Приложение № 19
к приказу Минспорта России
от «10» марта 2026 г. № 201

Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «плавание»

1. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания «мастер спорта России международного класса».

МСМК выполняется с 14 лет.

Статус спортивного соревнования	Пол	Спортивная дисциплина[1]	Требование: занять место
1	2	3	4
Игры Олимпиады	Мужчины, женщины	Эстафета	1-8
Чемпионат мира	Мужчины, женщины	Эстафета	1-6
		Открытая вода	1-7
Чемпионат Европы	Мужчины, женщины	Эстафета	1-3
		Открытая вода	1-6
Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Мужчины, женщины	Эстафета, открытая вода	1-3*
		Эстафета, открытая вода	1
		*Условие: спортивное соревнование, проводимое по регламенту Кубка мира	

[1]Включая спортивные дисциплины, в наименованиях которых содержатся указанные слова.

2. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания «мастер спорта России» и спортивного разряда «кандидат в мастера спорта».

МС, КМС выполняются с 14 лет.

Статус спортивного соревнования	Пол, возраст	Спортивная дисциплина[2]	Требование: занять место	Требование: занять место
			МС	КМС
1	2	3	4	5
Чемпионат России	Мужчины, женщины	Эстафета (только «смешанная»)	1-3	
	Мужчины, женщины	Открытая вода 5 км, открытая вода 10 км, открытая вода 16 км, открытая вода 25 км и более	1-8*	
		* Условие: пройти дистанцию, отстав от победителя не более чем: 5 км – 10 мин, 10 км – 20 мин, 16 км – 32 мин, 25 км – 50 мин		
		Открытая вода - эстафета 4х1250 м - смешанная	1**	
		**Условие: участие не менее 10 эстафет спортсменов		

Кубок России (при двух и более этапах – финал)	Мужчины, женщины	Открытая вода 5 км, открытая вода 10 км, открытая вода 16 км, открытая вода 25 км и более	1	2-3
		* Условие: пройти дистанцию, отстав от победителя не более чем: 5 км – 10 мин, 10 км – 20 мин, 16 км – 32 мин, 25 км – 50 мин		
		Открытая вода - эстафета 4х1250 м - смешанная	1**	2-3**
		**Условие: участие не менее 10 эстафет спортсменов		
Первенство России	Юниоры, юниорки (18-19 лет)	Открытая вода 10 км	1-6	7-10
		Условие: пройти дистанцию, отстав от победителя не более чем на 20 мин		
	Юноши, девушки (16-17 лет)	Открытая вода 7,5 км		1-8
		Условие: пройти дистанцию, отстав от победителя не более чем: на 15 мин		
	Юноши, девушки (14-15 лет)	Открытая вода 5 км		1-6
		Условие: пройти дистанцию, отстав от победителя не более чем на 10 мин		
	Юниоры, юниорки (14-19 лет)	Открытая вода - эстафета 4х1250 м - смешанная	1	2-3
		Условие: участие не менее 10 эстафет спортсменов		
	Юноши, девушки (14-16 лет)	Открытая вода - эстафета 4х1250 м - смешанная		1-3

	(14-18 лет)	Условие: участие не менее 10 эстафет спортсменов

Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Мужчины, женщины	Открытая вода 5 км	1	2-3
	Условие: пройти дистанцию, отстав от победителя не более чем на 10 мин			
	Мужчины, женщины	Открытая вода 10 км	1	2-3
	Условие: пройти дистанцию, отстав от победителя не более чем на 20 мин			
Чемпионат федерального округа	Мужчины, женщины	Открытая вода 5 км		1-3
	Условие: пройти дистанцию, отстав от победителя не более чем на 10 мин			
	Мужчины, женщины	Открытая вода 10 км		1-3
	Условие: пройти дистанцию, отстав от победителя не более чем на 20 мин			
Иные условия	1. Требование выполняется в водоемах и в реках с течением. В этом случае дистанция должна быть проложена так, чтобы одна половина ее преодолевалась по течению, а другая – против течения. 2. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.			

[2]Включая спортивные дисциплины, в наименованиях которых содержатся указанные слова.

3. Нормы и условия их выполнения для присвоения спортивных званий и спортивных разрядов.

МСМК выполняется с 14 лет, МС с 12 лет, КМС с 10 лет,
I, II, III спортивные разряды с 9 лет, юношеские спортивные разряды с 8 лет.

№ п/п	Спортивная дисциплина, стартующий	Единица измерения	Норма (не более)																	
			МСМК		МС		КМС		Спортивный разряд						Юношеский спортивный разряд					
									I		II		III		I		II		III	
			М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Б а с с е й н 25 метров																				
1	Вольный стиль 50 м (бассейн 25 м)	с	21.18	24.13	22,45	25,75	23,20	26,55	24,45	27,85	26,85	30,55	29,05	32,55	35,05	39,55	45,05	49,55	55,05	59,05
2	Вольный стиль 100 м (бассейн 25 м)	мин, с	46,72	52,68	50,00	56,00	53,30	1:00,00	56,70	1:03,84	1:03,10	1:11,40	1:10,60	1:19,10	1:23,10	1:33,10	1:43,10	1:53,10	2:03,10	2:12,10
3	Вольный стиль 200 м (бассейн 25 м)	мин, с	1:43,02	1:55,02	1:50,95	2:03,45	1:57,45	2:11,75	2:05,70	2:20,45	2:20,20	2:36,20	2:38,70	2:54,20	3:04,20	3:25,20	3:45,00	4:05.20	4:24,20	4:43,20
4	Вольный стиль 400 м (бассейн 25 м)	мин, с	3:40,94	4:03,32	3:56,00	4:20,00	4:08,50	4:30,00	4:25,00	4:52,00	5:00,00	5:34,00	5:41,00	6:18,00	6:37,00	7:29,00	7:33,00	8:40,00	8:29,00	9:51,00
5	Вольный стиль 800 м (бассейн 25 м)	мин, с	7:42,70	8:23,99	8:17,00	9:00,00	8:50,00	9:30,00	9:24,00	10:11,00	11:02,00	11:42,00	12:24,00	13:15,00	14:26,00	16:00,00	16:26,00	18:30,00	18:26,00	21:00,00
6	Вольный стиль 1500 м (бассейн 25 м)	мин, с	14:44,74	16:12,06	15:28,50	17:12,50	17:06,50	18:21,50	18:05,00	20:04,50	20:27,50	22:34,50	23:27,50	25:57,50	27:30,00	30:05,00	31:30,00	34:10,00	35:30,00	38:20,00
7	На спине 50 м (бассейн 25 м)	мин, с	23,29	26,57	25,89	28,65	27,35	29,85	29,35	31,55	32,05	36,55	35,55	40,55	41,55	47,05	51,55	57,05	1:01,55	1:07,05
8	На спине 100 м (бассейн 25 м)	мин, с	50,54	57,36	57,00	1:03.60	1:00,40	1:08,50	1:04,40	1:13,00	1:12,60	1:21,10	1:21,10	1:31,10	1:33,60	1:45,10	1:56,10	2:08,10	2:16,10	2:28,10
9	На спине 200 м (бассейн 25 м)	мин, с	1:52,45	2:05,15	2:04,75	2:17,95	2:11,45	2:25,95	2:19,20	2:34,95	2:36,20	2:54,20	2:56,20	3:16,20	3:24,20	3:50,20	4:10,20	4:35,20	4:50,20	5:15,20
10	Брасс 50 м (бассейн 25 м)	мин, с	26,28	30,04	28,25	32,45	30,00	34,25	31,65	35,95	35,05	40,05	38,55	44,05	45,05	51,55	55,05	1:01,55	1:05,05	1:11,55
11	Брасс 100 м (бассейн 25 м)	мин, с	57,34	1:05,05	1:03,00	1:12,00	1:06,90	1:16,00	1:11,40	1:21,00	1:20,10	1:29,60	1:28,10	1:41,60	1:44,10	2:06,10	2:03,10	2:16,10	2:23,10	2:37,10
12	Брасс 200 м (бассейн 25 м)	мин, с	2:05,56	2:21,34	2:18,45	2:34,45	2:26,45	2:43,45	2:36,45	2:53,95	2:55.70	3:14,20	3:18,70	3:39,60	3:51,60	4:16,60	4:24,60	4:51,60	5:04,60	5:33,20
13	Баттерфляй 50 м (бассейн 25 м)	мин, с	22,52	25,62	23,95	27,30	24,95	28,45	26,95	30,95	30,05	33,55	33.05	36,55	38,05	43,55	48,05	53,55	58,05	1:03,55
14	Баттерфляй 100 м (бассейн 25 м)	мин, с	50,15	57,16	54,00	1:01,50	58,00	1:05,00	1:01,50	1:09,50	1:10,10	1:19,10	1:20,10	1:30,10	1:30,10	1:42,10	1:49,10	2:01,10	2:01,10	2:21,10
15	Баттерфляй 200 м (бассейн 25 м)	мин, с	1:52,45	2:07,15	2:02,95	2:16,95	2:09,95	2:24,45	2:17,95	2:34,45	2:36,70	2:55,20	2:57,20	3:18,20	3:21,20	3:45,20	3:56,20	4:21,20	4:36,20	5:01,20
16	Комплексное плавание 100 м (бассейн 25 м)	мин, с	52,57	59,56	56,50	1:04,50	1:01,50	1:09,50	1:05,50	1:14,50	1:13,60	1:23.60	1:23,60	1:34,60	1:34,60	1:46,60	1:53,60	2:05,60	2:13,60	2:45,60
17	Комплексное плавание 200 м (бассейн 25 м)	мин, с	1:54,17	2:08,11	2:05,95	2:20,95	2:14,45	2:29.45	2:21,95	2:38,95	2:38,95	2:59,20	3:04,20	3:25,20	3:29,20	3:54,20	4:04,20	4:30,20	4:44,20	5:10,20

18	Комплексное плавание 400 м (бассейн 25 м)	мин, с	4:06,68	4:35,03	4:28,00	4:58,00	4:43,00	5:15,50	5:02,00	5:37,00	5:43,00	6:21,00	6:31,00	7:14,00	7:26,00	8:15,00	8:22,00	9:26,00	9:18,00	10:37,00
19	Эстафета 4х50 м - вольный стиль (бассейн 25 м) (только для спортсмена, стартующего первым)	с	21.18	24.13	22,45	25,75	23,20	26,55	24,45	27,85	26,85	30,55	29,05	32,55	35,05	39,55	45,05	49,55	55,05	59,05
20	Эстафета 4х100 м - вольный стиль (бассейн 25 м) (только для спортсмена, стартующего первым)	мин, с	46,72	52,68	50,00	56,00	53,30	1:00,00	56,70	1:03,84	1:03,10	1:11,40	1:10,60	1:19,10	1:23,10	1:33,10	1:43,10	1:53,10	2:03,10	2:12,10
21	Эстафета 4х200 м - вольный стиль (бассейн 25 м) (только для спортсмена, стартующего первым)	мин, с	1:43,02	1:55,02	1:50,95	2:03,45	1:57,45	2:11,75	2:05,70	2:20,45	2:20,20	2:36,20	2:38,70	2:54,20	3:04,20	3:25,20	3:45,00	4:05.20	4:24,20	4:43,20
22	Эстафета 4х50 м - комбинированная (бассейн 25 м) (только для спортсмена, стартующего первым - на спине)	мин, с	23,29	26,57	25,89	28,65	27,35	29,85	29,35	31,55	32,05	36,55	35,55	40,55	41,55	47,05	51,55	57,05	1:01,55	1:07,05
23	Эстафета 4х100 м - комбинированная (бассейн 25 м) (только для спортсмена, стартующего первым - на спине)	мин, с	50,54	57,36	57,00	1:03.60	1:00,40	1:08,50	1:04,40	1:13,00	1:12,60	1:21,10	1:21,10	1:31,10	1:33,60	1:45,10	1:56,10	2:08,10	2:16,10	2:28,10

Б а с с е й н 50 метров																					
24	Вольный стиль 50 м	мин, с	21.91	24.82	23,20	26,50	23,95	27,30	25,20	28,60	27,60	31,30	29,80	33,30	35,80	40,30	45,80	50,30	55,80	59,80
25	Вольный стиль 100 м	мин, с	48.25	53.99	51,50	57,50	54,90	1:01,50	58,30	1:05,34	1:04,60	1:12,90	1:12,10	1:20,60	1:24,60	1:34,60	1:44,60	1:54,60	2:04,60	2:13,60
26	Вольный стиль 200 м	мин, с	1:46.50	1:56.90	1:53,95	2:06,45	2:00,65	2:14,76	2:08,95	2:23,45	2:23,20	2:38,20	2:41,70	2:57,20	3:07,20	3:28,20	3:47.20	4:08,20	4:27,20	4:46,20
27	Вольный стиль 400 м	мин, с	3:47.71	4:08.04	4:02,00	4:26,00	4:14.50	4:41,00	4:31,00	4:59,00	5:06,00	5:40,00	5:47,00	6:24,00	6:43,00	7:35,00	7:39,00	8:46,00	8:35,00	9:57,00
28	Вольный стиль 800 м	мин, с	7:52.60	8:31.12	8:25,00	9:08,00	8:58,00	9:42,00	9:37,00	10:23,00	11:14,00	11:54,00	12:36,00	13:27,00	14:38,00	16:12,00	16:38,00	18:42,00	18:38,00	21:12,00
29	Вольный стиль 1500 м	мин, с	15:06.19	16:20.88	15:51,00	17:35,00	17:29,00	18:44,00	18:29,00	20:27,00	20:50,00	22:57,00	23:50,00	26:20,00	27:52,00	30:27,50	31:52,50	34:32,50	35:52,50	38:42,50
30	На спине 50 м	мин, с	24.85	28.05	26,65	29,00	28,15	30,70	29,95	32,30	32,80	37,30	36,30	41,30	42,30	47,80	52,30	57,80	1:02,30	1:07,80
31	На спине 100 м	мин, с	53.72	59.80	58,50	1:06,00	1:02,00	1:10,00	1:06,00	1:14,50	1:14,10	1:22,60	1:22,60	1:32,60	1:35,10	1:46,60	1:57,60	2:09,60	2:17,60	2:29,60
32	На спине 200 м	мин, с	1:57.30	2:09.77	2:07,75	2:20,95	2:15,45	2:28,95	2:22,45	2:37,95	2:38,20	2:57,20	2:59,20	3:19,20	3:27,20	3:53,20	4:13,20	4:38,20	4:53,20	5:18,00
33	Брасс 50 м	мин, с	27.22	30.77	29,00	33,20	30,50	35,00	32,40	36,70	35,80	40,80	39,30	44,80	45,80	52,30	55,80	1:02,30	1:05,80	1:12,30
34	Брасс 100 м	мин, с	59.91	1:06.88	1:04,50	1:13,50	1:08,50	1:17,50	1:13,00	1:22,50	1:21,60	1:31,10	1:29,60	1:43,10	1:45,60	2:07,60	2:04,60	2:17.60	2:24,60	2:38,60
35	Брасс 200 м	мин, с	2:09.97	2:25.24	2:21,45	2:37,45	2:29,45	2:46,40	2:39,45	2:56,95	2:58,70	3:17,20	3:21,70	3:42,20	3:54,20	4:19,20	4:27,20	4:54,20	5:07,20	5:36,20
36	Баттерфляй 50 м	мин, с	23.27	26.03	24,70	28,05	25,70	29,20	27,70	31,70	30,80	34,30	33,80	37,30	38,80	44,30	48,80	54,30	58,80	1:04,30
37	Баттерфляй 100 м	мин, с	51.62	58.06	55,50	1:03,00	59,50	1:06,50	1:03,00	1:11,00	1:11,60	1:20,60	1:21,60	1:31,60	1:31,60	1:43,60	1:50,60	2:02,60	2,10,60	2:22,60
38	Баттерфляй 200 м	мин, с	1:56.23	2:08.90	2:05,95	2:19,95	2:13,95	2:27,45	2:20,95	2:37,45	2:39,70	2:58,20	3:00,20	3:21,20	3:24,20	3:48,20	3:59,20	4:24,20	4:39,20	5:04,20
39	Комплексное плавание 200 м	мин, с	1:58,59	2:12,12	2:09,75	2:24,75	2:17,25	2:33,25	2:25,75	2:42,75	2:44,00	3:03,00	3:08,00	3:29,00	3:33,00	3:58,00	4:08,00	4:34,00	4:48,00	5:14,00
40	Комплексное плавание 400 м	мин, с	4:13,76	4:40,80	4:34,00	5:03,00	4:48,00	5:20.50	5:07,00	5:42,00	5:48,00	6:27,00	6:37,00	7:20,00	7:32,00	8:21,00	8:28,00	9:32,00	9:24,00	10:43,00
41	Эстафета 4х100 м - вольный стиль (только для спортсмена, стартующего первым)	мин, с	48.25	53.99	51,50	57,50	54,90	1:01,50	58,30	1:05,34	1:04,60	1:12,90	1:12,10	1:20,60	1:24,60	1:34,60	1:44,60	1:54,60	2:04,60	2:13,60
42	Эстафета 4х200 м - вольный стиль (только для спортсмена, стартующего первым)	мин, с	1:46.50	1:56.90	1:53,95	2:06,45	2:00,65	2:14,76	2:08,95	2:23,45	2:23,20	2:38,20	2:41,70	2:57,20	3:07,20	3:28,20	3:47.20	4:08,20	4:27,20	4:46,20

43	Эстафета 4х100 м - комбинированная (только для спортсмена, стартующего первым, - на спине)	мин, с	53.72	59.80	58,50	1:06,00	1:02,00	1:10,00	1:06,00	1:14,50	1:14,10	1:22,60	1:22,60	1:32,60	1:35,10	1:46,60	1:57,60	2:09,60	2:17,60	2:29,60

Условия выполнения норм	1. Норма МСМК выполняется: 1.1. На спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса других международных спортивных соревнований, включенных в ЕКП. 1.2. Дважды на чемпионате России или один раз на чемпионате России и один раз на Кубке России, если это предусмотрено Положением о Единой всероссийской спортивной классификации, утвержденным приказом Минспорта России от 03.03.2025 № 173 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 10.04.2025, регистрационный № 81801) с изменениями, внесенными приказом Минспорта России от 09.07.2025 № 510 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 21.07.2025, регистрационный № 83000). 2. Норма МС выполняется: 2.1. Для видов программ, не включенных в Игры Олимпиады, на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса других всероссийских спортивных соревнований, включенных в ЕКП. 2.2. Для видов программ, включенных в Игры Олимпиады, на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса чемпионата федерального округа, чемпионатов г. Москвы и г. Санкт-Петербурга. 2.3. При обязательном использовании электронной системы хронометража. 3. Норма КМС выполняется: 3.1. На спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса других межрегиональных спортивных соревнований, включенных в ЕКП. 3. 2. При наличии электронной системы хронометража, а при ее отсутствии – при наличии трех секундометристов на каждой дорожке. 4. Норма I спортивного разряда выполняется на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса других официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации. 5. Нормы II, III спортивных разрядов, юношеских спортивных разрядов выполняются на официальных спортивных соревнованиях и официальных физкультурных мероприятиях любого статуса.

	6. В спортивных дисциплинах, в наименованиях которых содержится слово «эстафета», нормы, предусматривающие присвоение спортивных званий и спортивных разрядов, выполняются на первом этапе эстафетного плавания (за исключением спортивных дисциплин, в наименованиях которых содержится слово «смешанная»). 7. Игры Олимпиады и спортивные соревнования более низкого статуса, проводятся среди мужчин, женщин. 8. Первенства России проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (16-18 лет), юноши, девушки (14-15 лет). 9. Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства федерального округа, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, проводятся в следующих возрастных группах: юниоры, юниорки (16-18 лет), юноши, девушки (14-15 лет), юноши, девушки (12-13 лет). 10. Другие межрегиональные спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, проводятся в следующих возрастных группах: юниоры, юниорки (16-18 лет), юноши, девушки (14-15 лет), юноши, девушки (12-13 лет), юноши, девушки (10-11 лет). 11. Первенства субъекта Российской Федерации, другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (16-18 лет); юноши, девушки (14-15 лет); юноши, девушки (12-13 лет); юноши, девушки (10-11 лет), мальчики, девочки (9 лет). 12. Первенства муниципального образования, другие официальные спортивные соревнования муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (16-18 лет); юноши, девушки (14-15 лет); юноши, девушки (12-13 лет); юноши, девушки (10-11 лет), мальчики, девочки (9 лет), мальчики, девочки (8 лет). 13. Всероссийские физкультурные мероприятия, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (16-18 лет); юноши, девушки (14-15-лет); юноши, девушки (12-13 лет); юноши, девушки (10-11 лет), мальчики, девочки (9 лет). 14. Официальные физкультурные мероприятия субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (16-18 лет); юноши, девушки (14-15 лет); юноши, девушки (12-13 лет); юноши, девушки (10-11 лет), мальчики, девочки (9 лет). 15. Официальные физкультурные мероприятия муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (16-18 лет); юноши, девушки (14-15 лет); юноши, девушки (12-13 лет); юноши, девушки (10-11 лет), мальчики, девочки (9 лет), мальчики, девочки (8 лет).

	16. Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации проводится в возрастных группах: юниоры, юниорки (16-18 лет), юноши, девушки (14-15 лет). 17. Всемирные студенческие игры, первенство мира среди студентов, Всероссийская универсиада, всероссийские спортивные соревнования, физкультурные мероприятия среди студентов, включенные в ЕКП, проводятся в возрастной группе: юниоры и юниорки (17-25 лет). 18. Для участия в спортивных соревнованиях, за исключением соревнований среди мальчиков, девочек (8 лет), спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований. 19. Для участия в спортивных соревнованиях среди мальчиков, девочек (8 лет), спортсмен должен достичь установленного возраста до дня начала спортивного соревнования.

Сокращения, используемые в настоящих нормах, требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «плавание»:

МСМК – спортивное звание «мастер спорта России международного класса»;

МС – спортивное звание «мастер спорта России»;

КМС – спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»;

I – первый;

II – второй;

III – третий;

ЕКП – Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий (часть 3 статьи 23 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и подпункт 4.25 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607);

мин – минута;

М – мужской пол;

Ж – женский пол.