

Согласовано
Председатель профкома
МБУДО «ДЮСШ»
Никольского района
И. А. Родина
« 2023г.
Протокол № 2 от 14.02.2023г.



Утверждаю
И.о. директора МБУДО «ДЮСШ»
Никольского района
А.П. Клоков
« 2023г.
Приказ № 21 от 14.02.2023г.



ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
при проведении занятий по настольному теннису

ИОТ-018-2023

1. Общие требования безопасности

- 1.1. Настоящая инструкция по охране труда для занятий по настольному теннису в ДЮСШ разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года N 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», вступившим в силу 1 марта 2022 года; Постановлениями Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020г №28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28.01.2021г №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; разделом X ТК РФ и иными нормативными правовыми актами по охране труда.
- 1.2. Данная инструкция по охране труда для занятий по настольному теннису устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании занятий в школе, требования охраны труда в аварийных ситуациях, определяет безопасные методы и приемы работ на рабочем месте.
- 1.3. Инструкция по охране труда составлена в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и учащихся школы при выполнении занятий по настольному теннису.

1.1. Для занятий настольным теннисом спортплощадка и оборудование должны соответствовать мерам безопасности.

1.2. К занятиям допускаются обучающиеся:

- пригодные по состоянию здоровья;
 - прошедшие инструктаж по мерам безопасности;
 - имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений.
- Обучающийся должен:
- иметь коротко остриженные ногти;
 - заходить в спортзал, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения тренера-преподавателя;
 - бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
 - знать и соблюдать простейшие правила игры;
 - знать и выполнять настоящую инструкцию.

За несоблюдение мер безопасности обучающийся может быть не допущен или отстранен от участия в учебном процессе.

2. Требования безопасности перед началом занятий

Обучающийся должен:

- переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму, спортивную обувь;
- снять с себя предметы, представляющие опасность для других (часы, браслеты, и т. д.);
- убрать из карманов спортивной формы колющиеся и другие посторонние предметы;
- под руководством тренера-преподавателя подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятия;
- убрать в безопасное место инвентарь и оборудование, которые не будут использоваться на уроке;
- убедиться в безопасности места занятий и применяемого спортивного инвентаря (пол должен быть сухим и ровным, теннисный стол должен быть закреплён и установлен неподвижно, теннисная ракетка не должна иметь трещин, ручка ракетки не должна быть скользкой);
- по команде тренера-преподавателя приступить к выполнению задания или игре.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. При выполнении упражнений обучающийся должен:

- избегать столкновений с другими обучающимися;
- на месте занятий не должно быть посторонних лиц, с которыми может произойти столкновение;
- следить за тем, что бы пол на месте занятий был сухой и ровный, в противном случае доложить тренеру-преподавателю и остановить выполнение задания;
- соблюдать рабочую тишину в зале, не отвлекаться на посторонние разговоры с партнёром;
- периодически вытирать руки полотенцем;
- выполнять только то задание, которое поручил тренер-преподаватель.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

Обучающийся должен:


4.1. При получении травмы или ухудшении самочувствия:

- прекратить занятия и поставить в известность тренера-преподавателя;
- под руководством тренера-преподавателя убрать спортивный инвентарь в места его хранения;
- организованно покинуть место проведения занятия;
- переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;
- вымыть с мылом руки.


5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию разработал: _____ /  / В.И. Ясинский /

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профкома _____ /  / И.А. Родина /

С инструкцией ознакомлен(а):

/ _____ / Е.Ю. Викулов / / _____ /  / 2023г.