

Регион:
(id региона)

Пензенская область
с99e7924-0428-4107-a302-
4fd76cc6a3ff

Сводный протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан Российской Федерации

III (11-12 лет) ступени женский (пол)

дата выполнения: « 17 » мая 2017 года

Наименование центра тестирования:

МБОУ ДО "ДЮСШ" Никольского района Пензенской области

Адрес центра тестирования:

Пензенская область, г. Никольск, ул. Театральная, 14

№ п/п	Ф.И.О.	спортивное звание или спортивный разряд (при наличии)	УИН участника	ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ)										
				Бег на 60 м	Бег на 1,5 км	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Метание мяча весом 150 г	Плавание 50 м	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку			
1	Нуждова Яна Витальевна		15-58-0009369	10.3	7.33	20	1	170	22	1.00	34			
2	Кайева Ксения Сергеевна		15-58-0009360	10.3	8.00	20	1	178	22	0.57	42			
3	Корчагина Софья Павловна		15-58-0009980	10.2	8.37	35	1	170	20	0.53	33			
4	Сергеева Лилия Андреевна		15-58-0016434	10.2	8.27	20	1	187	18	2.20	8			
5	Широкова Карина Михайловна		15-58-0013891	11.5	7.22	20	1	145	13	0.43	0			
6	Широкова Арина Михайловна		15-58-0013667	11.4	7.06	20	1	167	10	0.43	0			
7	Серякова Дарья Олеговна		15-58-0010507	9.9	7.40	20	1	183	22	0.47	0			
8	Назина Татьяна Сергеевна		16-58-0051491	10.7	7.50	40	1	160	15	0.45	23			

Главный судья Центра тестирования _____ / _____

ступень ГТО	возрастная группа	пол	Дата выполнения
I (6-8 лет)	6-8 лет	мужской	января
II (9-10 лет)	9-10 лет	женский	февраля
III (11-12 лет)	11-12 лет		марта
IV (13-15 лет)	13-15 лет		апреля
V (16-17 лет)	16-17 лет		мая
VI (18-24 лет)	18-24 лет		июня
VI (25-29 лет)	25-29 лет		июля
VII (30-34 лет)	30-34 лет		августа
VII (35-39 лет)	35-39 лет		сентября
VIII (40-44 лет)	40-44 лет		октября
VIII (45-49 лет)	45-49 лет		ноября
IX (50-54 лет)	50-54 лет		декабря
IX (55-59 лет)	55-59 лет		
X (60-69 лет)	60-69 лет		
XI (70 лет и старше)	70 лет и старше		

20__ года

2015 года

2016 года

2017 года

2018 года

2019 года

2020 года

2021 года

2022 года

2023 года

2024 года

2025 года

2026 года

2027 года

2028 года

2029 года

2030 года

вид испытания	« »
Челночный бег 3x10 м	« 1 »
Бег на 30 м	« 2 »
Бег на 60 м	« 3 »
Бег на 100 м	« 4 »
Смешанное передвижение (1 км)	« 5 »
Бег на 1 км	« 6 »
Бег на 1,5 км	« 7 »
Бег на 2 км	« 8 »
Бег на 3 км	« 9 »
Подтягивание из виса на высокой перекладине	« 10 »
Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	« 11 »
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	« 12 »
Рывок гири 16 кг	« 13 »
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	« 14 »
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	« 15 »
Смешанное передвижение	« 16 »
Скандинавская ходьба	« 17 »
Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	« 18 »
Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	« 19 »
Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула	« 20 »
Прыжок в длину с разбега	« 21 »
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	« 22 »
Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	« 23 »
Бег на лыжах на 1 км	« 24 »
Бег на лыжах на 2 км	« 25 »
Бег на лыжах на 3 км	« 26 »
Бег на лыжах на 5 км	« 27 »
Смешанное передвижение на 1,5 км по пересеченной местности	« 28 »
Кросс на 2 км по пересеченной местности	« 29 »
Кросс на 3 км по пересеченной местности	« 30 »

Кросс на 5 км по пересеченной местности
Передвижение на лыжах
Смешанное передвижение по
пересеченной местности
Плавание без учета времени
Плавание 50 м

Стрельба из пневматической винтовки из
положения сидя или стоя с опорой
локтей о стол или стойку
Стрельба из электронного оружия из
положения сидя или стоя с опорой локтей
о стол или стойку
Поднимание туловища из положения лежа
на спине (количество раз)
Метание мяча весом 150 г

Метание спортивного снаряда весом 700 г

Метание спортивного снаряда весом 500 г
Туристский поход с проверкой туристских
навыков
Самозащита без оружия

Республика Адыгея
Республика Алтай
Алтайский край
Амурская область
Архангельская область
Астраханская область
г. Байконур
Республика Башкортостан
Белгородская область
Брянская область
Республика Бурятия
Владимирская область
Волгоградская область
Вологодская область
Воронежская область
Республика Дагестан
Аобл. Еврейская
Забайкальский край
округ. Забайкальский край Агинский Бурятский
Ивановская область
Республика Ингушетия
Иркутская область
округ. Иркутская обл Усть-Ордынский Бурятский
Республика Кабардино-Балкарская
Калининградская область
Республика Калмыкия
Калужская область
Камчатский край
Республика Карачаево-Черкесская
Республика Карелия
Кемеровская область
Кировская область
Республика Коми
Автономный округ Коми-Пермяцкий
Автономный округ Корякский
Костромская область
Краснодарский край
Красноярский край
Республика Крым
Курганская область
Курская область
Ленинградская область
Липецкая область
Магаданская область
Республика Марий Эл
Республика Мордовия

г. Москва
Московская область
Мурманская область
Автономный округ Ненецкий
Нижегородская область
Новгородская область
Новосибирская область
Омская область
Оренбургская область
Орловская область
Пензенская область
Пермский край
Приморский край
Псковская область
Ростовская область
Рязанская область
Самарская область
г. Санкт-Петербург
Саратовская область
Республика Саха /Якутия/
Сахалинская область
Свердловская область
г. Севастополь
Республика Северная Осетия - Алания
Смоленская область
Ставропольский край
Автономный округ Таймырский (Долгано-Ненецкий)
Тамбовская область
Республика Татарстан
Тверская область
Томская область
Тульская область
Республика Тыва
Тюменская область
Республика Удмуртская
Ульяновская область
Хабаровский край
Республика Хакасия
Автономный округ Ханты-Мансийский Автономный округ - Югра
Челябинская область
Республика Чеченская
Чувашия. Чувашская Республика -
Автономный округ Чукотский
Автономный округ Эвенкийский
Автономный округ Ямало-Ненецкий
Ярославская область

d8327a56-80de-4df2-815c-4f6ab1224c50
5c48611f-5de6-4771-9695-7e36a4e7529d
8276c6a1-1a86-4f0d-8920-aba34d4cc34a
844a80d6-5e31-4017-b422-4d9c01e9942c
294277aa-e25d-428c-95ad-46719c4ddb44
83009239-25cb-4561-af8e-7ee111b1cb73
63ed1a35-4be6-4564-a1ec-0c51f7383314
6f2cbfd8-692a-4ee4-9b16-067210bde3fc
639efe9d-3fc8-4438-8e70-ec4f2321f2a7
f5807226-8be0-4ea8-91fc-39d053aec1e2
a84ebed3-153d-4ba9-8532-8bdf879e1f5a
b8837188-39ee-4ff9-bc91-fcc9ed451bb3
da051ec8-da2e-4a66-b542-473b8d221ab4
ed36085a-b2f5-454f-b9a9-1c9a678ee618
b756fe6b-bbd3-44d5-9302-5bfcc740f46e
0bb7fa19-736d-49cf-ad0e-9774c4dae09b
1b507b09-48c9-434f-bf6f-65066211c73e
b6ba5716-eb48-401b-8443-b197c9578734
53ec9705-ec3e-4cbf-921f-229968e10aeb
0824434f-4098-4467-af72-d4f702fed335
b2d8cd20-cabc-4deb-afad-f3c4b4d55821
6466c988-7ce3-45e5-8b97-90ae16cb1249
c2f0810a-d71e-4af6-85f1-e0bbd81b3e4d
1781f74e-be4a-4697-9c6b-493057c94818
90c7181e-724f-41b3-b6c6-bd3ec7ae3f30
491cde9d-9d76-4591-ab46-ea93c079e686
18133adf-90c2-438e-88c4-62c41656de70
d02f30fc-83bf-4c0f-ac2b-5729a866a207
61b95807-388a-4cb1-9bee-889f7cf811c8
248d8071-06e1-425e-a1cf-d1ff4c4a14a8
393aeccb-89ef-4a7e-ae42-08d5cebc2e30
0b940b96-103f-4248-850c-26b6c7296728
c20180d9-ad9c-46d1-9eff-d60bc424592a
e3d95b95-cc2d-440d-95c6-65577fae076e
1e97910c-34fb-428a-a113-13a0024684ae
15784a67-8cea-425b-834a-6afe0e3ed61c
d00e1013-16bd-4c09-b3d5-3cb09fc54bd8
db9c4f8b-b706-40e2-b2b4-d31b98dcd3d1
bd8e6511-e4b9-4841-90de-6bbc231a789e
4a3d970f-520e-46b9-b16c-50d4ca7535a8
ee594d5e-30a9-40dc-b9f2-0add1be44ba1
6d1ebb35-70c6-4129-bd55-da3969658f5d
1490490e-49c5-421c-9572-5673ba5d80c8
9c05e812-8679-4710-b8cb-5e8bd43cdf48
de2cbfdf-9662-44a4-a4a4-8ad237ae4a3e
37a0c60a-9240-48b5-a87f-0d8c86cdb6e1

0c5b2444-70a0-4932-980c-b4dc0d3f02b5
29251dcf-00a1-4e34-98d4-5c47484a36d4
1c727518-c96a-4f34-9ae6-fd510da3be03
89db3198-6803-4106-9463-cbf781eff0b8
88cd27e2-6a8a-4421-9718-719a28a0a088
e5a84b81-8ea1-49e3-b3c4-0528651be129
1ac46b49-3209-4814-b7bf-a509ea1aec9
05426864-466d-41a3-82c4-11e61cdc98ce
8bcec9d6-05bc-4e53-b45c-ba0c6f3a5c44
5e465691-de23-4c4e-9f46-f35a125b5970
c99e7924-0428-4107-a302-4fd7c0cca3ff
4f8b1a21-e4bb-422f-9087-d3cbf4bebc14
43909681-d6e1-432d-b61f-ddac393cb5da
f6e148a1-c9d0-4141-a608-93e3bd95e6c4
f10763dc-63e3-48db-83e1-9c566fe3092b
963073ee-4dfc-48bd-9a70-d2dfc6bd1f31
df3d7359-afa9-4aaa-8ff9-197e73906b1c
c2deb16a-0330-4f05-821f-1d09c93331e6
df594e0e-a935-4664-9d26-0bae13f904fe
c225d3db-1db6-4063-ace0-b3fe9ea3805f
aea6280f-4648-460f-b8be-c2bc18923191
92b30014-4d52-4e2e-892d-928142b924bf
6fdecb78-893a-4e3f-a5ba-aa062459463b
de459e9c-2933-4923-83d1-9c64cfd7a817
e8502180-6d08-431b-83ea-c7038f0df905
327a060b-878c-4fb4-8dc4-d5595871a3d8
29a47e2d-7606-481d-98d5-444e755dec34
a9a71961-9363-44ba-91b5-ddf0463aebc2
0c089b04-099e-4e0e-955a-6bf1ce525f1a
61723327-1c20-42fe-8dfa-402638d9b396
889b1f3a-98aa-40fc-9d3d-0f41192758ab
d028ec4f-f6da-4843-ada6-b68b3e0efa3d
026bc56f-3731-48e9-8245-655331f596c0
54049357-326d-4b8f-b224-3c6dc25d6dd3
52618b9c-bcbb-47e7-8957-95c63f0b17cc
fee76045-fe22-43a4-ad58-ad99e903bd58
7d468b39-1afa-41ec-8c4f-97a8603cb3d4
8d3f1d35-f0f4-41b5-b5b7-e7cadf3e7bd7
d66e5325-3a25-4d29-ba86-4ca351d9704b
27eb7c10-a234-44da-a59c-8b1f864966de
de67dc49-b9ba-48a3-a4cc-c2ebfec6c5e
878fc621-3708-46c7-a97f-5a13a4176b3e
f136159b-404a-4f1f-8d8d-d169e1374d5c
2d7468f0-bec1-4571-85f3-bdefd62b3d50
826fa834-3ee8-404f-bdbc-13a5221cfb6e
a84b2ef4-db03-474b-b552-6229e801ae9b