



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБУДО «ДЮСШ»
Никольского района
А.П.Клоков
Приказ № 133 от 01.12.2025 г.

ПЛАН-ГРАФИК
проведения антидопинговых мероприятий
в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования
«Детско – юношеская спортивная школа» Никольского района Пензенской области
на 2026 год
по состоянию на «01» декабря 2025 г.

ОСНОВНЫЕ СВЕДЕНИЯ О СПЕЦИАЛИСТЕ, ОТВЕТСТВЕННОМ ЗА АНТИДОПИНГОВУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Наименование организации	ФИО специалиста по антидопинговому обеспечению	Должность	Контактные данные специалиста, электронная почта, телефон
МБУДО «ДЮСШ» Никольского района	Подтяжкина Наталья Владимировна	Педагог - организатор	8(84165)42301, dush_89@mail.ru сот.тел. 89273680232

ПЛАН-ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ АНТИДОПИНГОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

Целевая аудитория	Тип мероприятия	Темы для освещения (в соответствии с МСО и ОАП)	Дата проведения	Место проведения	Организация	ФИО лектора
спортсмены всех уровней	Лекция, беседа	Допинг и явление зависимости.	Январь 2026	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района: ул.Театральная, 14, ул.Театральная, 14 А, ул.Советская, д. 148	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района	Подтяжкина Н.В., тренеры-преподаватели

спортсмены всех уровней	Лекция, беседа	Психологические и имиджевые последствия допинга.	Январь 2026	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района: ул.Театральная, 14, ул.Театральная, 14 А, ул.Советская, д. 148	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района	Подтяжкина Н.В., тренеры-преподаватели
спортсмены всех уровней	Круглый стол	Значение антидопингового образования, организация процесса антидопингового обеспечения в конкретной организации.	Февраль 2026	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района: ул.Театральная, 14, ул.Театральная, 14 А, ул.Советская, д. 148	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района	Подтяжкина Н.В., тренеры-преподаватели
спортсмены всех уровней	Лекция, презентация	Процедуры выборы спортсменов, создание зарегистрированных пулов тестирования и местонахождения.	Февраль 2026	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района: ул.Театральная, 14, ул.Театральная, 14 А, ул.Советская, д. 148	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района	Подтяжкина Н.В., тренеры-преподаватели
спортсмены всех уровней	Лекция, презентация	Процедура допинг - контроля для крови и мочи. Выборы спортсменов, создание зарегистрированных пулов тестирования и местонахождения. Роль и ответственность антидопинговой лаборатории от получения образца до доставки результата.	Март 2026	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района: ул.Театральная, 14, ул.Театральная, 14 А, ул.Советская, д. 148	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района	Подтяжкина Н.В., тренеры-преподаватели
спортсмены всех уровней	Лекция, презентация	Права и обязанности спортсменов. Принцип «строгой ответственности». Роль и обязанности персонала спортсмена. Осуществление управления результатами. Биологический паспорт спортсмена.	Март 2026	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района: ул.Театральная, 14, ул.Театральная, 14 А, ул.Советская, д. 148	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района	Подтяжкина Н.В., тренеры-преподаватели

спортсмены всех уровней	беседа, презентация	Ответственность тренера и спортсмена за нарушение антидопингового законодательства.	Апрель 2026	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района: ул.Театральная, 14, ул.Театральная, 14 А, ул.Советская, д. 148	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района	Подтяжкина Н.В., тренеры-преподаватели
спортсмены всех уровней	лекция, презентация	Как повысить результаты без допинга?	Апрель 2026	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района: ул.Театральная, 14, ул.Театральная, 14 А, ул.Советская, д. 148	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района	Подтяжкина Н.В.
спортсмены всех уровней	Антидопинговая викторина	«Нет допингу!»	Май 2026	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района: ул.Театральная, 14, ул.Театральная, 14 А, ул.Советская, д. 148	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района	Подтяжкина Н.В., тренеры-преподаватели
спортсмены всех уровней	лекция, презентация	Причины и последствия применения допинга.	Май 2026	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района: ул.Театральная, 14, ул.Театральная, 14 А, ул.Советская, д. 148	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района	Подтяжкина Н.В., тренеры-преподаватели
спортсмены всех уровней, болельщики	Беседа, лекция	Зачем в спорте нужны правила, как следят за их выполнением?	Июнь 2026	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района: ул.Театральная, 14, ул.Театральная, 14 А, ул.Советская, д. 148	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района	Подтяжкина Н.В.
спортсмены всех уровней, болельщики	Беседа, лекция	Международные и национальные антидопинговые организации, роль WADA в борьбе с допингом, полномочия и обязанности международных и национальных антидопинговых организаций.	Июнь 2026	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района: ул.Театральная, 14, ул.Театральная, 14 А, ул.Советская, д. 148	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района	Подтяжкина Н.В.

спортсмены всех уровней, болельщики	Беседа, лекция	12 стадий допинг-контроль.	Июль 2026	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района: ул.Театральная, 14, ул.Театральная, 14 А, ул.Советская, д. 148	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района	Подтяжкина Н.В.
спортсмены всех уровней, болельщики	Беседа, лекция	Проблема злоупотребления «допинговыми препаратами» вне рамок спорта.	Август 2026	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района: ул.Театральная, 14, ул.Театральная, 14 А, ул.Советская, д. 148	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района	Подтяжкина Н.В.
спортсмены всех уровней	Беседа, презентация.	Понятие допинга, история борьбы с допингом в спорте, общие принципы борьбы с допингом, ущерб, наносимый допингом идее спорта.	Сентябрь 2026	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района: ул.Театральная, 14, ул.Театральная, 14 А, ул.Советская, д. 148	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района	Подтяжкина Н.В., тренеры-преподаватели
спортсмены всех уровней	Лекция, презентация.	Понятие и виды нарушений антидопинговых правил. Субъекты допинговых нарушений. Роль спортсменов, персонала спортсмена, родителей, клубов, спонсоров, политики, средств массовой информации и аудитории.	Сентябрь 2026	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района: ул.Театральная, 14, ул.Театральная, 14 А, ул.Советская, д. 148	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района	Подтяжкина Н.В., тренеры-преподаватели
спортсмены всех уровней	Беседа.	Спортивные ценности, спортивная этика, правильное спортивное поведение, важность антидопингового образования.	Октябрь 2026	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района: ул.Театральная, 14, ул.Театральная, 14 А, ул.Советская, д. 148	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района	Подтяжкина Н.В., тренеры-преподаватели
спортсмены всех уровней	Лекция, презентация	Разрешение на терапевтические использование, и порядок его получения	Октябрь 2026	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района: ул.Театральная, 14, ул.Театральная, 14 А, ул.Советская, д. 148	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района	Подтяжкина Н.В., тренеры-преподаватели

спортсмены всех уровней	Беседа, презентация	Последствия нарушения антидопинговых правил.	Ноябрь 2026	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района: ул.Театральная, 14, ул.Театральная, 14 А, ул.Советская, д. 148	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района	Подтяжкина Н.В., тренеры-преподаватели по видам спорта
спортсмены всех уровней	Беседа, презентация	Допинг и антидопинговые правила.	Ноябрь 2026	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района: ул.Театральная, 14, ул.Театральная, 14 А, ул.Советская, д. 148	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района	Подтяжкина Н.В., тренеры-преподаватели по видам спорта
спортсмены всех уровней	Беседа, лекция	Запрещенные субстанции и методы	Декабрь 2026	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района: ул.Театральная, 14, ул.Театральная, 14 А, ул.Советская, д. 148	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района	Подтяжкина Н.В., тренеры-преподаватели
спортсмены всех уровней	Беседа, лекция	Последствия для здоровья при использовании запрещенных веществ или методов	Декабрь 2026	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района: ул.Театральная, 14, ул.Театральная, 14 А, ул.Советская, д. 148	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района	Подтяжкина Н.В., тренеры-преподаватели