
/Прудникова И.Р./

МЕНЮ
24 июля 2026 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,53	5,13	19,30	142,27	0,56
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	6,17	25,12	0,02
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,08	3,86	10,28	92,84	0,08
Итого			345	8,73	8,99	35,75	260,23	0,66
II Завтрак								
2008	пром.	АПЕЛЬСИН	95	0,85	0,19	7,69	40,81	56,95
Итого			95	0,85	0,19	7,69	40,81	56,95
Обед								
2012	33	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,54	3,10	3,20	42,85	1,50
2012	83	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	4,11	4,62	9,90	110,51	4,19
2012	291	-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	160/15	14,04	18,90	19,39	308,03	8,80
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,69	0,28	14,20	46,00	12,00
Итого			620	22,58	27,81	68,02	613,68	26,49
Полдник								
2008	241	-КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	60	10,89	3,65	4,05	92,48	0,71
2012	406	-ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	110	1,60	4,21	10,62	87,23	9,28
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,34	3,74	7,18	80,77	0,80
Итого			365	20,03	12,51	43,18	366,77	10,79
Всего				52,19	49,50	154,64	1 281,49	94,89