

И.о. директора МБУДО «ДЮСШ» Никольского района
А.П.Клоков
Приказ № 100 от 01.09.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
«ДЮСН» Никольского района
А.П.Клоков
Приказ № 100 от 01.09.2025 г.

Пояснительная записка

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации от 04.12.2007г. № 329-ФЗ;
- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20, утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. N 28;

Цель учебного плана – содействие реализации образовательных программ Учебный год в МБУДО «ДЮСШ» Никольского района начинается 1 сентября.

Продолжительность одного тренировочного занятия в день: от 1 до 3 академических часов.

1 академический час составляет 45 минут, с 15 минутным перерывом между занятиями.

Основными формами работы Учреждения являются:

- тренировочные занятия (групповые);
- тренировочные занятия на учебно-тренировочных сборах;
- участие в спортивных соревнованиях;
- теоретические занятия;
- медико-восстановительные мероприятия.

Особенности учебного плана

Дополнительное образование обеспечивает освоение обучающимися общеобразовательных программ по физической культуре и спорту, условия становления и формирования личности обучающегося, его склонностей, интересов и способности к социальному самоопределению.

Наполняемость учебного плана определена составом учебных разделов, обеспечивающих реализацию образовательных программ по видам спорта.

Нагрузка учебного плана обеспечивает индивидуальный характер развития обучающихся с учетом их личностных способностей, профессиональных интересов и склонностей. В результате изучения разнообразных разделов каждый обучающийся МБУДО «ДЮСШ» Никольского района сможет соотнести свои интересы и способности по выбранному виду спорту.

В МБУДО «ДЮСШ» Никольского района реализуются следующие программы:

№ п/п	Программа	Тренер-преподаватель	Год обучения	Количество			
				Группы	Кол-во часов в неделю одной группы	Кол-во учебных недель	Часы одной группы в год
1	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Настольный теннис».	Е.Ю. Викулов	4 год обучения- продвинутый уровень	СОГ-4	6	42	252
			5 год обучения - продвинутый уровень	СОГ-5	6	42	252
	итого			2	12		504
2	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Плавание» (стартовый и базовый уровни)	С.А. Кузьмин	2 год обучения- базовый уровень	СОГ-2	6	36	216
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Олимпийцы»		8 год обучения - продвинутый уровень	СОГ-8	12	42	504
	итого			2	18		720
3	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Армреслинг для начинающих».	А.П. Клоков	2 год обучения - базовый уровень	СОГ-2	3	42	126
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Армреслинг».		3 год обучения - продвинутый уровень	СОГ-3	6	42	252
	итого			2	9		378
4	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Легкая атлетика».	Д.Г.Плотников	2 год обучения - базовый уровень	СОГ-2	6	42	252
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Легкая атлетика».		5 год обучения - продвинутый	СОГ-5	12	42	504

			уровень				
	ИТОГО			2	18		756
5	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Лыжные гонки» (756 ч.) (базовый и продвинутый уровни)	А.В. Левачев	3 год обучения - базовый уровень	СОГ-3	6	42	252
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Лыжные гонки» (1512 ч.) (базовый и продвинутый уровни)		4 год обучения - продвинутый уровень	СОГ-4	12	42	504
	ИТОГО			2	18		756
6	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Лыжные гонки» (стартовый уровень)	Н.Ю. Ишмаева	1 год обучения - стартовый уровень	СОГ-1	6	42	252
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Лыжные гонки» (1134 ч.) (базовый и продвинутый уровни)		3 год обучения - базовый уровень	СОГ-3	9	42	378
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Лыжные гонки» (1512 ч.) (базовый и продвинутый уровни)		4 год обучения - базовый уровень	СОГ-4	12	42	504
				3	27		1134
7	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мини-футбол».	А.М. Горюнов	1 год обучения - стартовый уровень	СОГ-1	6	42	252
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по мини-футболу «Спортивный судья».		3 год обучения - продвинутый уровень	СОГ-3	6	42	252
			4 год обучения - продвинутый уровень	СОГ-4	6	42	252
	ИТОГО			3	18		756
8	Дополнительная общеразвивающая программа «Фитнес-аэробика» (стартовый и базовый уровни)	И.Н.Золотова	1 год обучения - стартовый уровень	СОГ-1	6	42	336
	Дополнительная общеразвивающая программа «Фитнес-аэробика» (продвинутый уровень)		4 год обучения - продвинутый уровень	СОГ-4	12	42	504

	итого			2	20		840
9	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юный стрелок».	В.А. Горшков	1 год обучения - стартовый уровень	СОГ-1	6	42	252
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Пулевая стрельба».		3 год обучения - базовый уровень	СОГ-3	6	42	252
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Пулевая стрельба».		4 год обучения - продвинутый уровень	СОГ-4	6	42	252
	итого			3	18		756
10	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Бокс» (1134 ч.).	Ф.Т.Абдуллаев	1 год обучения - стартовый уровень	СОГ-1	9	42	378
			5 год обучения- продвинутый уровень	СОГ-5	9	42	378
			6 год обучения - продвинутый уровень	СОГ-6	9	42	378
	итого			3	27		1134
11	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Бокс» (756 ч.).	А.Ф. Абдуллаев	3 год обучения - базовый уровень	СОГ-2	6	42	252
			4 год обучения - базовый уровень	1СОГ-4	6	42	252
			4 год обучения - базовый уровень	2СОГ-4	6	42	252
	итого			3	18		756
12	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Шахматы».	Н.А. Выродова	3 год обучения - базовый уровень	1СОГ-3	6	42	252
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мир шахмат».		2 год обучения - базовый уровень	СОГ-2	6	42	252

			4 год обучения - продвинутый уровень	СОГ-4	6	42	252
	итого			3	18		756
13	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Шахматы».	В.В. Васильева	3 год обучения - базовый уровень	2СОГ-3	6	42	252
14	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мир шахмат».		3 год обучения - базовый уровень	3СОГ-3	6	42	252
			3 год обучения - базовый уровень	4СОГ-3	6	42	252
	итого			3	18		756
15	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Баскетбол».	В.Г.Вантяев	1 год обучения- стартовый уровень	1 СОГ-1	6	42	252
			1 год обучения- стартовый уровень	2 СОГ-1	6	42	252
			1 год обучения- стартовый уровень	3 СОГ-1	6	42	252
	итого			3	18		756
	ИТОГО			36	257		10758