

### Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «лыжные гонки»

1. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания «мастер спорта России международного класса».

МСМК выполняется с 16 лет

| Статус спортивных соревнований | Спортивная дисциплина <sup>1</sup>                                                          | Пол, возраст     | Требование: занять место |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------|
| 1                              | 2                                                                                           | 3                | 4                        |
| Олимпийские зимние игры        | Все спортивные дисциплины<br>(за исключением «эстафета», «командный спринт», «лыжероллеры») | Мужчины, женщины | 1-10                     |
|                                | Эстафета, командный спринт                                                                  | Мужчины, женщины | 1-6                      |
| Чемпионат мира                 | Все спортивные дисциплины<br>(за исключением «эстафета», «командный спринт», «лыжероллеры») | Мужчины, женщины | 1-12                     |
|                                | Эстафета, командный спринт                                                                  | Мужчины, женщины | 1-5                      |
|                                | Лыжероллеры<br>(за исключением «лыжероллеры - командная гонка», «лыжероллеры - эстафета»)   | Мужчины, женщины | 1-3                      |
|                                | Лыжероллеры - командная гонка,<br>лыжероллеры - эстафета                                    | Мужчины, женщины | 1                        |

|                                                                      |                                                                                                                                                                                           |                                 |      |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------|
| Кубок мира (этапы)                                                   | Все спортивные дисциплины<br>(за исключением «эстафета», «командный спринт»,<br>«лыжероллеры»)                                                                                            | Мужчины, женщины                | 1-12 |
|                                                                      | Эстафета, командный спринт                                                                                                                                                                | Мужчины, женщины                | 1-3  |
|                                                                      | Лыжероллеры<br>(за исключением «лыжероллеры - командная гонка»,<br>«лыжероллеры - эстафета»)                                                                                              | Мужчины, женщины                | 1    |
| Другие международные<br>спортивные соревнования,<br>включенные в ЕКП | Все спортивные дисциплины<br>(за исключением «эстафета», «командный спринт»,<br>«лыжероллеры»)                                                                                            | Мужчины, женщины                | 1-10 |
|                                                                      | Условие: проводимые по регламенту Кубка мира                                                                                                                                              |                                 |      |
| Первенство мира                                                      | Все спортивные дисциплины<br>(за исключением «эстафета», «командный спринт»,<br>«лыжероллеры»)                                                                                            | Юниоры, юниорки<br>(21-23 года) | 1-3  |
|                                                                      | Все спортивные дисциплины<br>(за исключением «эстафета», «командный спринт»,<br>«лыжероллеры»)                                                                                            | Юниоры, юниорки<br>(19-20 лет)  | 1*   |
|                                                                      | *Условие: необходимо выполнить требование дважды в одном спортивном сезоне                                                                                                                |                                 |      |
| Всемирные<br>студенческие игры                                       | Все спортивные дисциплины<br>(за исключением «эстафета», «командный спринт»,<br>«лыжероллеры»)                                                                                            | Юниоры, юниорки<br>(17-25 лет)  | 1    |
| Иные условия                                                         | Для участия в спортивных соревнованиях, спортсмен должен достичь установленного возраста до конца календарного года (с 1 января по 31 декабря), в который заканчивается спортивный сезон. |                                 |      |

<sup>1</sup> Включая спортивные дисциплины в наименованиях которых содержатся указанные слова.