

Требования и условия их выполнения по виду спорта «фитнес-аэробика»

1. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания «мастер спорта России» и спортивного разряда «кандидат в мастера спорта».

МС выполняется с 17 лет, КМС – с 14 лет

Статус спортивных соревнований	Спортивная дисциплина	Пол, возраст	Требование: занять место	
			МС	КМС
1	2	3	4	5
Чемпионат мира	Аэробика, степ - аэробика, хип - хоп	Мужчины, женщины	1-2	1-6
	Аэробика (5 человек), хип-хоп - большая группа	Мужчины, женщины		1-2

Чемпионат Европы	Аэробика, степ - аэробика, хип - хоп	Мужчины, женщины	1	1-6
	Аэробика (5 человек), хип - хоп - большая группа	Мужчины, женщины		1
Первенство мира	Хип - хоп	Юниоры, юниорки (12-18 лет)		1-4
	Аэробика, степ - аэробика, аэробика (5 человек)	Юниоры, юниорки (14-16 лет)		1-4
Первенство Европы	Хип - хоп	Юниоры, юниорки (12-18 лет)		1-3
	Аэробика, степ - аэробика, Аэробика (5 человек)	Юниоры, юниорки (14-16 лет)		1-3

Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Аэробика, степ - аэробика, аэробика (5 человек)	Мужчины, женщины		1-4
	хип - хоп - большая группа	Мужчины, женщины		1
	Хип - хоп	Мужчины, женщины		1-4
	Хип - хоп	Юниоры, юниорки (12-18 лет)		1-3
	Аэробика, степ - аэробика	Юниоры, юниорки (14-16 лет)		1-3

Чемпионат России	Аэробика, степ - аэробика, хип - хоп	Мужчины, женщины	1-2*	1-6**
	Аэробика (5 человек), хип - хоп - большая группа	Мужчины, женщины		1-3*
	*Условие: необходимо выполнить требование дважды в течение 2 лет. **Условие: необходимо еще одно выполнение требования в течение 1 года либо на Кубке России, либо на других всероссийских спортивных соревнованиях, включенных в ЕКП, либо на чемпионате федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионатах г. Москвы, г. Санкт-Петербурга.			

Кубок России (при двух и более этапах – финал)	Аэробика, степ - аэробика, аэробика (5 человек) хип - хоп	Мужчины, женщины		1-4
	Хип - хоп - большая группа	Мужчины, женщины		1-2
	Условие: необходимо выполнение еще одного требования в течение 1 года на чемпионате России, либо на других всероссийских спортивных соревнованиях, включенных в ЕКП, либо на чемпионате федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионатах г. Москвы, г. Санкт-Петербурга			
Первенство России	Хип - хоп	Юниоры, юниорки (12-18 лет)		1-2
	Аэробика, степ - аэробика, аэробика (5 человек)	Юниоры, юниорки (14-16 лет)		1-2
	Условие: необходимо выполнение еще одного требования в течение 1 года на других всероссийских спортивных соревнованиях, включенных в ЕКП			

Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Аэробика, степ - аэробика, аэробика (5 человек) хип - хоп	Мужчины, женщины		1-3*
	Хип - хоп	Юниоры, юниорки (12-18 лет)		1**
	Аэробика, степ - аэробика, аэробика (5 человек)	Юниоры, юниорки (14-16 лет)		1**
	*Условие: необходимо еще одно выполнение требования в течение 1 года либо на чемпионате России, либо на Кубке России, либо на чемпионате федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионатах г. Москвы, г. Санкт-Петербурга. **Условие: необходимо выполнение еще одного требования в течение 1 года на первенстве России.			

Чемпионат федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионаты г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Аэробика, степ - аэробика, аэробика (5 человек) хип - хоп	Мужчины, женщины		1
	Условие: необходимо выполнение еще одного требования в течение 1 года либо на чемпионате России, либо на Кубке России, либо на других всероссийских спортивных соревнованиях, включенных в ЕКП			
Иные условия	1. Требование МС выполняется при наличии КМС. 2. В спортивных дисциплинах «аэробика», «степ - аэробика», «аэробика (5 человек)» в спортивных соревнованиях юниоров, юниорок (14-16 лет) в команде из 6 человек допускается участие одного спортсмена 12 лет или 13 лет или 17 лет, в команде из 7-8 человек допускается участие двух спортсменов 12 лет и/или 13 лет и/или 17 лет. 3. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.			