

СОГЛАСОВАНО:  
Врач ГБДОУ д/с. №51  
Н.И. Львова

СОГЛАСОВАНО:  
старший воспитатель ГБДОУ д/с 51  
И.А. Тихомирова

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом ГБДОУ детского сада № 51  
комбинированного вида  
Красносельского района  
Санкт-Петербурга  
№ 56-А от 31.05 2022 г.

**Режим дня**  
**Для детей с 4,5 до 6 лет группы №5**  
**с 01 июня по 31 августа**  
**на солнечную погоду**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на улице, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность.	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15
Утренняя гимнастика на улице	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Возвращение с улицы, подготовка к завтраку	8.25 8.35	8.25 8.35	8.25-8.35	8.25 8.35	8.25 8.35
I Завтрак	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
II Завтрак	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Физическая культура		10.00-10.20			10.00-10.20
Музыка	9.05-9.30			9.05-9.30	
Подготовка к прогулке, прогулка (воздушно-солнечные ванны, босохождение по траве, песку, организация питьевого режима, наблюдения в природе, игры разной активности, спортивные упражнения, задания на развитие основных движений, знакомство с художественной литературой, художественно-продуктивная деятельность, труд)	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры (мытьё ног), подготовка к обеду	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Обед	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну	13.00-13.10	13.00-13.10	13.00-13.10	13.00-13.10	13.00-13.10
Дневной сон	13.10-15.25	13.10-15.25	13.10-15.25	13.10-15.25	13.10-15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Подготовка к полднику	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45
Полдник	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55
Организация самостоятельной деятельности детей, гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20
Физкультурный досуг, физическая культура	16.30-16.50			16.30-16.50	
Музыкальный досуг			17.00-17.25		
Вечерняя прогулка. Организация игровой, развивающей деятельности с детьми. Уход детей домой	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30



СОГЛАСОВАНО:  
Врач ГБДОУ д/с №51  
Н.И. Львова

СОГЛАСОВАНО:  
старший воспитатель ГБДОУ д/с 51  
И.А. Тихомирова

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом ГБДОУ детского сада № 51  
комбинированного вида  
Красносельского района  
Санкт-Петербурга  
№ 56-А от 31.05 2022 г

**Режим дня  
Для детей 4,5-6 лет группы №5  
с 01 июня по 31 августа  
на дождливую погоду**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на улице, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность.	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15
Утренняя гимнастика в зале	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Возвращение с улицы, подготовка к завтраку	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35
I Завтрак	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Самостоятельные игры по интересам/образовательная деятельность в залах	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30
Подготовка к завтраку	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
II Завтрак	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Физическая культура		10.00-10.20			10.00-10.20
Музыка	9.05-9.30			9.05-9.30	
Самостоятельная деятельность, организация художественно-продуктивной деятельности	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20
Подготовка к обеду	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Обед	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну	13.00-13.10	13.00-13.10	13.00-13.10	13.00-13.10	13.00-13.10
Дневной сон	13.10-15.25	13.10-15.25	13.10-15.25	13.10-15.25	13.10-15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Подготовка к полднику	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45
Полдник	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55
Гигиенические процедуры, организация совместной игровой деятельности	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20
Физкультурный досуг, физическая культура	16.30-16.50			16.30-16.50	
Музыкальный досуг			17.00-17.25		
Самостоятельные игры детей по интересам. Уход детей домой	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30