

Принят на педагогическом совете
МБУДО «ДЮСШ»
Никольского района № 1
«31» августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО «ДЮСШ» Никольского района
И.Н.Козин
Приказ № 78 от 31.08.2022 г.



Учебный план
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Детско – юношеская спортивная школа»
Никольского района Пензенской области
на 2022-2023 уч. год

Пояснительная записка

Учебный план МБУДО «ДЮСШ» Никольского района разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации от 04.12.2007г., № 329-ФЗ;
- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20, утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. N 28;
- Письмо Министерства спорта РФ от 12.05.2014 года № ВМ-04-10/2554 «Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства спорта РФ от 27.12.2013 года № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Приказ Минспорта России от 16.08.2013 года № 645 «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку»;

Цель учебного плана – содействие реализации образовательных программ Учебный год в МБУДО «ДЮСШ» Никольского района начинается 1 сентября.

Продолжительность одного тренировочного занятия в день:

1. На спортивно-оздоровительном этапе – до 2 академических часов;
2. на базовом уровне – от 2 до 3 академических часов;
3. на углубленном уровне - от 2 до 3 академических часов;

1 академический час составляет 45 минут.

Основными формами работы Учреждения являются:

- тренировочные занятия (групповые);
- тренировочные занятия на учебно-тренировочных сборах;
- участие в спортивных соревнованиях;
- теоретические занятия;
- медико-восстановительные мероприятия.

Особенности учебного плана

Дополнительное образование обеспечивает освоение обучающимися общеобразовательных программ по физической культуре и спорту, условия становления и формирования личности обучающегося, его склонностей, интересов и способности к социальному самоопределению.

Учебный план на 2022 – 2023 учебный год складывается из этапов подготовки, преемственно связанными друг с другом, этапов:

- спортивно-оздоровительный (с/о) – весь период обучения;
- базовый уровень (БУ) – до 6 лет;
- углубленный уровень (УУ)– до 4 лет;
- объем учебных часов по виду спорта (недельная и годовая нагрузка);
- содержание форм промежуточной и итоговой аттестации.

Наполняемость учебного плана определена составом учебных разделов, обеспечивающих реализацию образовательных программ по видам спорта.

Нагрузка учебного плана обеспечивает индивидуальный характер развития обучающихся с учетом их личностных способностей, профессиональных интересов и склонностей. В результате изучения разнообразных разделов каждый обучающихся спортивной школы сможет соотнести свои интересы и способности по выбранному виду спорту.

В МБУДО «ДЮСШ» Никольского района реализуются следующие программы:

№ п/п	Программа	Тренер-преподаватель	Год обучения	количество					Кол-во чел/час.
				Группы	Кол-во учащихся в группе	Кол-во часов в неделю одной группы	Кол-во учебных недель	Часы одной группы в год	
1	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Настольный теннис».	Е.Ю. Викулов	2	1СОГ-2	10	6	36	216	20/12
			3	1СОГ-3	10	6	36	216	
			итого	2	20	12			
2	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Плавание».	С.А. Кузьмин	2	1СОГ-2	15	6	36	216	15/6
			итого	1	15	6			
3	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа «Плавание».	С.А. Кузьмин	8	1УУ-2	21	12	46	552	21/12
			итого	1	21	12			
4	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Армреслинг».	А.П. Клоков.	1	1СОГ-1	10	3	46	138	10/3
			итого	1	10	3			
9	Дополнительная	А.П. Клоков.	1	1БУ-1	10	6	46	276	10/6

	общеобразовательная предпрофессиональная программа «Армреслинг».								
	ИТОГО			1	10	6			
10	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Легкая атлетика».	Д.Г. Плотников	2	1СОГ-2	10	6	36	216	106
	ИТОГО			1	10	6			
11	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа «Лёгкая атлетика».	Д.Г. Плотников	3	1БУ-3	10	6	46	276	20/12
			3	2БУ-3	10	6	46	276	
	ИТОГО			2	20	12			
12	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Лыжные гонки».	Ю.А. Сущёв	2	1СОГ-2	19	6	36	216	19/6
			ИТОГО		1	19	6		
13	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа «Лыжные гонки».	Ю.А. Сущёв	10	1УУ-4	9	15	46	690	9/15
			ИТОГО		1	9	15		
14	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа «Лыжные гонки».	Н.Ю. Ишмаева	4	1БУ-4	17	6	46		27/18
			8	1УУ-2	10	12	46		
	ИТОГО			2	27	18			

15	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа «Футбол».	В.С. Серёгин	2	1БУ-2	12	6	42	252	35/18
			4	1БУ-4	13	6	42	252	
			5	1БУ-5	10	6	42	252	
	итого		3	35	18				
16	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа «Футбол».	П.С. Алимов	3	1БУ-3	14	6	42	252	46/22
			3	2БУ-3	21	8	42	252	
			6	1БУ-6	11	8	42	420	
	итого		3	46	22				
17	Дополнительная предпрофессиональная программа «Фитнес-аэробика».	И.Н. Золотова	3	1БУ-3	17	8	46	276	25/20
			9	1УУ-3	8	12	46	460	
	итого			3	25	20			
18	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа «Пулевая стрельба».	В.А. Горшков	2	1БУ-2	22	6	46	276	44/18
			3	1БУ-3	22	6	46	276	
	итого			2	44	18			
19	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Пулевая стрельба».	В.А. Горшков	1	1 СОГ-1	11	6	42	252	11/6
			итого		1	11	6		
20	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная общеобразовательная программа «Бокс».	Ф.Т. Абдуллаев	3	1БУ-3	13	6	46	276	50/27
			4	1БУ-4	13	6	46	276	
			5	1БУ-5	13	6	46	276	
			6	1БУ-6	9	9	46	414	
	итого			4	50	27			
21	Дополнительная общеобразовательная	С.А. Тёфанов	2	1СОГ-2	17	6	36	216	17/6

	общеразвивающая программа «Самбо».								
	ИТОГО			1	17	6			
22	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по виду спорта «Самбо».	С.А. Тёфанов	3	2БУ-3	15	6	46	276	42/21
			3	3БУ-3	7	6	46	276	
			4	1БУ-4	20	9	46	414	
	ИТОГО			3	42	21			
23	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по виду спорта «Самбо».	О.В. Федотов	9	1УУ-3	23	12	46	552	46/27
			10	1УУ-4	23	15	46	690	
	ИТОГО			2	46	27			
24	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Самбо».	М.Е.Корнилаев	2	2СОГ-2	15	6	36	216	15/6
			ИТОГО			1	15	6	
25	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по виду спорта «Самбо».	М.Е.Корнилаев	3	1БУ-3	14	6	46	276	14/6
			ИТОГО			3	14	6	
26	Данная общеобразовательная общеразвивающая дополнительная программа «Хоккей».	В.А. Белякин	1	1СОГ-1	10	6	46	276	30/18
			2	1СОГ-2	10	6	46	276	
			2	1СОГ-2	10	6	46	276	
	ИТОГО			3	30	18			
27	Данная дополнительная	Н.А. Выродова	1	1СОГ-1	8	3	36	108	25/9
			2	1СОГ-2	9	3	36	108	

	общеобразовательная общеразвивающая программа «Шахматы».		3	1СОГ-3	8	3	36	108	
	ИТОГО			3	25	9			
28	Данная общеобразовательная общеразвивающая дополнительная программа «Волейбол».	И.Н. Козин	1	1СОГ-1	15	3	36	108	28/9
			1	1СОГ-2	13	6	36	216	
	ИТОГО			3	28	9			
29	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная общеобразовательная программа «Бокс».	А.Ф. Абдуллаев	1	1БУ-1	15	6	46	276	30/18
			1	2БУ-1	15	6	46	276	
			1	3БУ-1	15	6	46	276	
	ИТОГО			3	30	18			
30	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная общеобразовательная программа «Лыжные гонки».	А.В. Левачёв	1	1БУ-1	9	6	46	276	25/18
			1	2БУ-1	8	6	46	276	
			1	3БУ-1	8	6	46	276	
	ИТОГО			3	25	18			
	ИТОГО			54	644	345			

