

Принят на педагогическом совете
МБУДО «ДЮСШ»
Никольского района № 1
«01» сентября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО «ДЮСШ» Никольского района
И.Н.Козин
Приказ № 10
от 01.09.2021 г.



**Учебный план
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Детско – юношеская спортивная школа»
Никольского района Пензенской области
на 2021-2022 уч. год**

Пояснительная записка

Учебный план МБУДО «ДЮСШ» Никольского района разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации от 04.12.2007г., № 329-ФЗ;
- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20, утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. N 28;
- Письмо Министерства спорта РФ от 12.05.2014 года № ВМ-04-10/2554 «Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства спорта РФ от 27.12.2013 года № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Приказ Минспорта России от 16.08.2013 года № 645 «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку»;

Цель учебного плана – содействие реализации образовательных программ Учебный год в МБУДО «ДЮСШ» Никольского района начинается 1 сентября.

Продолжительность одного тренировочного занятия в день:

1. На спортивно-оздоровительном этапе – до 2 академических часов;
2. на базовом уровне – от 2 до 3 академических часов;
3. на углубленном уровне - от 2 до 3 академических часов;

1 академический час составляет 45 минут.

Основными формами работы Учреждения являются:

- тренировочные занятия (групповые);
- тренировочные занятия на учебно-тренировочных сборах;
- участие в спортивных соревнованиях;
- теоретические занятия;
- медико-восстановительные мероприятия.

Особенности учебного плана

Дополнительное образование обеспечивает освоение обучающимися общеобразовательных программ по физической культуре и спорту, условия становления и формирования личности обучающегося, его склонностей, интересов и способности к социальному самоопределению.

Учебный план на 2021 – 2022 учебный год складывается из этапов подготовки, преемственно связанными друг с другом, этапов:

- спортивно-оздоровительный (с/о) – весь период обучения;
- базовый уровень (БУ) – до 6 лет;
- углубленный уровень (УУ)– до 4 лет;
- объем учебных часов по виду спорта (недельная и годовая нагрузка);
- содержание форм промежуточной и итоговой аттестации.

Наполняемость учебного плана определена составом учебных разделов, обеспечивающих реализацию образовательных программ по видам спорта.

Нагрузка учебного плана обеспечивает индивидуальный характер развития обучающихся с учетом их личностных способностей, профессиональных интересов и склонностей. В результате изучения разнообразных разделов каждый обучающихся спортивной школы сможет соотнести свои интересы и способности по выбранному виду спорту.

В МБУДО «ДЮСШ» Никольского района реализуются следующие программы:

№ п/п	Программа	Тренер-преподаватель	Год обучения	количество					Кол-во чел/час.
				Группы	Кол-во уча-ся в группе	Кол-во часов в неделю одной группы	Кол-во учебных недель	Часы одной группы в год	
1	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Настольный теннис».	Е.Ю.Викулов	1	1СОГ-1	10	6	36	216	16/12
			1	1СОГ-2	6	6	36	216	
	ИТОГО			2	16	12			
2	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Плавание».	С.А. Кузьмин	1	1СОГ-1	15	6	36	216	15/6
			ИТОГО			1	15	6	
3	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа «Плавание».	С.А. Кузьмин	7	1УУ-1	19	12	46	552	19/12
			ИТОГО			1	19	12	
4	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Гиревой спорт».	А.П. Клоков.	1	1БУ-2	9	6	46	276	6/9
			ИТОГО			1	9	6	
9	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа «Гиревой спорт».	А.П. Клоков.	1	1СОГ-2	7	3	38	114	3/7

	спорт».								
	ИТОГО			1	7	3			
10	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Легкая атлетика».	Д.Г. Плотников	1	1СОГ-2	5	6	36	216	5/6
	ИТОГО			1	5	6			
11	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа «Лёгкая атлетика».	Д.Г. Плотников	1	1БУ-2	9	6	46	276	12/12
			1	2БУ-2	18	6	46	276	
	ИТОГО			2	27	12			
12	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Лыжные гонки».	Ю.А. Сущёв	1	1СОГ-2	23	6	36	216	50/18
			1	2СОГ-2	16	6	36	216	
			1	3СОГ-2	11	6	36	216	
	ИТОГО			3	50	18			
13	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа «Лыжные гонки».	Н.Ю. Ишмаева	3	1БУ-3	11	6	52	312	23/27
			7	1УУ-1	8	10	52	520	
			8	1УУ-2	4	11	52	572	
	ИТОГО			3	23	27			
14	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа «Лыжные гонки».	М.Н. Букин	1	1БУ-1	7	6	52	312	31/27
			3	2БУ-3	13	6	52	312	
			9	1УУ-3	11	15	52	780	
	ИТОГО			3	31	27			
15	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа «Лыжные гонки».	В.С.Серёгин	1	1БУ-1	11	6	42	252	32/18
			3	1БУ-3	9	6	42	252	
			4	1БУ-4	12	6	42	252	

	программа «Футбол».								
	ИТОГО			3	32	18			
16	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа «Футбол».	П.С. Алимов	2	1БУ-2	12	6	42	252	44/22
			2	2БУ-2	18	6	42	252	
			5	1БУ-5	14	10	42	420	
		ИТОГО			3	44	22		
17	Дополнительная предпрофессиональная программа «Фитнес- аэробика».	И.Н. Золотова	2	1БУ-2	15	6	46	276	27/22
			3	1БУ-3	5	6	46	276	
			8	1УУ-2	7	10	46	460	
		ИТОГО			3	27	22		
18	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа «Пулевая стрельба».	В.А. Горшков	1	1БУ-1	10	6	46	276	49/18
			2	1БУ-2	14	6	46	276	
			3	1БУ-3	25	6	46	276	
		ИТОГО			3	49	18		
19	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная общеобразовательная программа «Бокс».	Ф.Т. Абдуллаев	2	1БУ-2	20	6	46	276	52/27
			3	1БУ-3	10	6	46	276	
			4	1БУ-4	13	6	46	276	
			5	1БУ-5	9	9	46	414	
		ИТОГО			4	52	27		
20	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Самбо».	С.А. Тёфанов	1	1СОГ-1	13	6	36	216	13/6
				ИТОГО			1	13	
21	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по виду спорта «Самбо».	С.А. Тёфанов	2	2БУ-2	7	6	46	276	25/21
			2	3БУ-2	7	6	46	276	
			3	2БУ-3	11	9	46	414	
		ИТОГО			3	25	21		

22	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по виду спорта «Самбо».	О.В.Федотов	8	2УУ-2	9	12	46	552	30/27
			9	1УУ-3	21	15	46	690	
итого				2	30	27			
23	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Самбо».	М.Е.Корнилаев	1	2СОГ-1	16	6	36	216	16/6
			итого			1	16	6	
24	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по виду спорта «Самбо».	М.Е.Корнилаев	2	1БУ-2	16	6	46	276	34/14
			4	1БУ-4	18	8	46	368	
			итого			3	34	14	
25	Данная общеобразовательная общеразвивающая дополнительная программа «Хоккей».	В.А. Белякин	2	1СОГ-2	5	6	46	276	24/18
			2	2СОГ-2	12	6	46	276	
			2	3СОГ-2	7	6	46	276	
			итого			3	24	18	
26	Данная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Шахматы».	Н.А. Выродова	2	1СОГ-2	11	3	36	108	26/9
			2	2СОГ-2	7	3	36	108	
			2	3СОГ-2	8	3	36	108	
			итого			3	26	9	
27	Данная общеобразовательная общеразвивающая дополнительная программа «Волейбол».	И.Н.Козин	1	1СОГ-1	12	3	36	108	29/9
			1	2СОГ-1	7	3	36	108	
			1	3СОГ-1	10	3	36	108	
			итого			3	29	9	
28	Данная дополнительная	Э.А.Кодоров	1	1БУ-1	12	8	46	276	20/16

	общеобразовательная предпрофессиональная программа «Лёгкая атлетика».		1	1БУ-1	8	8	46	276	
	итого			2	20	16			
29	Данная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Лёгкая атлетика».	Э.А.Кодоров	1	1СОГ-1	21	6	46	276	21/6
	итого			1	21	6			
	ИТОГО			56	644	368			

