



## МЕНЮ

### Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША "ДРУЖБА" 130	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 130	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130
КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150				КАКАО С МОЛОКОМ 150			
<b>II Завтрак</b>									
ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 35	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 40/30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/5/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/5/1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/5/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 50	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 40/30	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 35/30	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 65	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 60	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 50	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 100	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 100	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 100	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 120	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 100	СОУС ПОЛЬСКИЙ 20	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	НАПИТОК КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20		БАТОН 20	БАТОН 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 20
<b>Полдник</b>									
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50
СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 100	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 40	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 120
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	НАПИТОК КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАРТОШКОЙ 40	АПЕЛЬСИН 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	АПЕЛЬСИН 70	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАНАН 70		ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ И ИЗЮМОМ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50		ГРУША 70	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 40
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 40	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50			ГРУША 70	ПЕЧЕНЬЕ 25	ЯБЛОКО 70			БАНАН 70
ЯБЛОКО 70	ГРУША 70				БАНАН 70				





## МЕНЮ

### Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200/10	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" С САХАРОМ 200/10	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200/10	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200/10
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180				КАКАО С МОЛОКОМ 180			
<b>II Завтрак</b>									
ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 40/30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПНОЙ) С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/30	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 140	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 70	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 70	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 120	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 150	СОУС ПОЛЬСКИЙ 20	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35		БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 35
								БАТОН 35	
<b>Полдник</b>									
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50
СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 40	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180
ЧАЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 70	АПЕЛЬСИН 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	АПЕЛЬСИН 80	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20

ХЛЕБ РЖАНОИ 20	ХЛЕБ РЖАНОИ 20	БАНАН 80	ПРЯНИКИ 30	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ И ИЗЮМОМ 70	ХЛЕБ РЖАНОИ 20	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 70	ПРЯНИКИ 30	ГРУША 80	ВАФЛИ 30
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 70			ГРУША 80	ПЕЧЕНЬЕ 40	ЯБЛОКО 80			БАНАН 80
ЯБЛОКО 80	ГРУША 80				БАНАН 80				