

Согласовано
Председатель профкома
МБУДО «ДЮСШ»
Никольского района

И.А. Родина
«14» 07 2023г.
Протокол № 2 от 14.07 2023г.



Утверждаю
И.о. директора МБУДО «ДЮСШ»
Никольского района

А.П. Клоков
«14» 07 2023г.
Приказ № 81 от 14.07 2023г.



ИНСТРУКЦИЯ при занятиях на открытых спортивных площадках

ИОТ-016-2023

1. Общие требования безопасности

1.1 Настоящая инструкция по охране труда при проведении спортивных соревнований разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года N 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», вступившим в силу 1 марта 2022 года; Постановлениями Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020г №28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28.01.2021г №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; разделом X ТК РФ и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2 Данная инструкция по охране труда при проведении спортивных соревнований устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании занятий в школе, требования охраны труда в аварийных ситуациях, определяет безопасные методы и приемы работ на рабочем месте.

1.3 Инструкция по охране труда составлена в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и учащимся школы при выполнении спортивных соревнований.

1.3 Состояние спортивной площадки должно соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям.

Нестандартное оборудование должно быть надежно закреплено и находиться в исправном состоянии.

К занятиям допускаются обучающиеся:

- прошедшие медицинский осмотр и допущенные врачом к учебно-тренировочным занятиям;
- прошедшие инструктаж по мерам безопасности;
- имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий. Обувь должна быть на подошве, исключающей скольжение, плотно облегающую ногу и не затруднять кровообращение. При сильном ветре, пониженной температуре и повышенной влажности одежда должна соответствовать погодным условиям.

Обучающийся должен:

- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
- быть внимательным при перемещениях по стадиону;
- знать и выполнять настоящую инструкцию;

За несоблюдение мер безопасности обучающийся может быть не допущен или отстранен от участия в учебно-тренировочном процессе.

2. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1. Переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь; снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, висячие серьжки и т. д.);
- 2.2. Убрать из карманов спортивной формы колющие и другие посторонние предметы;
- 2.3. Организовано выйти с тренером-преподавателем через центральный выход здания или запасный выход спортзала на место проведения занятий;
- 2.4. Под руководством тренера-преподавателя подготовить инвентарь и оборудование, необходимое для проведения занятий;
- 2.5. Убрать в безопасное место инвентарь, который не будет использоваться на занятии;
- 2.6. Под руководством тренера-преподавателя инвентарь, необходимый для проведения занятий, переносить к месту занятий в специальных приспособлениях;
- 2.7. По распоряжению тренера-преподавателя убрать посторонние предметы с беговой дорожки, ямы для прыжков и т. д.;
- 2.8. По команде тренера-преподавателя встать в строй для общего построения.

3. Требования безопасности во время проведения занятий

- 3.1. Внимательно слушать объяснения упражнений и правильно их выполнять;
- 3.2. Брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения тренера-преподавателя;
- 3.3. Выполнять упражнения только на исправном оборудовании;
- 3.4. При выполнении упражнений потоком соблюдать необходимые интервал и дистанцию;
- 3.5. Быть внимательным при перемещениях по спортивной площадке не мешать другим, не ставить подножек, избегать столкновений;
- 3.6. Не покидать территорию спортивной площадки без разрешения.

4. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях

- 4.1. При получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность тренера-преподавателя;
- 4.2. С помощью тренера-преподавателя оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать «скорую помощь»;
- 4.3. При возникновении пожара немедленно прекратить занятие, организовано, под руководством тренера-преподавателя покинуть место проведения занятия;
- 4.4. По распоряжению тренера-преподавателя поставить в известность администрацию учебного заведения и сообщить о пожаре в пожарную часть.

5. Требования безопасности по окончании занятий

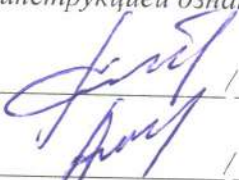
- 5.1. Под руководством тренера-преподавателя убрать спортивный инвентарь в места его хранения;
- 5.2. Организовано покинуть место проведения занятия;
- 5.3. Переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;
- 5.4. Вымыть с мылом руки.


Инструкцию разработал: _____ /  / В.И. Ясинский /

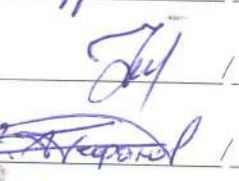
СОГЛАСОВАНО:

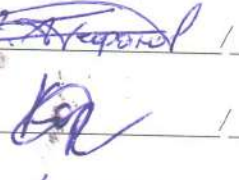
Председатель профкома _____ /  / И.А. Родина /

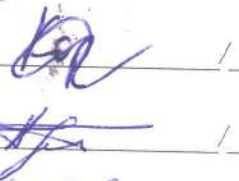
С инструкцией ознакомлен(а):

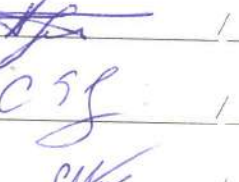
 / Ф.Т. Абдуллаев / / / 2023г.

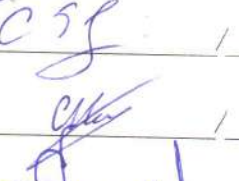
 / А.Ф. Абдуллаев / / / 2023г.

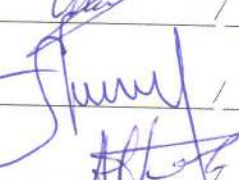
 / О.В. Федотов / / / 2023г.


 / С.А. Тёфанов / / / 2023г.

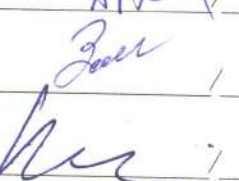
 / М.Е. Корнилаев / / / 2023г.

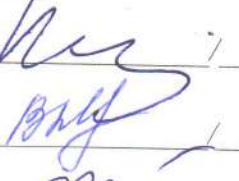
 / В.А. Гориков / / / 2023г.


 / С.Н. Фёдоров / / / 2023г.


 / С.А. Кузьмин / / / 2023г.

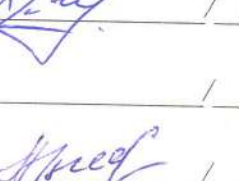
 / А.П. Клоков / / / 2023г.

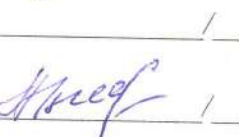
 / П.С. Алимов / / / 2023г.


 / И.Н. Золотова / / / 2023г.


 / Е.Ю. Викулов / / / 2023г.

 / Н.А. Выродова / / / 2023г.

 / В.В. Васильева / / / 2023г.

 / Д.Г. Плотников / / / 2023г.

 / В.А. Белякин / / / 2023г.

 / А.В. Левачёв / / / 2023г.