

Согласовано

Председатель профкома

МБУДО «ДЮСШ»

Никольского района

И.А. Ролина

« 14 » 2023г.
Протокол № 1 от 14.09.2023г.



Утверждаю

И.о. директора МБУДО «ДЮСШ»

Никольского района

А.П. Клоков

« 14 » 2023г.
Приказ № 1 от 14.09.2023г.



ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении занятий по самбо

ИОТ-017-2023

1. Общие требования безопасности

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для занятий по самбо в ДЮСШ разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года N 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», вступившим в силу 1 марта 2022 года; Постановлениями Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020г №28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28.01.2021г №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; разделом X ТК РФ и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция по охране труда для занятий по самбо устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании занятий в школе, требования охраны труда в аварийных ситуациях, определяет безопасные методы и приемы работ на рабочем месте.

1.3. Инструкция по охране труда составлена в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и учащих школы при выполнении занятий по самбо.

1.4. К занятиям по самбо допускаются дети прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.5. При проведении занятий соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.6. На борцовском ковре не должно быть посторонних предметов, поверхность ковра должна быть сухой, ковер не должен иметь повреждений.

1.7. На ковре не должны находиться посторонние лица, и спортсмены занимающиеся другими видами спорта.

1.8. При проведении занятий по самбо возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при падении на скользком полу;
- травмы в связи с неиспользованием средств защиты;
- травмы при выполнении упражнений без разминки.

1.9. При проведении занятий по самбо должна быть медицинская аптечка, с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.10. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру-преподавателю, который сообщает об этом руководству

школы. При неисправности спортивного инвентаря, оборудования, прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

1.11. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

- 2.1. Надеть спортивную форму соответствующую действующим требованиям.
- 2.2. Проверить готовность учебного места к занятиям
- 2.3. Провести разминку.
- 2.4. Надеть необходимые средства защиты.
- 2.5. Провести инструктаж по мерам безопасности.

3. Требования безопасности во время занятий

- 3.1. При выполнении заданий находиться только на указанном месте.
- 3.2. Во избежание столкновений с занимающимися соблюдать безопасную дистанцию.
- 3.3. Не выполнять упражнения на неровном, скользком покрытии, не приземляться при падении на руки.
- 3.4. Перед выполнением упражнений посмотреть, нет ли посторонних людей в секторе действий.
- 3.5. Не начинать каких либо действий без команды тренера-преподавателя.
- 3.6. Не покидать место занятий без разрешения тренера-преподавателя.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.
- 4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом руководству школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании занятий

- 5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.
- 5.2. Снять спортивную форму. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию разработал: _____ /  / В.И. Ясинский /

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профкома _____ /  / И.А. Родина /

С инструкцией ознакомлен(а):

/ _____ / О.В. Федотов / / / / _____ 2023г.

/ _____ / М.Е. Корнилаев / / / / _____ 2023г.

/ _____ / С.А. Тёфанов / / / / _____ 2023г.