

Режим дня
для детей подготовительного возраста с 6 до 7 лет группы № 6
на летний период с 01 июня по 31 августа

(солнечная погода)

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на улице, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность.	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак	8.25 – 9.00	8.25 – 9.00	8.25 – 9.00	8.25 – 9.00	8.25 – 9.00
Утренний круг	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная игра	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00
Музыка	9.15-9.45		9.50-10.20		
Физкультура		11.30-12.00		11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка к завтраку, дежурство. II завтрак	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры (мытьё ног)	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка к обеду, дежурство. Обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон с доступом свежего воздуха	12.40-15.30	12.40-15.30	12.40-15.30	12.40-15.30	12.40-15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к полднику. Полдник	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Досуг (1-я неделя месяца)		16.15-16.45			
Вечерний круг	17.30-17.40	17.30-17.40	17.30-17.40	17.30-17.40	17.30-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30

Режим дня
для детей подготовительного возраста с 6 до 7 лет группы № 6
на летний период с 01 июня по 31 августа

(ненастная погода)

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность.	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак	8.25 – 9.00	8.25 – 9.00	8.25 – 9.00	8.25 – 9.00	8.25 – 9.00
Утренний круг	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная игра	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00
Музыка	9.15-9.45		9.50-10.20		
Физкультура		11.30-12.00		11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка к завтраку, дежурство. II завтрак	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50
Подготовка к обеду, дежурство, гигиенические процедуры	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон с доступом свежего воздуха	12.40-15.30	12.40-15.30	12.40-15.30	12.40-15.30	12.40-15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к полднику. Полдник	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Досуг (1-я неделя месяца)		16.15-16.45			
Вечерний круг	17.30-17.40	17.30-17.40	17.30-17.40	17.30-17.40	17.30-17.40
Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30

