



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБУДО «ДЮСШ»
Никольского района
А.П.Клоков
Приказ № 127 от 27.11.2024 г.

ПЛАН-ГРАФИК
проведения антидопинговых мероприятий
в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования
«Детско – юношеская спортивная школа» Никольского района Пензенской области
на 2025 год

по состоянию на «01» декабря 2024 г.

ОСНОВНЫЕ СВЕДЕНИЯ О СПЕЦИАЛИСТЕ, ОТВЕТСТВЕННОМ ЗА АНТИДОПИНГОВУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Наименование организации	ФИО специалиста по антидопинговому обеспечению	Должность	Контактные данные специалиста, электронная почта, телефон
МБУДО «ДЮСШ» Никольского района	Подтяжкина Наталья Владимировна	Педагог - организатор	8(84165)42301, dush_89@mail.ru сот.тел. 89273680232

ПЛАН-ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ АНТИДОПИНГОВЫХ ИНФОРМАЦИОННО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

Целевая аудитория	Тип мероприятия	Темы для освещения (в соответствии с МСО и ОАП)	Дата проведения	Место проведения	Организация	ФИО лектора
Тренеры-преподаватели, педагоги – организаторы методист,	Педагогический совет	План-график проведения антидопинговых мероприятий. Цели и задачи на 2025 год. Мониторинг и анализ действующего антидопингового законодательства. Прохождение онлайн-тестирования.	Январь 2025	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района, ул. Театральная, 14	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района	Подтяжкина Н.В.

спортсмены всех уровней	Лекция, беседа	Допинг и зависимое поведение.	Январь 2025	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района: ул.Театральная, 14, ул.Театральная, 14 А, ул.Советская, д. 148	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района	Подтяжкина Н.В., тренеры- преподаватели
спортсмены всех уровней	Лекция, презентация	Нормативно-правовая база антидопинговой работы	Февраль 2025	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района: ул.Театральная, 14, ул.Театральная, 14 А, ул.Советская, д. 148	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района	Подтяжкина Н.В., тренеры- преподаватели
спортсмены всех уровней	Лекция, презентация	Организация антидопинговой работы.	Февраль 2025	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района: ул.Театральная, 14, ул.Театральная, 14 А, ул.Советская, д. 148	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района	Подтяжкина Н.В., тренеры- преподаватели
спортсмены всех уровней	Лекция, презентация	Процедура допинг - контроля.	Март 2025	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района: ул.Театральная, 14, ул.Театральная, 14 А, ул.Советская, д. 148	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района	Подтяжкина Н.В., тренеры- преподаватели
спортсмены всех уровней	Лекция, презентация	Наказания за нарушения антидопинговых правил.	Март 2025	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района: ул.Театральная, 14,	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района	Подтяжкина Н.В., тренеры- преподаватели

				ул.Театральная, 14 А, ул.Советская, д. 148		
спортсмены всех уровней	беседа, презентация	Профилактика допинга.	Апрель 2025	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района: ул.Театральная, 14, ул.Театральная, 14 А, ул.Советская, д. 148	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района	Подтяжкина Н.В., тренеры- преподаватели
спортсмены всех уровней	лекция, презентация	Недопинговые методы повышения спортивной работоспособности.	Апрель 2025	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района: ул.Театральная, 14, ул.Театральная, 14 А, ул.Советская, д. 148	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района	Подтяжкина Н.В.
спортсмены всех уровней	Викторина	«Нет допингу!»	Май 2025	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района: ул.Театральная, 14, ул.Театральная, 14 А, ул.Советская, д. 148	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района	Подтяжкина Н.В., тренеры- преподаватели
спортсмены всех уровней, болельщики	акция	В рамках соревнований проводимых в отчётный период акция «Мы за честный спорт» в рамках	Июнь 2025	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района: ул.Театральная, 14, ул.Театральная, 14 А, ул.Советская, д. 148	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района	Подтяжкина Н.В.

спортсмены всех уровней, болельщики	акция	В рамках соревнований проводимых в отчётный период акция «Мы за честный спорт» в рамках	Июль 2025	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района: ул.Театральная, 14, ул.Театральная, 14 А, ул.Советская, д. 148	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района	Подтяжкина Н.В.
спортсмены всех уровней, болельщики	акция	В рамках соревнований проводимых в отчётный период акция «Мы за честный спорт» в рамках	Август 2025	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района: ул.Театральная, 14, ул.Театральная, 14 А, ул.Советская, д. 148	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района	Подтяжкина Н.В.
спортсмены всех уровней	Беседа, презентация.	Что такое допинг?	Сентябрь 2025	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района: ул.Театральная, 14, ул.Театральная, 14 А, ул.Советская, д. 148	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района	Подтяжкина Н.В., тренеры- преподаватели
спортсмены всех уровней	Лекция, презентация.	Исторический обзор проблемы допинга.	Сентябрь 2025	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района: ул.Театральная, 14, ул.Театральная, 14 А, ул.Советская, д. 148	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района	Подтяжкина Н.В., тренеры- преподаватели

спортсмены всех уровней	Беседа.	Мотивация нарушений антидопинговых правил.	Октябрь 2025	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района: ул.Театральная, 14, ул.Театральная, 14 А, ул.Советская, д. 148	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района	Подтяжкина Н.В., тренеры- преподаватели
спортсмены всех уровней	Лекция, презентация	Запрещённые субстанции.	Октябрь 2025	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района: ул.Театральная, 14, ул.Театральная, 14 А, ул.Советская, д. 148	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района	Подтяжкина Н.В., тренеры- преподаватели
спортсмены всех уровней	Беседа, презентация	Запрещённые методы.	Ноябрь 2025	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района: ул.Театральная, 14, ул.Театральная, 14 А, ул.Советская, д. 148	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района	Подтяжкина Н.В., тренеры- преподаватели по видам спорта
спортсмены всех уровней	Беседа, презентация	Последствия допинга для здоровья.	Ноябрь 2025	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района: ул.Театральная, 14, ул.Театральная, 14 А, ул.Советская, д. 148	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района	Подтяжкина Н.В., тренеры- преподаватели по видам спорта
спортсмены всех уровней	Беседа, лекция	Допинг и спортивная медицина.	Декабрь 2025	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района: ул.Театральная, 14,	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района	Подтяжкина Н.В., тренеры- преподаватели

				ул.Театральная, 14 А, ул.Советская, д. 148		
спортсмены всех уровней	Беседа, лекция	Психологические и имиджевые последствия допинга.	Декабрь 2025	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района: ул.Театральная, 14, ул.Театральная, 14 А, ул.Советская, д. 148	МБУДО «ДЮСШ» Никольского района	Подтяжкина Н.В., тренеры- преподаватели

