

Приложение № 79  
к приказу Минспорта России  
от « 11 » января 2022 г. № 6

### Требования и условия их выполнения по виду спорта «фитнес-аэробика»

1. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания «мастер спорта России» и спортивного разряда «кандидат в мастера спорта».

МС выполняется с 17 лет, КМС – с 14 лет

Статус спортивных соревнований	Спортивная дисциплина	Пол, возраст	Требование: занять место	
			МС	КМС
1	2	3	4	5
Чемпионат мира	Аэробика, степ - аэробика, хип - хоп	Мужчины, женщины	1-2	1-6
	Аэробика (5 человек), хип-хоп - большая группа	Мужчины, женщины		1-2

Чемпионат Европы	Аэробика, степ - аэробика, хип - хоп	Мужчины, женщины	1	1-6
	Аэробика (5 человек), хип - хоп - большая группа	Мужчины, женщины		1
Первенство мира	Хип - хоп	Юниоры, юниорки (12-18 лет)		1-4
	Аэробика, степ - аэробика, аэробика (5 человек)	Юниоры, юниорки (14-16 лет)		1-4
Первенство Европы	Хип - хоп	Юниоры, юниорки (12-18 лет)		1-3
	Аэробика, степ - аэробика, Аэробика (5 человек)	Юниоры, юниорки (14-16 лет)		1-3

Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Аэробика, степ - аэробика, аэробика (5 человек)	Мужчины, женщины		1-4
	хип - хоп - большая группа	Мужчины, женщины		1
	Хип - хоп	Мужчины, женщины		1-4
	Хип - хоп	Юниоры, юниорки (12-18 лет)		1-3
	Аэробика, степ - аэробика	Юниоры, юниорки (14-16 лет)		1-3

Чемпионат России	Аэробика, степ - аэробика, хип - хоп	Мужчины, женщины	1-2*	1-6**
	Аэробика (5 человек), хип - хоп - большая группа	Мужчины, женщины		1-3*
<p>*Условие: необходимо выполнить требование дважды в течение 2 лет.</p> <p>**Условие: необходимо еще одно выполнение требования в течение 1 года либо на Кубке России, либо на других всероссийских спортивных соревнованиях, включенных в ЕКП, либо на чемпионате федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионатах г. Москвы, г. Санкт-Петербурга.</p>				

Кубок России (при двух и более этапах – финал)	Аэробика, степ - аэробика, аэробика (5 человек) хип - хоп	Мужчины, женщины		1-4
	Хип - хоп - большая группа	Мужчины, женщины		1-2
	Условие: необходимо выполнение еще одного требования в течение 1 года на чемпионате России, либо на других всероссийских спортивных соревнованиях, включенных в ЕКП, либо на чемпионате федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионатах г. Москвы, г. Санкт-Петербурга			
Первенство России	Хип - хоп	Юниоры, юниорки (12-18 лет)		1-2
	Аэробика, степ - аэробика, аэробика (5 человек)	Юниоры, юниорки (14-16 лет)		1-2
	Условие: необходимо выполнение еще одного требования в течение 1 года на других всероссийских спортивных соревнованиях, включенных в ЕКП			

Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Аэробика, степ - аэробика, аэробика (5 человек) хип - хоп	Мужчины, женщины		1-3*
	Хип - хоп	Юниоры, юниорки (12-18 лет)		1**
	Аэробика, степ - аэробика, аэробика (5 человек)	Юниоры, юниорки (14-16 лет)		1**
	<p>*Условие: необходимо еще одно выполнение требования в течение 1 года либо на чемпионате России, либо на Кубке России, либо на чемпионате федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионатах г. Москвы, г. Санкт-Петербурга.</p> <p>**Условие: необходимо выполнение еще одного требования в течение 1 года на первенстве России.</p>			

<p>Чемпионат федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионаты г. Москвы, г. Санкт-Петербурга</p>	<p>Аэробика, степ - аэробика, аэробика (5 человек) хип - хоп</p>	<p>Мужчины, женщины</p>		<p>1</p>
<p>Условие: необходимо выполнение еще одного требования в течение 1 года либо на чемпионате России, либо на Кубке России, либо на других всероссийских спортивных соревнованиях, включенных в ЕКП</p>				
<p>Иные условия</p>	<p>1. Требование МС выполняется при наличии КМС. 2. В спортивных дисциплинах «аэробика», «степ - аэробика», «аэробика (5 человек)» в спортивных соревнованиях юниоров, юниорок (14-16 лет) в команде из 6 человек допускается участие одного спортсмена 12 лет или 13 лет или 17 лет, в команде из 7-8 человек допускается участие двух спортсменов 12 лет и/или 13 лет и/или 17 лет. 3. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.</p>			

## 2. Требования и условия их выполнения для присвоения I-III спортивных разрядов, юношеских спортивных разрядов.

I-III спортивные разряды выполняются с 11 лет, юношеские спортивные разряды – с 8 лет

Статус спортивных соревнований	Спортивная дисциплина	Пол, возраст	Требование: занять место						
			Спортивные разряды			Юношеские спортивные разряды			
			I	II	III	I	II	III	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Чемпионат России	Аэробика, степ - аэробика, аэробика (5 человек), хип - хоп	Мужчины, женщины	1-2	3-5					
	Хип - хоп - большая группа	Мужчины, женщины	1	2-3					
Кубок России (при двух и более этапах – финал)	Аэробика, степ - аэробика, хип - хоп	Мужчины, женщины	1-2	3-5					
	Аэробика (5 человек), хип - хоп - большая группа	Мужчины, женщины	1	2-3					

Первенство России	Хип-хоп	Юниоры, юниорки (12-18 лет)	1-6					
	Аэробика, степ - аэробика	Юниоры, юниорки (14-16 лет)	1-6					
	Аэробика (5 человек)	Юниоры, юниорки (14-16 лет)		1-3	4-6			
	Аэробика, степ-аэробика, аэробика (5 человек)	Юноши, девушки (11-13 лет)	1-4	5-8				
	Хип-хоп	Юноши, девушки (8-13 лет)	1-4	5-8				

Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Аэробика, степ - аэробика, хип хоп	Мужчины, женщины	1-6	7-8				
	Аэробика (5 человек), хип - хоп - большая группа	Мужчины, женщины		1-6	7-8			
	Хип-хоп	Юниоры, юниорки (12-18 лет)	1-3	4-6	7-8			
	Аэробика, степ - аэробика	Юниоры, юниорки (14-16 лет)	1-3	4-6	7-8			
	Аэробика (5 человек)	Юниоры, юниорки (14-16 лет)		1-3	4-6	7-8		
	Аэробика, степ - аэробика, аэробика (5 человек)	Юноши, девушки (11-13 лет)	1-2	3-4	5-6			
	Хип - хоп	Юноши, девушки (8-13 лет)	1-3	4-6	7-8			
	Аэробика, степ - аэробика, аэробика (5 человек)	Мальчики, девочки (8-10 лет)			1-2	3-4		

Другие всероссийские физкультурные мероприятия, включенные в ЕКП	Аэробика, степ - аэробика, хип хоп	Мужчины, женщины		1-4	5-6			
	Аэробика (5 человек), хип-хоп - большая группа	Мужчины, женщины		1-4	5-6			
	Хип - хоп	Юниоры, юниорки (12-18 лет)		1-2	3-4	5-6		
	Аэробика, степ - аэробика, аэробика (5 человек)	Юниоры, юниорки (14-16 лет)		1-2	3-4	5-6		
	Аэробика, степ - аэробика, аэробика (5 человек)	Юноши, девушки (11-13 лет)		1	2-3			
	Хип - хоп	Юноши, девушки (8-13 лет)		1	2-3			
Всероссийские спортивные соревнования среди студентов, включенные в ЕКП	Аэробика, степ - аэробика, Аэробика (5 человек), хип - хоп	Юниоры, юниорки (14-25 лет)	1-2	3-4	5-6			
	Хип - хоп - большая группа	Юниоры, юниорки (14-25 лет)	1	2-3	4-5			

Чемпионат федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионаты г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Аэробика, степ - аэробика, хип - хоп	Мужчины, женщины	1-4					
	Аэробика (5 человек), хип - хоп - большая группа	Мужчины, женщины		1-4				

Первенство федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Хип - хоп	Юниоры, юниорки (12-18 лет)	1-3					
	Аэробика, степ - аэробика	Юниоры, юниорки (14-16 лет)	1-3					
	Аэробика (5 человек),	Юниоры, юниорки (14-16 лет)		1-3				
	Аэробика, степ - аэробика	Юноши, девушки (11-13 лет)	1-2	3				
	Аэробика (5 человек)	Юноши, девушки (11-13 лет)		1-2	3			
	Хип - хоп	Юноши, девушки (8-13 лет)	1-2	3				
	Аэробика, степ - аэробика, аэробика (5 человек)	Мальчики, девочки (8-10 лет)			1			

Чемпионат субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы и г. Санкт-Петербурга)	Аэробика, степ - аэробика, хип - хоп	Мужчины, женщины	1-3	4-6	7-8			
	Аэробика (5 человек), хип - хоп - большая группа	Мужчины, женщины		1-3	4-6	7-9		
Кубок субъекта Российской Федерации (при двух и более этапах – финал)	Аэробика, степ - аэробика, хип - хоп	Мужчины, женщины	1-3	4-6	7-8			
	Аэробика (5 человек), хип - хоп - большая группа	Мужчины, женщины		1-3	4-6	7-9		

Первенство субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы и г. Санкт-Петербурга)	Хип - хоп	Юниоры, юниорки (12-18 лет)		1-3	4-6			
	Аэробика, степ - аэробика	Юниоры, юниорки (14-16 лет)		1-3	4-6			
	Аэробика (5 человек)	Юниоры, юниорки (14-16 лет)			1-3	4-6		
	Аэробика, степ-аэробика, аэробика (5 человек)	Юноши, девушки (11-13 лет)		1-2	3	4-6		
	Хип - хоп	Юноши, девушки (8-13 лет)		1-2	3	4-6		
	Аэробика, степ - аэробика, аэробика (5 человек)	Мальчики, девочки (8-10 лет)			1-3	4-6		

Другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации	Аэробика, степ - аэробика, хип - хоп	Мужчины, женщины	1	2-3	4-6			
	Аэробика (5 человек), хип - хоп - большая группа	Мужчины, женщины		1	2-3			
	Хип - хоп	Юниоры, юниорки (12-18 лет)		1-3	4-6	7-8		
	Аэробика, степ - аэробика	Юниоры, юниорки (14-16 лет)		1-3	4-6	7-8		
	Аэробика (5 человек)	Юниоры, юниорки (14-16 лет)			1-3	4-6	7-8	
	Аэробика, степ - аэробика, аэробика (5 человек)	Юноши, девушки (11-13 лет)		1	2-3	4-6		
	Хип - хоп	Юноши, девушки (8-13 лет)		1	2-3	4-6		
	Аэробика, степ - аэробика, аэробика (5 человек)	Мальчики, девочки (8-10 лет)			1-3	4-6		

Другие официальные физкультурные мероприятия субъекта Российской Федерации	Аэробика, степ - аэробика, хип - хоп	Мужчины, женщины		1	2-3	4-6		
	Аэробика (5 человек), хип - хоп - большая группа	Мужчины, женщины		1	2-3			
	Хип - хоп	Юниоры, юниорки (12-18 лет)		1-3	4-6	7-8		
	Аэробика, степ - аэробика	Юниоры, юниорки (14-16 лет)		1-3	4-6	7-8		
	Аэробика (5 человек)	Юниоры, юниорки (14-16 лет)			1-3	4-6	7-8	
	Аэробика, степ - аэробика, аэробика (5 человек)	Юноши, девушки (11-13 лет)		1	2-3	4-6		
	Хип - хоп	Юноши, девушки (8-13 лет)		1	2-3	4-6		
	Аэробика, степ - аэробика, аэробика (5 человек)	Мальчики, девочки (8-10 лет)			1-3	4-6		

Чемпионат муниципального образования	Аэробика, степ - аэробика, хип - хоп	Мужчины, женщины		1	2-3			
	Аэробика (5 человек), хип - хоп - большая группа	Мужчины, женщины			1	2-3		
Первенство муниципального образования	Хип - хоп	Юниоры, юниорки (12-18 лет)		1	2			
	Аэробика, степ - аэробика	Юниоры, юниорки (14-16 лет)		1	2			
	Аэробика (5 человек)	Юниоры, юниорки (14-16 лет)			1	2		
	Аэробика, степ - аэробика	Юноши, девушки (11-13 лет)			1	2-3	4-6	
	Аэробика (5 человек)	Юноши, девушки (11-13 лет)				1	2-3	4-6
	Хип - хоп	Юноши, девушки (8-13 лет)			1	2-3	4-6	
	Аэробика, степ - аэробика, аэробика (5 человек)	Мальчики, девочки (8-10 лет)				1-3	4-6	

Другие официальные спортивные соревнования муниципального образования	Аэробика, степ - аэробика, хип хоп	Мужчины, женщины		1	2-3			
	Аэробика (5 человек), хип - хоп - большая группа	Мужчины, женщины			1			
	Хип - хоп	Юниоры, юниорки (12-18 лет)			1-3			
	Аэробика, степ - аэробика	Юниоры, юниорки (14-16 лет)			1-3			
	Аэробика (5 человек)	Юниоры, юниорки (14-16 лет)				1-3		
	Аэробика, степ - аэробика	Юноши, девушки (11-13 лет)			1	2-3	4-6	
	Аэробика (5 человек)	Юноши, девушки (11-13 лет)				1	2-3	4-6
	Хип - хоп	Юноши, девушки (8-13 лет)			1	2-3	4-6	
	Аэробика, степ - аэробика, аэробика (5 человек)	Мальчики, девочки (8-10 лет)				1-2	3-4	5-6

Иные условия	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. В спортивных дисциплинах «аэробика», «степ - аэробика» в спортивных соревнованиях юниоров, юниорок (14-16 лет) в группе из 6 человек допускается участие одного спортсмена 12 лет, или 13 лет или 17 лет, в группе из 7-8 человек допускается участие двух спортсменов 12 лет и/или 13 лет и/или 17 лет.</li> <li>2. В спортивных дисциплинах «аэробика (5 человек)», в спортивных соревнованиях юниоров, юниорок (14-16 лет) допускается участие одного спортсмена 12 лет или 13 лет или 17 лет.</li> <li>3. В спортивных дисциплинах «аэробика», «степ - аэробика» в спортивных соревнованиях юношей, девушек (11-13 лет) в группе из 6 человек допускается участие одного спортсмена 9 лет, или 10 лет или 14 лет, в группе из 7-8 человек допускается участие двух спортсменов 9 лет и/или 10 лет и/или 14 лет.</li> <li>4. В спортивных дисциплинах «аэробика (5 человек)», в спортивных соревнованиях юношей, девушек (11-13 лет) допускается участие одного спортсмена 9 лет или 10 лет или 14 лет.</li> <li>5. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.</li> </ol>
--------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Сокращения, используемые в настоящих требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «фитнес-аэробика»:

МС – спортивное звание «мастер спорта России»;

КМС – спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»;

I – первый;

II – второй;

III – третий;

ЕКП – Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.