

Регион:
(id региона)

Пензенская область
с99с7924-0428-4107-а302-
4fd7с0са3ff

Сводный протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан Российской Федерации

IV (13-15 лет)

степени

женский

(пол)

дата выполнения:

« 17 »

мая

2017 года

Наименование центра тестирования:

МБОУДО "ДЮСШ" Никольского района Пензенской области

Адрес центра тестирования:

Пензенская область, г. Никольск, ул. Театральная, 14

№ п/п	Ф.И.О.	спортивное звание или спортивный разряд (при наличии)	УИН участника	ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ)										
				Бег на 60 м	Бег на 2 км	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Метание мяча весом 150 г	Плавание 50 м	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку			
1	Козина Дарья Евгеньевна		15-58-0009758	9.5	8.35	25	1	176	26	0.36	34			
2	Каретникова Маргарита Юрьевна		15-58-0008483	9.4	8.58	25	1	186	26	0.33	30			
3	Воронкова Валерия Игоревна		16-58-0054943	9.2	9.09	37	1	198	26	0.32	32			
4	Синюкова Елизавета Сергеевна		15-58-0001186	10.1	11.15	29	1	185	20	0.42	26			
5	Быстракова Дарья Сергеевна		15-00-0005052	9.5	10.30	35	1	185	18	0.50	42			
6	Соломина Дарья Алесандровна		15-58-0012010	11.6	10.27	35	1	148	18	0.47	0			
7	Шарова Дарья Сергеевна		15-58-0003479	9.1	9.10	70	1	192	21	0.35	37			
8	Корчагина Тамара Александровна		16-58-0052399	9.8	9.15	25	1	187	26	0.48	18			
9	Алина Алина Николаевна		16-58-0051781	10.3	10.45	15	1	180	22	1.20	39			

Главный судья Центра тестирования _____ / _____

ступень ГТО	возрастная группа	пол	Дата выполнения	20__ года	вид испытания	« »
I (6-8 лет)	6-8 лет	мужской	января	2015 года	Челночный бег 3х10 м	« 1 »
II (9-10 лет)	9-10 лет	женский	февраля	2016 года	Бег на 30 м	« 2 »
III (11-12 лет)	11-12 лет		марта	2017 года	Бег на 60 м	« 3 »
IV (13-15 лет)	13-15 лет		апреля	2018 года	Бег на 100 м	« 4 »
V (16-17 лет)	16-17 лет		мая	2019 года	Смешанное передвижение (1 км)	« 5 »
VI (18-24 лет)	18-24 лет		июня	2020 года	Бег на 1 км	« 6 »
VI (25-29 лет)	25-29 лет		июля	2021 года	Бег на 1,5 км	« 7 »
VII (30-34 лет)	30-34 лет		августа	2022 года	Бег на 2 км	« 8 »
VII (35-39 лет)	35-39 лет		сентября	2023 года	Бег на 3 км	« 9 »
VIII (40-44 лет)	40-44 лет		октября	2024 года	Подтягивание из виса на высокой перекладине	« 10 »
VIII (45-49 лет)	45-49 лет		ноября	2025 года	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	« 11 »
IX (50-54 лет)	50-54 лет		декабря	2026 года	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	« 12 »
IX (55-59 лет)	55-59 лет			2027 года	Рывок гири 16 кг	« 13 »
X (60-69 лет)	60-69 лет			2028 года	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	« 14 »
					Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	« 15 »
XI (70 лет и старше)	70 лет и старше			2029 года	Смешанное передвижение	« 16 »
				2030 года	Скандинавская ходьба	« 17 »
					Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	« 18 »
					Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	« 19 »
					Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула	« 20 »
					Прыжок в длину с разбега	« 21 »
					Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	« 22 »
					Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	« 23 »
					Бег на лыжах на 1 км	« 24 »
					Бег на лыжах на 2 км	« 25 »
					Бег на лыжах на 3 км	« 26 »
					Бег на лыжах на 5 км	« 27 »
					Смешанное передвижение на 1,5 км по пересеченной местности	« 28 »
					Кросс на 2 км по пересеченной местности	« 29 »
					Кросс на 3 км по пересеченной местности	« 30 »
					Кросс на 5 км по пересеченной местности	« 31 »
					Передвижение на лыжах	
					Смешанное передвижение по пересеченной местности	
					Плавание без учета времени	
					Плавание 50 м	
					Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку	
					Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку	
					Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)	
					Метание мяча весом 150 г	
					Метание спортивного снаряда весом 700 г	
					Метание спортивного снаряда весом 500 г	
					Туристский поход с проверкой туристских навыков	
					Самозащита без оружия	

Республика Адыгея	d8327a56-80de-4df2-815c-4f6ab1224c50
Республика Алтай	5c48611f-5de6-4771-9695-7e36a4e7529d
Алтайский край	8276c6a1-1a86-4f0d-8920-aba34d4cc34a
Амурская область	844a80d6-5e31-4017-b422-4d9c01e9942c
Архангельская область	294277aa-e25d-428c-95ad-46719c4ddb44
Астраханская область	83009239-25cb-4561-af8e-7ee111b1cb73
г. Байконур	63ed1a35-4be6-4564-a1ec-0c51f7383314
Республика Башкортостан	6f2cbfd8-692a-4ee4-9b16-067210bde3fc
Белгородская область	639efe9d-3fc8-4438-8e70-ec4f2321f2a7
Брянская область	f5807226-8be0-4ea8-91fc-39d053aec1e2
Республика Бурятия	a84ebed3-153d-4ba9-8532-8bdf879e1f5a
Владимирская область	b8837188-39ee-4ff9-bc91-fcc9ed451bb3
Волгоградская область	da051ec8-da2e-4a66-b542-473b8d221ab4
Вологодская область	ed36085a-b2f5-454f-b9a9-1c9a678ee618
Воронежская область	b756fe6b-bbd3-44d5-9302-5bfcc740f46e
Республика Дагестан	0bb7fa19-736d-49cf-ad0e-9774c4dae09b
Аобл. Еврейская	1b507b09-48c9-434f-bf6f-65066211c73e
Забайкальский край	b6ba5716-eb48-401b-8443-b197c9578734
округ. Забайкальский край Агинский Бурятский	53ec9705-ec3e-4cbf-921f-229968e10aeb
Ивановская область	0824434f-4098-4467-af72-d4f702fed335
Республика Ингушетия	b2d8cd20-cabc-4deb-afad-f3c4b4d55821
Иркутская область	6466c988-7ce3-45e5-8b97-90ae16cb1249
округ. Иркутская обл Усть-Ордынский Бурятский	c2f0810a-d71e-4af6-85f1-e0bbd81b3e4d
Республика Кабардино-Балкарская	1781f74e-be4a-4697-9c6b-493057c94818
Калининградская область	90c7181e-724f-41b3-b6c6-bd3ec7ae3f30
Республика Калмыкия	491cde9d-9d76-4591-ab46-ea93c079e686
Калужская область	18133adf-90c2-438e-88c4-62c41656de70
Камчатский край	d02f30fc-83bf-4c0f-ac2b-5729a866a207
Республика Карачаево-Черкесская	61b95807-388a-4cb1-9bee-889f7cf811c8
Республика Карелия	248d8071-06e1-425e-a1cf-d1ff4c4a14a8
Кемеровская область	393aecb-89ef-4a7e-ae42-08d5ceb2e30
Кировская область	0b940b96-103f-4248-850c-26b6c7296728
Республика Коми	c20180d9-ad9c-46d1-9eff-d60bc424592a
Автономный округ Коми-Пермяцкий	e3d95b95-cc2d-440d-95c6-65577fae076e
Автономный округ Корякский	1e97910c-34fb-428a-a113-13a0024684ae
Костромская область	15784a67-8cea-425b-834a-6afe0e3ed61c
Краснодарский край	d00e1013-16bd-4c09-b3d5-3cb09fc54bd8
Красноярский край	db9c4f8b-b706-40e2-b2b4-d31b98dcd3d1
Республика Крым	bd8e6511-e4b9-4841-90de-6bbc231a789e
Курганская область	4a3d970f-520e-46b9-b16c-50d4ca7535a8
Курская область	ee594d5e-30a9-40dc-b9f2-0add1be44ba1
Ленинградская область	6d1ebb35-70c6-4129-bd55-da3969658f5d
Липецкая область	1490490e-49c5-421c-9572-5673ba5d80c8
Магаданская область	9c05e812-8679-4710-b8cb-5e8bd43cdf48
Республика Марий Эл	de2cbfdf-9662-44a4-a4a4-8ad237ae4a3e
Республика Мордовия	37a0c60a-9240-48b5-a87f-0d8c86cdb6e1
г. Москва	0c5b2444-70a0-4932-980c-b4dc0d3f02b5
Московская область	29251dcf-00a1-4e34-98d4-5c47484a36d4
Мурманская область	1c727518-c96a-4f34-9ae6-fd510da3be03
Автономный округ Ненецкий	89db3198-6803-4106-9463-cbf781eff0b8

Нижегородская область	88cd27e2-6a8a-4421-9718-719a28a0a088
Новгородская область	e5a84b81-8ea1-49e3-b3c4-0528651be129
Новосибирская область	1ac46b49-3209-4814-b7bf-a509ea1aecd9
Омская область	05426864-466d-41a3-82c4-11e61cdc98ce
Оренбургская область	8bc9d6-05bc-4e53-b45c-ba0c6f3a5c44
Орловская область	5e465691-de23-4c4e-9f46-f35a125b5970
Пензенская область	c99e7924-0428-4107-a302-4fd7c0cca3ff
Пермский край	4f8b1a21-e4bb-422f-9087-d3cbf4bebc14
Приморский край	43909681-d6e1-432d-b61f-ddac393cb5da
Псковская область	f6e148a1-c9d0-4141-a608-93e3bd95e6c4
Ростовская область	f10763dc-63e3-48db-83e1-9c566fe3092b
Рязанская область	963073ee-4dfc-48bd-9a70-d2dfc6bd1f31
Самарская область	df3d7359-afa9-4aaa-8ff9-197e73906b1c
г. Санкт-Петербург	c2deb16a-0330-4f05-821f-1d09c93331e6
Саратовская область	df594e0e-a935-4664-9d26-0bae13f904fe
Республика Саха /Якутия/	c225d3db-1db6-4063-ace0-b3fe9ea3805f
Сахалинская область	aea6280f-4648-460f-b8be-c2bc18923191
Свердловская область	92b30014-4d52-4e2e-892d-928142b924bf
г. Севастополь	6fdecb78-893a-4e3f-a5ba-aa062459463b
Республика Северная Осетия - Алания	de459e9c-2933-4923-83d1-9c64cfd7a817
Смоленская область	e8502180-6d08-431b-83ea-c7038f0df905
Ставропольский край	327a060b-878c-4fb4-8dc4-d5595871a3d8
Автономный округ Таймырский (Долгано-Ненецкий)	29a47e2d-7606-481d-98d5-444e755dec34
Тамбовская область	a9a71961-9363-44ba-91b5-ddf0463aebc2
Республика Татарстан	0c089b04-099e-4e0e-955a-6bf1ce525f1a
Тверская область	61723327-1c20-42fe-8dfa-402638d9b396
Томская область	889b1f3a-98aa-40fc-9d3d-0f41192758ab
Тульская область	d028ec4f-f6da-4843-ada6-b68b3e0efa3d
Республика Тыва	026bc56f-3731-48e9-8245-655331f596c0
Тюменская область	54049357-326d-4b8f-b224-3c6dc25d6dd3
Республика Удмуртская	52618b9c-bcbb-47e7-8957-95c63f0b17cc
Ульяновская область	fee76045-fe22-43a4-ad58-ad99e903bd58
Хабаровский край	7d468b39-1afa-41ec-8c4f-97a8603cb3d4
Республика Хакасия	8d3f1d35-f0f4-41b5-b5b7-e7cadf3e7bd7
Автономный округ Ханты-Мансийский Автономный округ - Югра	d66e5325-3a25-4d29-ba86-4ca351d9704b
Челябинская область	27eb7c10-a234-44da-a59c-8b1f864966de
Республика Чеченская	de67dc49-b9ba-48a3-a4cc-c2ebfeca6c5e
Чувашия. Чувашская Республика -	878fc621-3708-46c7-a97f-5a13a4176b3e
Автономный округ Чукотский	f136159b-404a-4f1f-8d8d-d169e1374d5c
Автономный округ Эвенкийский	2d7468f0-bec1-4571-85f3-bdefd62b3d50
Автономный округ Ямало-Ненецкий	826fa834-3ee8-404f-bdbc-13a5221cfb6e
Ярославская область	a84b2ef4-db03-474b-b552-6229e801ae9b