

Режим дня первой младшей группы

(дети от 2 до 3 лет)

сентябрь - май

Время нахождения ребенка в детском саду 12 часов

СОГЛАСОВАН

Врач ДПО № 60

Сушко Людмила Ивановна

УТВЕРЖДЕН

приказом ГБДОУ детского сада № 9

Красносельского района

Санкт-Петербурга

от 26.08.2025 № 8-од

Подписано цифровой подписью:

Орлова Юлия Юрьевна

Дата: 2025.08.29 13:14:34 +03'00'

В дошкольной организации режимные моменты			Время
Прием, осмотр, игры			7:00-8:05
Утренняя гимнастика			8:05-8:10
КГН, 1-й завтрак			8:10-8:40
Утренний круг			8:40-8:50
Занятия (общая длительность, включая перерывы) по подгруппам. Деятельность в центрах активности			8:50-9:20
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.			9:20-9:50
2-й завтрак			9:50-10:05
Благоприятная погода	Время	Неблагоприятная погода	Время
Подготовка к прогулке, Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10:05-11:10	Самостоятельная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10:05-11:30
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры			11:10-11:30
подготовка к обеду, Обед			11:30-12:00
Подготовка ко сну, Дневной сон			12:00-15:00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика			15:00-15:20
Полдник			15:20-15:50
Вечерний круг. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, досуговая деятельность в центрах активности.			15:50-16:45
Подготовка к прогулке			16:45-17:00
Прогулка Уход детей домой			17:00-19:00

При температуре воздуха ниже **минус 15°С** и скорости ветра **более 7 м/с** продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)

**Режим дня второй младшей группы
(дети от 3 до 4 лет)
сентябрь - май**

Время нахождения ребенка в детском саду 12 часов

СОГЛАСОВАН

Врач ДПО № 60

Сушко Людмила Ивановна

УТВЕРЖДЕН

приказом ГБДОУ детского сада № 9

Красносельского района

Санкт-Петербурга

от 26.08.2025 № 8-од

Подписано цифровой подписью:

Орлова Юлия Юрьевна

Дата: 2025.08.29 13:12:48 +03'00'

В дошкольной организации режимные моменты			Время
Прием, осмотр, игры			7:00-8:10
Утренняя гимнастика			8:10-8:20
КГН, 1-й завтрак			8:20-8:50
Утренний круг			8:50-9:00
Занятия (общая длительность, включая перерывы). Деятельность в центрах активности			9:00-9:40
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность. Деятельность в центрах активности			9:40-10:10
2-й завтрак.			10:10-10:30
Благоприятная погода	Время	Неблагоприятная погода	Время
Подготовка к прогулке, Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, конструктивно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10:30-11:40	Самостоятельная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, конструктивно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10:30-12:00
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры			11:40-12:00
подготовка к обеду, Обед			12:00-12:30
Подготовка ко сну, Дневной сон			12:30-15:00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика			15:00-15:30
Полдник			15:30-15:55
Вечерний круг, деятельность в центрах активности, самостоятельная игровая деятельность, творческая деятельность, индивидуальная работа, досуговая деятельность.			15:55-16:45
Подготовка к прогулке			16:45-17:00
Прогулка Уход детей домой			17:00-19:00

При температуре воздуха ниже **минус 15°С** и скорости ветра **более 7 м/с** продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)

**Режим дня средней группы
(дети от 4 до 5 лет)
сентябрь - май**

Время нахождения ребенка в детском саду 12 часов

СОГЛАСОВАН

Врач ДПО № 60
Сушко Людмила Ивановна

УТВЕРЖДЕН

приказом ГБДОУ детского сада № 9
Красносельского района
Санкт-Петербурга
от 26.08.2025 № 8-од

Подписано цифровой подписью:
Орлова Юлия Юрьевна
Дата: 2025.08.29 13:15:58 +03'00'

В дошкольной организации режимные моменты			Время
Прием, осмотр, игры			7:00-8:15
Утренняя гимнастика			8:15-8:25
КГН, 1-й завтрак			8:30-8:50
Утренний круг			8:50-9:00
Занятия (общая длительность, включая перерывы) Деятельность в центрах активности			9:00-9:50
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.			9:50-10:20
2-й завтрак			10:20-10:35
Благоприятная погода	Время	Неблагоприятная погода	Время
Подготовка к прогулке, Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10:35-11:55	Самостоятельная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10:30-12:10
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры			11:55-12:10
подготовка к обеду, Обед			12:10-12:30
Подготовка ко сну, Дневной сон			12:30-15:10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры			15:10-15:35
Полдник			15:35-16:00
Вечерний круг, деятельность в центрах активности. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, досуговая деятельность.			16:00-16:50
Подготовка к прогулке			16:50-17:00
Прогулка Уход детей домой			17:00-19:00

При температуре воздуха ниже **минус 15°С** и скорости ветра **более 7 м/с** продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)

Режим дня старшей группы

(дети от 5 до 6 лет)

сентябрь - май

Время нахождения ребенка в детском саду 12 часов

СОГЛАСОВАН

Врач ДПО № 60

Сушко Людмила Ивановна

УТВЕРЖДЕН

приказом ГБДОУ детского сада № 9

Красносельского района

Санкт-Петербурга

от 26.08.2025 № 8-од

Подписано цифровой подписью:

Орлова Юлия Юрьевна

Дата: 2025.08.29 13:16:32 +03'00'

В дошкольной организации режимные моменты			Время
Прием, осмотр, игры			7:00-8:20
Утренняя гимнастика			8:20-8:30
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак			8:35-8:50
Утренний круг, подготовка к образовательной деятельности			8:50-9:00
Занятия (общая длительность, включая перерывы) Деятельность в центрах активности Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.			9:00-10:25
2-й завтрак			10:25-10:35
Благоприятная погода	Время	Неблагоприятная погода	Время
Подготовка к прогулке, Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10:35-12:00	Самостоятельная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10:35-12:15
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры			12:00-12:15
Подготовка к обеду, Обед			12:15-12:35
Подготовка ко сну, Дневной сон			12:35-15:05
Постепенный подъем, закаливающие процедуры			15:05-15:40
Подготовка к полднику, Полдник			15:40-16:00
Вечерний круг, деятельность в центрах активности. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, досуговая деятельность			16:00-16:45
Подготовка к прогулке			16:45-17:00
Прогулка Уход детей домой			17:00-19:00

При температуре воздуха ниже **минус 15°C** и скорости ветра **более 7 м/с** продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-

эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)

**Режим дня подготовительной к школе группы
(детей от 6 до 7 лет)**

сентябрь - май

Время нахождения ребенка в детском саду 12 часов

СОГЛАСОВАН

Врач ДПО № 60

Сушко Людмила Ивановна

УТВЕРЖДЕН

приказом ГБДОУ детского сада № 9

Красносельского района

Санкт-Петербурга

от 26.08.2025 № 8-од

Подписано цифровой подписью:

Орлова Юлия Юрьевна

Дата: 2025.08.29 13:15:10 +03'00'

В дошкольной организации (режимные моменты)			Время
Прием, осмотр, игры			7:00-8:15
Утренняя гимнастика, утренний круг			8:15-8:40
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак			8:40-9:00
Игры, подготовка к образовательной деятельности			9:00-9:10
Занятия (общая длительность, включая перерывы) Деятельность в центрах активности.			9:10-10:10 10:40-11:10 11:55-12:25
Свободная деятельность.			9:30-10:40
2-й завтрак			10:30-10:40
Благоприятная погода	Время	Неблагоприятная погода	Время
Подготовка к прогулке, Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10:40-12:10	Самостоятельная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно- конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10:40-12:10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры			11:40 -11:55 12:10-12:25
Подготовка к обеду, Обед			12:25-12:45
Подготовка ко сну, Дневной сон			12:45-15:15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры			15:15-15:35
Вечерний круг			15:35-15:45
Подготовка к полднику, Полдник			15:45-16:00
Деятельность в центрах активности, индивидуальная работа, досуговая деятельность.			16:00-17:00
Подготовка к прогулке			17:00-17:15
Прогулка Уход детей домой			17:15-19:00

При температуре воздуха ниже **минус 15°С** и скорости ветра **более 7м/с** продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)