

И.о. директора МБУДО «ДЮСШ» Никольского района  
А.П.Клоков  
Приказ № 100 от 01.09.2025 г.



## Пояснительная записка

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации от 04.12.2007г. № 329-ФЗ;
- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20, утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. N 28;

**Цель учебного плана** – содействие реализации образовательных программ Учебный год в МБУДО «ДЮСШ» Никольского района начинается 1 сентября.

Продолжительность одного тренировочного занятия в день: от 1 до 3 академических часов.

1 академический час составляет 45 минут, с 15 минутным перерывом между занятиями.

Основными формами работы Учреждения являются:

- тренировочные занятия (групповые);
- тренировочные занятия на учебно-тренировочных сборах;
- участие в спортивных соревнованиях;
- теоретические занятия;
- медико-восстановительные мероприятия.

### **Особенности учебного плана**

Дополнительное образование обеспечивает освоение обучающимися общеобразовательных программ по физической культуре и спорту, условия становления и формирования личности обучающегося, его склонностей, интересов и способности к социальному самоопределению.

Наполняемость учебного плана определена составом учебных разделов, обеспечивающих реализацию образовательных программ по видам спорта.

Нагрузка учебного плана обеспечивает индивидуальный характер развития обучающихся с учетом их личностных способностей, профессиональных интересов и склонностей. В результате изучения разнообразных разделов каждый обучающихся МБУДО «ДЮСШ» Никольского района сможет соотнести свои интересы и способности по выбранному виду спорту.

**В МБУДО «ДЮСШ» Никольского района реализуются следующие программы:**

| №<br>п/п | Программа                                                                                            | Тренер-преподаватель | Год обучения                         | Количество |                                    |                       |                         |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------------------|------------|------------------------------------|-----------------------|-------------------------|
|          |                                                                                                      |                      |                                      | Группы     | Кол-во часов в неделю одной группы | Кол-во учебных недель | Часы одной группы в год |
| 1        | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Настольный теннис».                    | Е.Ю. Викулов         | 4 год обучения- продвинутый уровень  | СОГ-4      | 6                                  | 42                    | 252                     |
|          |                                                                                                      |                      | 5 год обучения - продвинутый уровень | СОГ-5      | 6                                  | 42                    | 252                     |
|          | <b>итого</b>                                                                                         |                      |                                      | <b>2</b>   | <b>12</b>                          |                       | <b>504</b>              |
| 2        | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Плавание» (стартовый и базовый уровни) | С.А. Кузьмин         | 2 год обучения- базовый уровень      | СОГ-2      | 6                                  | 36                    | 216                     |
|          | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Олимпийцы»                             |                      | 8 год обучения - продвинутый уровень | СОГ-8      | 12                                 | 42                    | 504                     |
|          | <b>итого</b>                                                                                         |                      |                                      | <b>2</b>   | <b>18</b>                          |                       | <b>720</b>              |
| 3        | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Армреслинг для начинающих».            | А.П. Клоков          | 2 год обучения - базовый уровень     | СОГ-2      | 3                                  | 42                    | 126                     |
|          | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Армреслинг».                           |                      | 3 год обучения - продвинутый уровень | СОГ-3      | 6                                  | 42                    | 252                     |
|          | <b>итого</b>                                                                                         |                      |                                      | <b>2</b>   | <b>9</b>                           |                       | <b>378</b>              |
| 4        | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Легкая атлетика».                      | Д.Г.Плотников        | 2 год обучения - базовый уровень     | СОГ-2      | 6                                  | 42                    | 252                     |
|          | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая                                                   |                      | 5 год обучения -                     | СОГ-5      | 12                                 | 42                    | 504                     |

|   |                                                                                                                       |              |                                      |          |           |    |             |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------|----------|-----------|----|-------------|
|   | программа «Легкая атлетика».                                                                                          |              | продвинутый<br>уровень               |          |           |    |             |
|   | <b>итого</b>                                                                                                          |              |                                      | <b>2</b> | <b>18</b> |    | <b>756</b>  |
| 5 | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Лыжные гонки» (756 ч.) (базовый и продвинутый уровни)   | А.В. Левачев | 3 год обучения - базовый уровень     | СОГ-3    | 6         | 42 | 252         |
|   | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Лыжные гонки» (1512 ч.) (базовый и продвинутый уровни)  |              | 4 год обучения - продвинутый уровень | СОГ-4    | 12        | 42 | 504         |
|   | <b>итого</b>                                                                                                          |              |                                      | <b>2</b> | <b>18</b> |    | <b>756</b>  |
| 6 | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Лыжные гонки» (стартовый уровень)                       | Н.Ю. Ишмаева | 1 год обучения - стартовый уровень   | СОГ-1    | 6         | 42 | 252         |
|   | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Лыжные гонки» (1134 ч.) (базовый и продвинутый уровень) |              | 3 год обучения - базовый уровень     | СОГ-3    | 9         | 42 | 378         |
|   | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Лыжные гонки» (1512 ч.) (базовый и продвинутый уровень) |              | 4 год обучения - базовый уровень     | СОГ-4    | 12        | 42 | 504         |
|   |                                                                                                                       |              |                                      | <b>3</b> | <b>27</b> |    | <b>1134</b> |
| 7 | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мини-футбол».                                           | А.М. Горюнов | 3 год обучения - стартовый уровень   | СОГ-3    | 6         | 42 | 252         |
|   | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по мини-футболу «Спортивный судья».                      |              | 1 год обучения - продвинутый уровень | СОГ-1    | 6         | 42 | 252         |
|   |                                                                                                                       |              | 4 год обучения - продвинутый уровень | СОГ-4    | 6         | 42 | 252         |
|   | <b>итого</b>                                                                                                          |              |                                      | <b>3</b> | <b>18</b> |    | <b>756</b>  |
| 8 | Дополнительная общеразвивающая программа «Фитнес-аэробика» (стартовый и базовый уровни)                               | И.Н.Золотова | 1 год обучения - стартовый уровень   | СОГ-1    | 6         | 42 | 252         |
|   | Дополнительная общеразвивающая программа «Фитнес-аэробика» (продвинутый уровень)                                      |              | 4 год обучения - продвинутый         | СОГ-4    | 12        | 42 | 504         |

|    |                                                                                  |                     |                                            |          |           |    |             |
|----|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------|----------|-----------|----|-------------|
|    |                                                                                  |                     | уровень                                    |          |           |    |             |
|    | <b>итого</b>                                                                     |                     |                                            | <b>2</b> | <b>18</b> |    | <b>756</b>  |
| 9  | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юный стрелок».     | В.А. Горшков        | 1 год обучения -<br>стартовый<br>уровень   | СОГ-1    | 6         | 42 | 252         |
|    | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Пулевая стрельба». |                     | 3 год обучения -<br>базовый уровень        | СОГ-3    | 6         | 42 | 252         |
|    | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Пулевая стрельба». |                     | 4 год обучения -<br>продвинутый<br>уровень | СОГ-4    | 6         | 42 | 252         |
|    | <b>итого</b>                                                                     |                     |                                            | <b>3</b> | <b>18</b> |    | <b>756</b>  |
| 10 | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Бокс» (2268 ч.).   | Ф.Т.Абдуллаев       | 1 год обучения -<br>стартовый<br>уровень   | СОГ-1    | 9         | 42 | 378         |
|    |                                                                                  |                     | 5 год обучения-<br>продвинутый<br>уровень  | СОГ-5    | 9         | 42 | 378         |
|    |                                                                                  |                     | 6 год обучения -<br>продвинутый<br>уровень | СОГ-6    | 9         | 42 | 378         |
|    | <b>итого</b>                                                                     |                     |                                            | <b>3</b> | <b>27</b> |    | <b>1134</b> |
| 11 | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Бокс» (756 ч.).    | А.Ф.У.<br>Абдуллаев | 2 год обучения -<br>базовый<br>уровень     | СОГ-2    | 6         | 42 | 252         |
|    |                                                                                  |                     | 3 год обучения -<br>базовый уровень        | 1СОГ-3   | 6         | 42 | 252         |
|    |                                                                                  |                     | 3 год обучения -<br>базовый уровень        | 2СОГ-3   | 6         | 42 | 252         |
|    | <b>итого</b>                                                                     |                     |                                            | <b>3</b> | <b>18</b> |    | <b>756</b>  |
| 12 | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Шахматы».          | Н.А. Выродова       | 3 год обучения -<br>базовый уровень        | 1СОГ-3   | 6         | 42 | 252         |

|    |                                                                            |                |                                      |           |            |    |              |
|----|----------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------|-----------|------------|----|--------------|
|    | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мир шахмат». |                | 2 год обучения - базовый уровень     | СОГ-2     | 6          | 42 | 252          |
|    |                                                                            |                | 4 год обучения - продвинутый уровень | СОГ-4     | 6          | 42 | 252          |
|    | <b>итого</b>                                                               |                |                                      | <b>3</b>  | <b>18</b>  |    | <b>756</b>   |
| 13 | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Шахматы».    | В.В. Васильева | 3 год обучения - базовый уровень     | 2СОГ-3    | 6          | 42 | 252          |
| 14 | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мир шахмат». |                | 3 год обучения - базовый уровень     | 3СОГ-3    | 6          | 42 | 252          |
|    |                                                                            |                | 3 год обучения - базовый уровень     | 4СОГ-3    | 6          | 42 | 252          |
|    | <b>итого</b>                                                               |                |                                      | <b>3</b>  | <b>18</b>  |    | <b>756</b>   |
| 15 | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Баскетбол».  | В.Г.Вантяев    | 1 год обучения-стартовый уровень     | 1 СОГ-1   | 6          | 42 | 252          |
|    |                                                                            |                | 1 год обучения-стартовый уровень     | 2 СОГ-1   | 6          | 42 | 252          |
|    |                                                                            |                | 1 год обучения-стартовый уровень     | 3 СОГ-1   | 6          | 42 | 252          |
|    | <b>итого</b>                                                               |                |                                      | <b>3</b>  | <b>18</b>  |    | <b>756</b>   |
|    | <b>ИТОГО</b>                                                               |                |                                      | <b>36</b> | <b>255</b> |    | <b>10674</b> |